

DECALOGO DE NUESTRAS RELACIONES CON LOS ANIMALES.



Desecha esa injusta palabras tan despectiva, e inventate un hermoso eufemismo. El único "animal" es el "*poco-sapiens*", que con su conducta merece la nominación para el Nobel de los irracionales.

Sí, son exactamente máquinas biológicas de sorprendente perfección, animadas por alguna suerte de alma. Jamás olvides que no estás autorizado a segar sus vidas.

Cuidado: resultan irremediamente útiles, cumplen una misión concreta en el misterioso equilibrio del mecanismo universal. Trabajan al modo de engranajes sinérgicos insustituibles en el funcionamiento del Reloj Cósmico.

Piensa que gracias a Dios protagonizan emociones, sufren, aprenden, vibran y, por supuesto, aman.

Recuerda que son *casi* lo mismo que tú, sólo que por el momento varios pisos más abajo en el cambiante rascacielos de la Creación.

Se trata, como sabrás, de entidades en progreso ascendente y un trato igualitario, tal si nos codeáramos con "humanos", acelera vertiginosamente su azarosa carrera evolutiva.

Ten presente que captan, asimilan, son sensibles a una inmensa influencia del hombre. Así pues, moldéalos, mas que sea para bien, tira de ellos, "oblígalos" a remontar su cuesta, casi a volar.

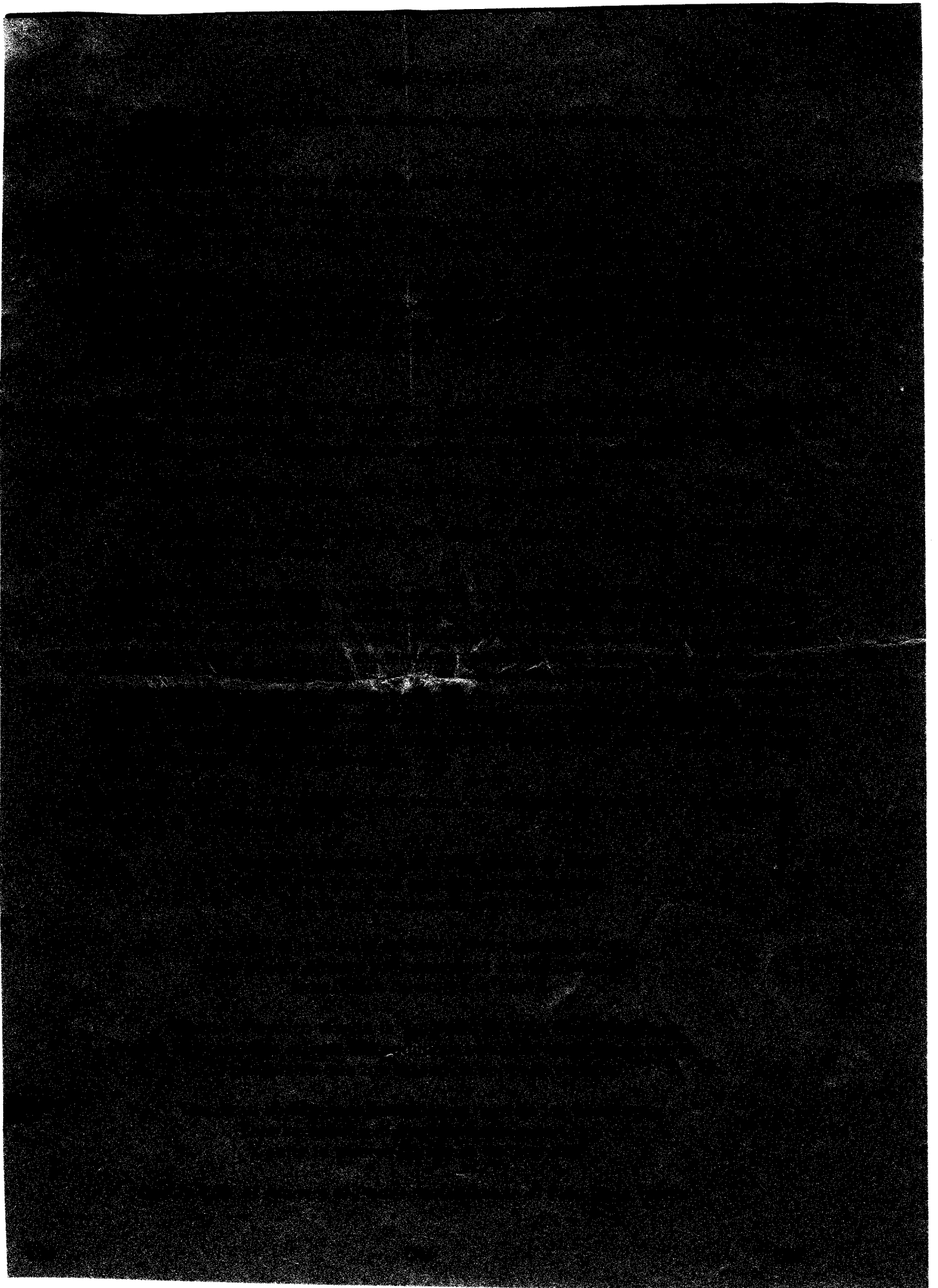
Comunícate con nuestros amigos cual si entendieran. Háblales, transfíeles energía emocional, refina su ritmo vibratorio. Ayúdales a elevarse hasta tu nivel actual en la jerarquía de la vida.

Porque justamente para eso están aquí.

De una sutil manera se inspiran en ti. Por favor, no los decepciones. Que cuando se miren en tu espejo se vean a ellos mismos, tramos arriba en la escala de Jacob.

Demuestra que eres humano, no tratándolos como a animales.

IGNACIO DARNAUDE
SEVILLA



Una sonrisa no cuesta nada y produce mucho.

Enriquece al que la recibe sin empobrecer al que la da, no dura más que un instante pero su recuerdo a veces es eterno.

Nadie es suficientemente rico para poder pasar de recibirla y nadie suficientemente pobre para no poder darla.

Ella crea la felicidad en el hogar, es el signo sutil de la amistad.

Una Sonrisa da reposo al afligido y fuerzas al débil.

Si alguna vez usted (tú) encuentras una persona que no te da la sonrisa que mereces, sé generoso y dale tú la tuya, pues nadie puede necesitar más una sonrisa que aquel que no sabe darla a los demás.

Una sonrisa

*Una sonrisa cuesta poco
y produce mucho.*

*No empobrece a quien la da
y enriquece a quien la recibe.*

*Dura sólo un instante
y perdura en el recuerdo
eternamente.*

*Es la señal externa
de la amistad profunda.
Nadie hay tan rico
que pueda vivir sin ella,
y nadie tan pobre
que no la merezca.*

*Una sonrisa
alivia el cansancio,
renueva las fuerzas
y es consuelo en la tristeza.*

*Una sonrisa tiene valor
desde el comienzo en que se da.*

*Si crees que a ti la sonrisa
no te aporta nada,
sé generoso y dale la tuya,
porque nadie tiene
tanta necesidad de la sonrisa
como quien no sabe sonreír.*



Jorge Carvajal es médico de la Universidad de Antioquía, Medellín. Hace más de 20 años dedica su práctica clínica y docente a la bioenergética. Es autor del libro "Un arte de curar" publicado por Editorial Norma

Fecha: 6 de Diciembre del 2.000.10-14h-16-20h

Conferencia: (~~por confirmar~~)

5 de Diciembre a las 19 h.

Lugar: Centro TARACEA

C/ Alberto Lista, 16. Sevilla

Precio:

10.000 Pts hasta el 25 de Noviembre

12.000 a partir del 26 de Noviembre

INSCRIPCIÓN:

Mediante ingreso del importe

del curso en la cuenta de la

Caja San Fernando número

2071 0309 41 0115470039

Atención: para que sepamos que te has inscrito, es imprescindible que enseguida envíes por fax (al número 954185254) el resguardo del ingreso, indicando tu nombre, dirección, y nº de teléfono

INFORMACIÓN:

Tfno. 95 4180148

667462010 Preguntar por Concepción

954358471 Preguntar por Vicki

Humanizar la vida Sanar la vida

Seminario- taller

Por Jorge Carvajal

Otro código para desarrollar la propia
humanidad.

Human. Humano, humanidad. Manas -el fuego de
la mente- Maná Manú. Man. Mano.....

Humildad. - aprendizaje, inocencia -.
Honestidad - transparencia, coherencia -.
Hermandad, humanidad. Manas, la mente
universal, el maná del cielo, la sustancia superior
que nos hace humanos....

Ser humano es ser honesto. Transparente.
Coherente. Hijo de la mente, hijo de la luz,
transparente a la luz, con armonía entre el
pensar, el sentir y el actuar.

De la mano de manas, la mente, de la mano
de la mano que transforma y crea.

De la mano de la hermandad que da sentido a nuestra individualidad, ascendemos a nuestra humanidad. Por el noble sendero del medio, el camino de las justas proporciones, ascendemos hacia la transparencia del aire, símbolo de la mente. Hacia la humildad, condición de toda paz. Hacia la sensibilidad del aprendiz - símbolo del discípulo-. Hacia la visión interior - símbolo de la intuición-Transparentes, en la transparencia que produce una vida honesta, sin máscaras, humildes. Receptivos. Sensibles.

Desde la piel desnuda y sensible que descubre nuestra esencia en la noche oscura del alma, cuando conquistamos la naturaleza oscura y revelamos en la ternura del ser de nuevo como niños, el nacer de la conciencia del amor. Allí a la luz de la estrella de Belén, el alma, nacemos a nuestra esencia humana. Sube a nacer conmigo hermano. Por el noble sendero del medio, el camino de regreso del hijo pródigo, en dirección del propio corazón. Regresa a la cima en tu interior, donde están unidos el cielo y la tierra para germinar en la conciencia. En la soledad de la cima de capricornio, allí donde el ojo único del unicornio revela la visión del horizonte de la amplia perspectiva, allí nace conmovido un servidor del mundo. En la total desnudez de la infancia permanente, en la noche estrellada de un Invierno transparente, nace de la sensibilidad pura el potencial de conmoverse. "No me mueve el cielo que me tienes prometido, ni me mueve el infierno tan temido para dejar por eso de ofenderte. Muéveme Señor, muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido".... en estas palabras de Santa Teresa la canción conmovida del amor impersonal.

El genuino amor. Maravillarse, conmoverse, despertar, desde la humildad sensible de una humanidad conmovida, desde la honestidad de una total coherencia, desde la transparencia del que ha sabido abandonar la vana ilusión de guardar las apariencias. Desde la genuina entrega de quien ya no tiene culpas ni deudas, con la desnudez total de la piel de la inocencia, en una noche de paz, desde la total oscuridad del abandono, acompañados por nuestra naturaleza, la de la mula, el buey y la noche estrellada, nacemos. A nuestra naturaleza auténtica. La naturaleza humana. Nacer al hombre, a la humanidad, es nacer al niño. En el hombre nace el niño cuando desde adentro su armadura se derrite por un fuego de ternura que restaura la capacidad de sentir la totalidad con su corazón. En nosotros nace el niño cuando se desborda la ternura, y en una dulzura irrefrenable de alegría incontinente nos abandonamos a la corriente fresca de la vida.

Ser humanos es muy sencillo. Ahí radica su dificultad. Ser humanos es abandonarse a la propia paz interior. Es dejar que cante el corazón. Es resucitar la voz de la caricia. Es escuchar al interior la voz del corazón que siempre es una canción de solidaridad. Es entregarse a la corriente del dar. Dar, es el verbo incorporado al sustantivo humanidad. Man, es el sustantivo hombre involucrado en la palabra mayor humanidad. Y man es el hijo de la mente que se atesora en el corazón. El código del corazón es dar y dar y dar. Cuando das de corazón es la mente universal anclada al propio corazón la ofrenda sagrada que tú das. Dar es un don del corazón. Dar es tu canción de humanidad. Humanizar la vida es regresar a la corriente continua del servir para vivir. Porque tiene vida sólo aquello que se da.



POR: RAMANA MAHARSHI



¿Quién soy yo?

Nacido en 1879 y muerto en 1950, Ramana Maharshi, el llamado sabio de Arunachala y, en opinión de Ken Wilber, el sabio más importante de este siglo, representa una de las realizaciones espirituales más elevadas que haya podido presenciar cualquier período histórico. Entre sus obras cabe destacar *Día a día con Bhagavan: Sri Ramana Maharshi* (Editorial Etnos. Madrid, 1995), *Cuarenta versos sobre la realidad* (Editorial Sirio. Málaga, 1988) y *Enseñanzas espirituales* (Editorial Kairós. Barcelona, 1984).

● Si la realización fuera algo exterior a usted, podría mostrarle un camino para llegar a ella, pero aquí se está hablando de la realización de Atman, y Atman siempre está realizado. Lo que ocurre es que usted no reconoce este hecho, ni que la realización está en este momento velada por su idea del mundo, porque usted ve el mundo como algo exterior a sí mismo y esa idea oculta su naturaleza real. Todo lo que necesita es superar ese error y en ese mismo momento Atman aparecerá revelado. No se necesita ningún esfuerzo para ello, todos los esfuerzos deben dirigirse a evitar la ocultación de la verdad.



98 Año/Cero
FEBRERO
2.500

● Cuando la mente insiste en preguntarse «¿quién soy yo?», el pensamiento del yo cae abatido y penetra en el corazón.

● ¿Quién se pregunta sobre el modo de destruir al ego? Sin duda alguna es el ego. ¿Puede el propio ego maquinar su autodestrucción? Esa pregunta es el método ideal para seguir protegiendo al ego, pero si lo busca realmente descubrirá que no existe; ése el mejor método de destruirlo.

● Preguntarse «¿quién soy yo?» no es un mantra. Significa que debes encontrar la fuente de donde brota el pensamiento «yo» y, si eso es muy duro para tí, puedes repetir «yo, yo, yo...» y esa simple repetición te conducirá al mismo sitio.

● Uno cree que todavía debe hacer un esfuerzo para decir «yo, yo, yo...» u otros mantras y meditar en ellos, pero cuando se al-

cance el estado final, la meditación se produce espontáneamente y no es posible abandonarla o detenerla, porque esa meditación es nuestra verdadera naturaleza.

● La gente conoce perfectamente a Atman (el Ser) pero no quiere hablar de ello y está impaciente por conocer a Dios, el cielo, el infierno, la reencarnación, etcétera. No hay observador ni objetos que observar; el que ve y lo visto sólo son Atman, todo es Atman, lo único que hay.

● Aunque el Ser disfruta de sus experiencias en los estados de vigilia, sueño onírico y sueño profundo, residiendo respectivamente en los ojos, la garganta y el corazón, en realidad nunca abandona su sede original, que es el corazón, en cuyo centro brilla la luz del Ser en forma de Yo, que es igual para todos y se denomina el testigo o *turiya* (el cuarto estado mental).

● No considero al tiempo como algo real y no me interesan esos temas; nada sabemos de los *yugas* del pasado y del futuro, lo único que sabemos es que existe el presente; conocemos el presente y todas nuestras dudas desaparecerán. Tiempo y espacio cambian continuamente sobre algo que es eterno; ¿de qué nos puede servir saber que el *kali yuga* comenzó en tal año y terminará en tal otro?

● Si no sabe lo que es ahora,

¿de qué le valdrá saber lo que fue o lo que será? ¡Conozca lo que es usted en este momento y el resto lo comprenderá enseguida!

● Diferentes testigos contemplan diferentes aspectos de la verdad en momentos diferentes y cada uno subraya lo que ve. ¿Por qué preocuparnos de ese conflicto? El propósito esencial de los Vedas es enseñarnos la naturaleza del Yo inmortal y mostrarnos que nosotros somos Eso.

● De los objetos percibidos por los sentidos se dice que tenemos conocimiento inmediato, pero no es así, pues los conocemos por medio de los sentidos; sólo tenemos conocimiento inmediato de nuestro propio yo. ¿Puede haber algo más inmediato que el yo experimentado en todo momento sin ayuda de los sentidos? Para saber que uno mismo es yo no se necesita ninguna ayuda.

● La realidad debe ser siempre real; es lo que es y como es. No tiene nombres, formas ni determinaciones, carece de límites y no está condicionada por nada, subyace a todo lo irreal y trasciende todo discurso, más allá de las expresiones de existencia y de no existencia.

● Es muy extraño que la mayoría de la gente esté tan ansiosa por conocer la realidad del mundo que le rodea y no se preocupe por conocer su propia realidad. Si descubres tu propia realidad no tendrás problemas para descubrir si el mundo existe con independencia de tí y si es capaz de manifestar su existencia o realidad ante ti. ■

Si puede alcanzarse algo que antes no estaba, también puede perderse

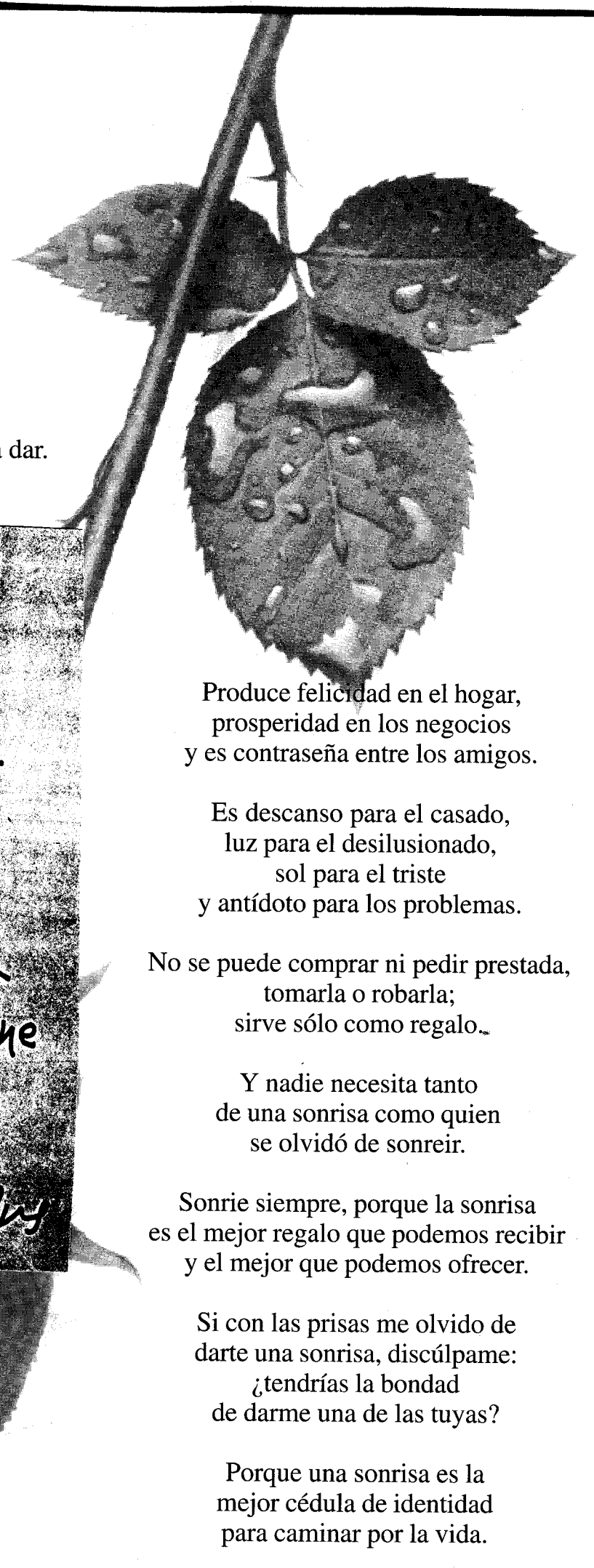
El presente texto ha sido extraído del libro *Las enseñanzas de Ramana Maharshi*, escrito por Ernesto Ballesteros y publicado por Editorial Kairós, Barcelona, 1997.

UNA SONRISA

Una sonrisa cuesta poco,
pero vale mucho.
Quien la da es feliz
y quien la recibe la agradece.

Dura sólo un instante
y su recuerdo, a veces,
perdura por toda una vida.

No hay nadie tan rico
que no la necesite,
ni nadie tan pobre que no la pueda dar.



Jesus
nada te turbe
nada te espante
todo se pasa
dios no se muda
la paciencia
todo lo alcanza
quien a dios tiene
nada le falta
solo dios basta
teresa de jesus

Produce felicidad en el hogar,
prosperidad en los negocios
y es contraseña entre los amigos.

Es descanso para el casado,
luz para el desilusionado,
sol para el triste
y antídoto para los problemas.

No se puede comprar ni pedir prestada,
tomarla o robarla;
sirve sólo como regalo.

Y nadie necesita tanto
de una sonrisa como quien
se olvidó de sonreír.

Sonríe siempre, porque la sonrisa
es el mejor regalo que podemos recibir
y el mejor que podemos ofrecer.

Si con las prisas me olvido de
darte una sonrisa, discúlpame:
¿tendrías la bondad
de darme una de las tuyas?

Porque una sonrisa es la
mejor cédula de identidad
para caminar por la vida.

terminar con el *Mantram de Unificación*,
porque en él podemos leer la canción del
Ser:

*Los hijos de los hombres son uno y yo soy uno con ellos.
Trato de amar y no odiar;
Trato de servir y no exigir servicio;
Trato de curar y no herir.*

*Que el dolor traiga la debida recompensa de luz y amor.
Que el alma controle la forma externa,
La vida y todos los acontecimientos,
Y traiga a la luz el amor
Que subyace en todo cuánto ocurre en esta época.*

*Que venga la visión y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que la unión interna sea demostrada.
Que cesen las divisiones externas.
Que prevalezca el amor.
Que todos los hombres amen.*

**Nuestro mayor agradecimiento a las personas que han trabajado en la traducción de estos
textos.**

*Amar a Dios sería...
reconocer sencillamente que
una flor es un milagro.*

*Amar a Dios sería...
| descubrir que el amor empieza
| por un poquito de ternura.*

*Amar a Dios sería...
abrir tus manos y decirle:
todo lo mio es Tuyo.*

*Amar a Dios sería...
ser capaz de perder una noche
por una persona amiga.*

*Amar a Dios sería...
convertir en eternidad,
lo de cada día.*

*Amar a Dios sería...
dejar que la inmensidad del
cielo, me hablara através del
silencio.*

*Amar a Dios sería...
llevar en los momentos de
tristeza una sonrisa de paz.*

*Amar a Dios sería...
aceptarte como eres
y aprender a quererte.*

*Amar a Dios sería...
no buscar a quien echarle la
culpa de tus propios fracasos.*

INVESTIGACIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD MENTAL HUMANA

La consciencia, según Crick

CAMILO JOSÉ CELA CONDE

Coincidiendo con la celebración del cuadragésimo aniversario del descubrimiento de la estructura en doble hélice del ADN, uno de sus protagonistas, Francis Crick, ha pasado por las universidades de Barcelona y de las islas Baleares arrastrando tras de sí, como un cometa, la aureola de su brillante historial.

La tentación de las efemérides es demasiado grande como para dejar de lado el recuerdo de una molécula que cambió de raíz el panorama de las ciencias de la vida de nuestro siglo. Pero la verdad es que Francis Crick no trabaja ya en nada relativo a los ácidos nucleicos. Sus proyectos de investigación actuales discurren por un terreno tan misterioso hoy como lo era en su día el mecanismo de la herencia. Crick pretende establecer cuál es la estructura neuronal de nuestros pensamientos.

La empresa es de semejante calibre que justifica el limitar los objetivos. Hay que partir de los procesos mentales más sencillos y mejor estudiados experimentalmente. El de la forma como percepción visual se hace consciente cumple esas condiciones siempre que, como dice Crick, no pretendamos entrar en debates vacíos acerca de

Partiendo de la idea común acerca de lo que significa "ser consciente de algo", señala el autor, los científicos Francis Crick y Christof Koch han elaborado una

Teoría neurobiológica de la consciencia que descalifica la pretensión de explicar los procesos mentales al margen de sus estructuras neuronales.

lo que es la consciencia. Y la abundante documentación acerca de la representación visual en primates cercanos nuestros, como los macacos, permite construir modelos —por ahora hipotéticos— sobre la actividad mental humana.

Estructuras neuronales

Partiendo de la idea común acerca de lo que significa "ser consciente de algo", Francis Crick (Salk Institute, San Diego) y el alemán Christof Koch (CalTech) han elaborado una *Teoría neurobiológica de la consciencia* que descalifica la pretensión de los psicólogos

cognitivos funcionalistas (Fodor, Pylyshyn, Johnson-Laird) de explicar los procesos mentales al margen de sus estructuras neuronales. Crick y Koch se basan en experimentos realizados por el grupo de Charles Gray sobre la percepción visual en gatos de muy corta edad, según una idea de Von der Malsburg (1986) que se remonta en realidad a los trabajos de Hebb de 1949. Charles Gray identificó, en 1989 y 1990, respuestas neuronales sincronizadas con las estimulaciones de la retina del gato, cosa que, literalmente, suponía la primera identificación de un "pensamiento". Y de acuerdo con sus hallazgos, Crick y Koch (*Seminars in the neurosciences*, 2.

1990) han esbozado un modelo estructural acerca de cómo actúan las neuronas para producir la consciencia. El modelo establece que la consciencia correlaciona con una oscilación semisincronizada en la banda de los 40-70 hercios de un subconjunto de neuronas del sistema cortical, de tal forma que las operaciones ocurren, principalmente, en el neocórtex y las estructuras asociadas (tálamo, ganglios basales y claustró), con probable intervención también del paleocórtex —asociado con el sistema olfativo—, mientras que el allocórtex (hipocampo) y el cerebelo no son esenciales en el proceso estricto de la consciencia.

que uno y otro conjunto de neuronas oscilan al azar, sin que exista relación alguna entre las curvas de oscilación de cada uno de ellos.

Además de ese mapa perceptivo de rasgos existe otro de relieve topográfico, en el que los objetos se colocan en "picos", jerárquicamente, según resalten más o menos respecto de los que los rodean. La atención, al presentarse, provoca el que uno de los picos se seleccione —mediante un mecanismo de todo o nada—, y las características de ese pico se relacionan entonces con las características del mapa visual perceptivo de rasgos, en un proceso de *feed-back*. Es ese proceso de *feed-back* el que produce la semisincronización de las oscilaciones de grupos de neuronas procedentes de distintas zonas del córtex y, por tanto, la consciencia.

Para que se produzca la consciencia de la forma indicada, el cerebro ha de decidir, utilizando sus conocimientos categóricos almacenados con anterioridad, cuáles son las neuronas que han de oscilar conjuntamente para producir una representación verídica del objeto al que se atiende. Crick confiesa que está por construirse una teoría cognitiva acerca de

Gala

CASINO GRAN MADRID



AVISO

Por acuerdo de la junta general extraordinaria de la sociedad J. López, Patentes y Marcas, S. L., celebrada el día 29 de marzo de 1993, se acuerda lo siguiente:

Primero. Ampliar el capital social en 3.000.000 de pesetas, por lo que queda fijado en 3.500.000 pesetas.

Segundo. Trasladar el domicilio social, que estaba sito en Madrid, C/ Príncipe de Vergara, 122, a Valencia, C/ Pascual y Genis, 11

El administrador único

DEHESA de la VILLA
ANTONIO MACHADO
 en C/ VALDERROMAN nº 44

Los pisos más bonitos de la Zona

2 y 3 Dormitorios
Garaje
 (Entrega en Marzo 1.994)

OFERTA de LANZAMIENTO

Información:

 **593 14 62/63**

La atención

Un aspecto de gran interés en la teoría de Crick y Koch es el del papel que juega la atención en todo el proceso. También son antiguas las sospechas acerca de la relación que necesariamente debía establecerse entre atención y consciencia: se remontan a los trabajos del siglo pasado de William James. Pero la forma como establecen Crick y Koch el mecanismo de la activación neuronal es del todo novedosa. El cerebro cuenta, según ellos, con dos mapas visuales que van construyéndose a partir de los datos sensoriales antes de que intervenga la atención y la consciencia. El primero es un mapa visual perceptivo de rasgos, en el que el mundo exterior se refleja —con las limitaciones sensoriales de rigor— de forma fiel. El mapa no es, sin embargo, una representación unitaria en el cerebro: no hay una "fotografía" en él que pueda ser contemplada por un hipotético homínulo instalado dentro del cráneo. Un objeto como pueda ser un cartón rojo que se mueve en el campo visual de un macaco —sin que éste le preste atención— activa ciertas neuronas en la zona del córtex relacionada con el movimiento —"objeto-que se-mueve"— y otras en la zona relativa al color —"objeto-rojo"—, de tal suerte

cómo lo hace. Pero sugiere algunas posibilidades, como la distinción entre diferentes tipos de consciencia. Es posible que existan una "consciencia fugaz", conectada a la memoria icónica, con una gama muy amplia de objetos contenidos en ella de forma transitoria y que permite dotar de una gran riqueza el campo visual, y una "consciencia de trabajo" cuyas representaciones neuronales son depositadas en la memoria de trabajo.

La teoría neurobiológica de la consciencia de Crick y Koch deja muchas cuestiones abiertas: cuál es el carácter de los lazos neuronales, qué papel juegan las emociones y la memoria a largo plazo y cómo puede extenderse el modelo visual a toda la consciencia, por ejemplo. El mismo Crick se ha quejado hace unas semanas de la falta de técnicas experimentales adecuadas para el estudio de la consciencia humana (*Nature*, 361, 1993, páginas 109-110). Pero el avance realizado es considerable y ha desmontado ya algunos de los supuestos básicos de la metáfora funcionalista de la computadora. Aun cuando sólo sea por el peso de la historia intelectual de Francis Crick, no parece que se deba echar en saco roto esa nueva orientación de sus investigaciones.

Camilo José Cela Conde es miembro del departamento de Filosofía de la Universidad de las islas Baleares.



LA ÚLTIMA PALABRA

POR RAMESH S. BALSEKAR



Todo lo que existe

Ramesh S. Balsekar nació en Bombay en torno a 1917 y fue un alto ejecutivo de uno de los principales bancos de la India y, posteriormente, traductor al inglés de las palabras de Nisargadatta Maharaj, quien finalmente lo reconoció como su par. Entre sus obras publicadas en castellano cabe destacar *El buscador es lo buscado* y *De la conciencia a la conciencia*.



es la conciencia

● La base de la «verdadera» comprensión realmente es muy simple: la totalidad de lo manifestado es una apariencia en la Conciencia, que surge precisamente como el sueño personal. El soñar despierto y el soñar propiamente dicho no difieren cualitativamente de lo manifestado en ningún sentido. El funcionamiento de ésta es un proceso impersonal y generado por sí mismo en lo fenoménico, que se realiza a través de los millones de seres sensibles como instrumentos.

● Una comprensión de la naturaleza impersonal del funcionamiento de la Totalidad —y estoy tentado a decir aun una comprensión intelectual— trae consigo un curioso fenómeno: no la demolición del ego sino la demolición (quizás gradual) ¡del miedo del ego!

● Cuando empezamos a alejarnos del ego y cuanto más nos escapamos del ego, más fuerte se vuelve la obsesión hacia él. ¡La terrible ironía es

que es el mismo ego el que trata de escapar del ego!

● Para tratar con el ego el único camino es comprender qué es y de dónde surge: todo lo que existe es Conciencia, pero la Conciencia se ha identificado deliberadamente con cada mecanismo psicossomático individual con el fin de percibir el mundo de lo manifestado en la dualidad observador/observado.

● El funcionamiento completo de la totalidad de la manifestación (lilah) es un asunto impersonal de la evolución concerniente al proceso de identificación inicial, la mente vuelta hacia su interior, el inicio del proceso de des-identificación, el desarrollo de la des-identificación y la comprensión fi-

nal de este proceso impersonal —o iluminación— en el que la Conciencia recobra su «pureza» original.

● Como dijo un maestro taoísta, la comprensión es siempre repentina, pero la liberación puede ser gradual. La liberación es de la esclavitud del concepto del ego; el desarrollo gradual es avanzar desde el punto de vista personal hasta la perspectiva impersonal.

● El «Testigo» permanece dissociado del ego al tiempo que reconoce su validez como elemento operativo del mecanismo cuerpo-mente que debe persistir como una parte de la estructura psíquica, un elemento operativo que, obviamente, debe seguir existiendo tanto tiempo como exista el cuerpo,

pero que ya no sigue confundiendo con la esencia funcional en el cuerpo sino que es común a todos los seres sensibles: la Conciencia impersonal ←

● Cualquier tipo de sadhana verdadera procede de la experiencia, el darse cuenta de que la sadhana sólo puede traer cambios cuantitativos y el «entendimiento puro» de lo que es (la Conciencia es todo lo que existe y en ella aparece la totalidad de la manifestación y su funcionamiento impersonal) produce el cambio cualitativo.

● Al ser esta comprensión de naturaleza noumenal (y no fenoménica ni intelectual) produce el cambio cualitativo por medio de la simple observación de todos los pensamientos, sentimientos y deseos tal como éstos surgen, sin involucrarse ni identificarse con ellos.

● Esta observación, debido a la disociación con los sucesos fenoménicos, produce esos gloriosos momentos de noumenalidad —el Yo Soy— que se vuelven más intensos y frecuentes conforme la comprensión se vuelve más profunda durante el proceso gradual de la «liberación».

● Entonces es cuando uno, completamente pobre y «humilde», desaparece del todo y lo fenoménico —y, obviamente, todo su funcionamiento— se esfuma como el sueño al despertar.

El presente texto ha sido extraído del libro *De la conciencia a la conciencia. Cartas desde la verdad*, publicado por Editora y Distribuidora Yug, Ciudad de México, 1996, traducido por Enrique Rojas y Ricardo Ortiz.

Como dijo un maestro taoísta, la comprensión es siempre repentina, pero la liberación puede ser gradual

OCT - 98

Conciencia cósmica

JESÚS MOSTERÍN

Desde el Renacimiento hasta nuestros días, la historia del progresivo descubrimiento del universo ha sido también la historia del sucesivo derrocamiento de la ingenua cosmovisión antropocéntrica, que hacía de nosotros, los hombres, el ombligo del mundo.

Pocas convicciones tan sólidas mantenían nuestros antepasados como la creencia de que su habitáculo, la Tierra, era el centro del universo, en torno al cual giraban el Sol, los planetas y las estrellas fijas. De ahí el tremendo impacto que tuvo en su tiempo la revolución copernicana, que convertía a la Tierra en otro planeta más, girando como los demás en torno a un centro no humano del mundo, el Sol. Pero al menos había un centro y nosotros no estábamos tan lejos de él. Pero luego resultó que tampoco el Sol era el centro del mundo, sino una estrella cualquiera de entre los 100.000 millones de estrellas que componen nuestra galaxia, que a su vez no es sino una más entre los muchos miles de millones de galaxias que hay en el universo, que en cualquier caso carece de centro.

Completamente derrotado en astronomía y cosmología, el antropocentrismo halló refugio en la biología, recreándose en subrayar el presunto abismo que separaba a la especie humana —producida a imagen y semejanza de Dios— del resto de los animales. De ahí la irritación que produjo la revolución darwinista, que convertía a la humanidad en otra especie animal más, fruto del mismo proceso de evolución biológica que las otras. Luego se han ido comprendiendo mejor los mecanismos de mutación ge-

nética, recombinación sexual y selección natural que han producido la asombrosa variedad de los organismos que componen la biosfera. Cada especie es única e irrepetible, pero unas especies están más o menos emparentadas con otras. Las hormigas son muy distintas de las abejas, pero ambas están mucho más emparentadas entre sí que con las ballenas o los caballos. Tanto el registro fósil como el análisis bioquímico confirman que todos los organismos estamos de algún modo emparentados, y que en algunos casos, como el de los gorilas, los chimpancés y los seres humanos, el parentesco es estrechísimo.

Destronado del ámbito astronómico y del biológico, el antropocentrismo se mantuvo todavía un tiempo en la psicología. Pero los progresos combinados de la etología y la neurofisiología han mostrado más y más estructuras y mecanismos psicológicos comunes a los animales superiores. Incluso la sociobiología ha venido a descubrir ciertos rasgos comunes a todo tipo de sociedades (animales o humanas), uniéndose así a lo que Manuel Sacristán llamaba últimamente el incremento de cosmicidad en las ciencias sociales. Algunos de estos desarrollos recientes son todavía inseguros y están sometidos a discusión. Pero aquí no me interesa entrar en detalles, sino sólo señalar la dirección general del proceso: cuanto más hemos ido aprendiendo acerca del universo

y de nosotros mismos, tanto más nos hemos visto forzados a abandonar el ingenuo y arrogante antropocentrismo del pasado y a adoptar una actitud a la vez más sabia, más reverente y más realista hacia el resto de la naturaleza.

Tras la bancarrota científica del antropocentrismo, ¿podría éste encontrar un último e inexpugnable baluarte en el dominio de la moral? Darwin pensaba que no. En su libro *El origen del hombre*, Darwin describe cómo los instintos sociales congénitos de simpatía y compasión hacia los miembros conocidos de nuestra propia familia se van luego extendiendo progresivamente a toda la tribu, e incluso a la multitud de desconocidos de la propia nación, por influjo de la cultura. Darwin creía que esta etapa nacionalista es todavía bastante primitiva y, en cualquier caso, provisional. "Una vez llegados a este punto, sólo una barrera artificial impide que nuestras simpatías se extiendan a los hombres de todas las naciones y razas... La simpatía más allá de los confines humanos, es decir, la humanidad hacia los otros animales, parece ser la última de las adquisiciones morales... Esta virtud, una de las más nobles de que está provisto el ser humano, parece surgir incidentalmente al hacerse nuestras simpatías cada vez más tiernas y más ampliamente difundidas, hasta llegar a abarcar a todos los seres capaces de sentir".

Creo que Fernando Savater estaría de acuerdo con Darwin y conmigo en la conveniencia de extender nuestros sentimientos y responsabilidades morales más allá de los límites provincianos del nacionalismo y el racismo, hasta abarcar a la humanidad entera en un consecuente ideal cosmopolita. Pero en sus artículos *El alma de los brutos* y *Los gorilas como pretexto* parece encontrar serias dificultades en admitir lo que Darwin llama "la última de las adquisiciones morales" y en superar el antropocentrismo moral. Mientras unos profesores de ética se resisten a ese salto, otros no vacilan en darlo, como bien claro quedó en el simposio internacional de biólogos, antropólogos y filósofos celebrado en Palma de Mallorca el pasado diciembre. Unos y otros —y desde luego Fernando Savater— merecen mi respeto y la atención a sus razones y argumentos. Es evidente que la reflexión sobre estos temas está aún en mantillas y que todavía estamos bien lejos de haber alcanzado sobre ellos una claridad definitiva.

La naturaleza crea átomos y células, pero no derechos ni responsabilidades. Los derechos naturales no existen. Sólo hay derechos convencionales, establecidos por la voluntad de los hombres. Somos nosotros los que podemos elegir conferir o no conferir ciertos derechos a los niños, o a los adultos, o a los chimpancés, o a los urogallos. Según

qué derechos establezcamos, viviremos en uno u otro mundo. Y si puedo votar, yo voto por un mundo en el cual todos los seres vivos tengan algunos derechos (por ejemplo, a no ser gratuitamente torturados). Muchos votaríamos también a favor de que ninguna especie pueda ser puesta en peligro de extinción, excepto en el caso de los microbios portadores de enfermedades infecciosas. El que amemos a todos los animales no nos impide amarnos aún más a nosotros mismos. Yo no soy budista, y no vacilaría en matar al mosquito que trata de picarme. Pero los conflictos entre derechos se plantean a todos los niveles. La mujer que ha quedado embarazada contra su voluntad tiene un derecho superior a disponer de su propio cuerpo y a abortar, si así lo decide, que el derecho que tiene el embrión a desarrollarse, o al menos ésa es la convención que a mí me parece más civilizada, aunque en este país las mujeres y los animales sigan teniendo menos derechos de los que a mí me gustaría que tuviesen.

No somos hijos de los dioses. Somos nietos de los monos arborícolas y primos de los chimpancés. Y a mucha honra. No somos el ombligo del mundo, pero nuestra curiosidad y nuestra simpatía se extienden por doquier. No pongamos fronteras a nuestra ansia de conocer ni diques artificiales a nuestra ansia de amar. Sintámonos a gusto en nuestra propia piel, inmersos en la corriente de la vida y en gozosa comunión con el universo entero. En la lucidez incandescente de la conciencia cósmica se esconde la promesa de la sabiduría y la felicidad.

ESTE concepto se ha pasado de moda en los últimos años y como ocurriría antaño con otras palabras de la psicología (como histeria, depresión, ansiedad, estrés), se emplea en el uso coloquial. Esta invasión debe interpretarse no solo como algo que se lleva y que la mayoría de la gente la utiliza, sino que corresponde también a la psicologización que se ha ido dando en la vida ordinaria.

¿Qué es la autoestima, en qué consiste, cuáles son sus principales características? *La autoestima es fundamental para la supervivencia psicológica.* Se puede decir que es el final de la travesía de una personalidad bien estructurada. Tiene dos fondos: uno abstracto y otro concreto.

La autoestima se vive como un juicio positivo sobre uno mismo, al haber conseguido una personalidad en donde los cuatro elementos básicos del ser humano (físicos, psicológicos, sociales y culturales), forman un entramado coherente, allí uno se encuentra contento consigo mismo y se siente seguro ante sí mismo y ante los demás. La definición es larga, pero requiere un análisis explicativo que aclara cada uno de sus segmentos:

Arranca de un *juicio personal* que implica dos operaciones complementarias: *haber* y *debe*, lo positivo y lo negativo, lo ya conseguido y lo que queda por alcanzar. Ese razonamiento culmina en una *afirmación positiva*, la resultante se dibuja como una gráfica ascendente, en donde las ganancias compensan a las pérdidas.

Uno se acepta a sí mismo, a pesar de las limitaciones, errores y cosas que no se han cumplido. Eso produce un estado de ánimo cuyo paisaje consiste en una paz relativa, una tranquilidad que se desparrama por la geografía de la personalidad y se cuele por sus pliegues. Para estar bien con alguien es necesario estar primero bien consigo mismo. Este principio tiene aquí todo su cumplimiento. Uno está de acuerdo con su propia persona asumiendo las aptitudes (aquellas cosas para las que uno está dotado) y las limitaciones (aquellas vertientes a las que uno no ha podido llegar y que se experimentan como carencias).

Esa persona ha sabido integrar su *vertiente física* dentro del esquema de su personalidad. Y ello forma un amplio abanico que va desde la morfología corporal (belleza

fisiológica (el tener alguna enfermedad física o psicológica, congénita o adquirida). He conocido gente con una parálisis infantil que se pasó casi toda su vida traumatizada y acomplejado por ello; y he visto algunos con este mismo defecto en la marcha, que no tenían el menor sentimiento de inferioridad.

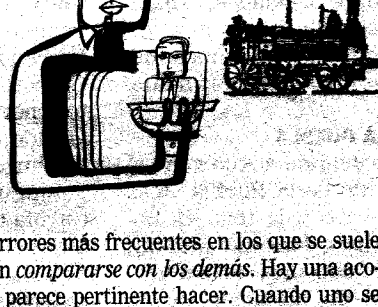
Todo el patrimonio psicológico forma una estructura que es percibida como positiva en su totalidad. La sensación, la memoria, el pensamiento, la inteligencia, la conciencia, la voluntad, los instintos, el lenguaje verbal y no verbal, etc. forman un ensamblado con unos ejes de referencia, que dibujan un estilo personal en el que uno se siente a gusto y bien instalado.

El plano sociocultural es positivo. Se tienen recursos para la comunicación interpersonal y todo lo que de ahí se deriva. Saber relacionarse es uno de los indicadores más claros de que existe una autoestima buena, incluso se da en los tímidos compensados, que a pesar de tener pocos recursos psicológicos, saben compensarlos con una mezcla de audacia y voluntad. Lo cultural es una dimensión capital en estos casos, sobre todo en los que han estudiado una carrera universitaria.

El trabajo profesional es uno de los pilares sobre los que se edifica la autoestima. Lo importante es que uno se identifique con aquello que hace y lo haga con profesionalidad, a fondo, conociendo bien todos y cada uno de los matices de esa actividad. No consiste esto en alcanzar una cota altísima, sino en estar contento con lo que uno hace y hacerlo con amor y dedicación. Los triunfadores son los que se divierten trabajando. Amor y trabajo conjugan el verbo ser feliz. Para mí los tres ingredientes de la felicidad son amor, trabajo y cultura. Esta tríada forma una sinfonía cuyo hilo conductor debe ser la lucha por ser coherente. Por esos derroteros alguien está en las cercanías de

La autoestima

«Para tener una buena seguridad en uno mismo es importante la mirada comprensiva, indulgente y tolerante»



Uno de los errores más frecuentes en los que se suele caer consiste en *compararse con los demás*. Hay una aco-tación que me parece pertinente hacer. Cuando uno se compara con otra persona, por lo general coteja superficies no profundidades. Es decir, ese análisis que se establece con otra persona aborda sobre todo las parcelas del otro que de alguna manera pueden ser exploradas y que son aquellas que se observan desde fuera. Ahí está la clave. La felicidad consiste en estar contento con uno mismo. Toda alegría es siempre relativa, no absoluta, pues depende de muchas circunstancias de alrededor.

Es curioso anotar que la palabra *envidia* procede del latín, *invidere*, que significa «mirar de reojo, ver de soslayo». La envidia es tristeza ante el bien ajeno. Otra versión de vuelta es: alegría que se siente ante el mal del otro. Cuando uno se compara con los demás que es ejemplo

mentan. Pues bien, cuando uno se fija demasiado en lo que otro tiene y que puede ser visto con una cierta objetividad, viene enseguida la comparación y se ponen de pie las carencias personales y a la vez, la incapacidad para reparar en lo bueno que uno posee. Por esos derroteros uno se pone inquieto, nervioso, melancólico, pesimista y deja que penetren en su cabeza pensamientos distorsionados, que antes o después producen un evidente malestar. Cuando la cabeza está bien amueblada, se escamotean esos vericuetos.

El tema de la autoestima tiene dos dimensiones de estu-

AGUSTÍN CEREZALES

ESCRITOR

Sopor

HAY momentos en que el paisaje se empaña, en que una húmeda desidia le sube a uno por dentro, y el mundo, la representación del mundo, más que perder fija sus contornos, neutraliza su dinámica de renovación constante y queda flotando a plomo sobre el vacío, sin ni siquiera decidirse a dar el último salto, a rendir un último esfuerzo de voluntad, descolgarse de una vez y desvanecerse.

Así me ocurre a mí esta tarde. Será el tiempo, nublado a deshora; o será mi cuerpo, cansado de no sé qué andanzas; o será el mundo mismo, no lo sé, lo que me induce el sopor, pero lo cierto es que todo lo veo ahí detenido, borroso y absurdo, incapaz de suscitar en mi ánimo estímulo alguno, ni miedo ni interés, ni alegría ni recha-

do en su estupor como yo mismo. Habla del País Vasco, de las elecciones. Es, pues, un periódico atrasado. Quizá lo estuviera ya, atrasado, quiero decir, el día mismo que salió, incluso antes de salir. Así ocurre en Jauja, en esos países lejanos y remotos donde las casas son de chocolate, y las sardinas parecen besugos, y en las fiestas y comuniones, entierros y banquetes bailan extrañas doncellas amojamadas, habilitadas y pichurrigaiteras, impolutas y predecibles como una caja de música: que todo sabe a revenido, que todo se repite.

No, no voy a leer el periódico, que se me antoja un laberinto de columnas derribadas, de un todo sigue igual, un nada que hacer donde la grandeza de la democracia, la madurez del pueblo, el veredicto de las urnas y demás suspiros habituales deambulaban, sin objeto ni tino, entre las reu-

das, el cristal con el que uno mira y valora su propio recorrido en la vida, depende de muchas variables; haber tenido una infancia feliz, en donde uno se ha sentido querido y cuidado psicológicamente; experiencias tempranas de abandono, soledad, incompreensión, tensiones de los padres que han sido traumatizantes; haber recibido frecuentes mensajes de los padres ó de los formadores que han ido insistiendo más en lo negativo que en lo positivo. Por otra parte, el aspecto *situacional*, es decir, las características de la instalación personal en sus distintos distritos. Yo y mi entorno. Todo lo que me rodea me marca de alguna manera. Los modelos que seguimos en la vida, los vemos delante de nosotros, bien en la omnipresente televisión o en el cine o en la calle. Los primeros modelos sanos deben ser descubiertos en el seno de la familia, allí van asomando valores, preferencias, estilos, que más tarde se incorporan a la persona y la van edificando armónicamente. No hay cosa peor que sentirse incómodo con uno mismo.

Para tener una buena seguridad en uno mismo es importante la mirada comprensiva, indulgente y tolerante hacia sí mismo y hacia los demás. Ello comporta una cierta forma de amor de ida y vuelta, propia y ajena, personal y colectiva. Comprender es aliviar, disculpar, ser benévolo, ponerse en el lugar del otro y a la vez, elemencia en los fallos y errores personales. Hay dos tipos de *conciencia*, una *ética*: que se refiere a la conducta moral de nuestros actos; otra, *psicológica*: que consiste en darse cuenta de los hechos y acontecimientos, captar la realidad en toda su complejidad: es a la vez amplitud y lucidez, el amplio campo de la realidad y sus matices por un lado y capacidad de penetración.

Un signo de madurez es la capacidad para saber uno perdonarse a sí mismo y hacer lo mismo con los que nos rodean. Los que tienen una evidente incapacidad para ello, desarrollan una hipercritica que a la larga tiene unos efectos demoleedores, pues uno se torna detractor, acusador, en donde la voz de la conciencia psicológica es un fino estilete que lleva por delante la propia solvencia, es una especie de lenguaje interior subrepticio, subliminal, que se cuele por el subsuelo de la psicología atacando y juzgando, presentándonos lo peor y trayendo a colación la lista de fracasos, agrandada de forma vaineinclinada, exagerando la debilidades. Voz insidiosa, muda, tejida de recuerdos dolorosos que hace trizas la confianza en uno mismo. Los psiquiatras sabemos mucho de estos lenguajes interiores negativos, venenosos, buscadores de faltas, desaciertos y pifias cometidas, que sacadas de su contexto forma una cadena de ataques acusadores que nos muestran una película distorsionada de nuestro pasado. Aceptación serena de las realidades y limitaciones.

Una de las cosas que más elevan la autoestima es hacer algo positivo por los demás. Algo que sea tangible, objetivo, que no se quede en las meras palabras y en las buenas intenciones, que pasa de la teoría a la práctica. ¿Por qué es necesaria una cierta entrega a los demás, la generosidad mezclada con actitud grata de darse? Porque es en esa donación donde se encuentra una buena dosis de paz y de alegría. Somos más felices al dar que al recibir, si tenemos una personalidad equilibrada y eso va conduciéndonos a una cierta armonía interior, en donde la alegría salta y envuelve con su sombra. Por esos derroteros uno se hace fuerte: se destruye la hipercritica y empieza a edificarse con los materiales de la mansedumbre y la luzura, solapándose los sentimientos negativos que están a la espera. Entramos así en la ética cuyo imperativo es alcanzar una felicidad razonable, realista y con los pies en la tierra: *caritas, diligere y amare*, amor de donación, amor afectivo y amor de voluntad. Tríptico confeccionado con piezas

Subject: Esta semana que hoy inicia



ESTA SEMANA QUE HOY INICIA...

SERÉ FELIZ: Expulsaré de mi espíritu todo pensamiento triste. Me sentiré más alegre que nunca. No me lamentaré de nada. Agradeceré a Dios la alegría y felicidad que me regala.

TRATARÉ DE AJUSTARME A LA VIDA. Aceptaré al mundo como es, y procuraré encajar en este mundo. Si sucede algo que me desagrade, no me mortificaré ni me lamentaré, agradeceré que haya sucedido, porque así me puso a prueba mi voluntad de ser feliz. Seré dueño(a) de mis nervios, de mis sentimientos, de mis impulsos. Para triunfar tengo que tener el dominio de mi mismo.

TRABAJARÉ ALEGREMENTE, CON ENTUSIASMO Y PASIÓN. Haré de mi trabajo una diversión. Comprobaré que soy capaz de trabajar con alegría. Comprobaré mis pequeños triunfos. No pensaré en los fracasos.

SERÉ AGRADABLE. No criticaré a nadie. Si comienzo a criticar a una persona, cambiaré la crítica por elogios. Toda persona tiene sus defectos y sus virtudes, olvidaré los defectos y concentraré mi atención en las virtudes. Evitaré las conversaciones y discusiones desagradables.

VOY A ELIMINAR DOS PLAGAS: la prisa y la indecisión. Viviré con calma, con paciencia porque la prisa es el enemigo de una vida feliz y triunfante. No permitiré que la prisa me acose, que la impaciencia me abrume. Tendré confianza en mi mismo(a). Le haré frente a todos los problemas con decisión y valentía y no dejaré ninguno para mañana.

NO TENDRÉ MIEDO. Actuaré valientemente. El futuro me pertenece. Tendré confianza de que Dios ayuda a los que luchan y trabajan.

NO ENVIARÉ A LOS QUE TIENEN MÁS DINERO, más belleza, o más salud que yo, contaré mis bienes y no mis males. Compararé mi vida con la de otros que sufren más.

TRATARÉ DE RESOLVER LOS PROBLEMAS DE HOY. El futuro se resuelve a sí mismo. El destino pertenece a los que luchan, hoy tendré un programa que realizar. Si algo se me queda sin hacer, no me desesperaré. Lo haré mañana.

NO PENSARÉ EN EL PASADO. No guardaré rencor con nadie. Practicaré la ley del perdón. Asumiré mis responsabilidades y no echaré la culpa de mis problemas a otras personas. Comprobaré que Dios me ama y me premió con su amor.

HARÉ UN BIEN A ALGUIEN. ¿A quién?, Buscaré alguna persona para hacerlo, sin que lo descubra. Seré cortés y generoso(a). Trataré de pagar el mal con el bien. Al llegar la noche comprobaré que Dios me premió con un día de plena felicidad y que mañana... haré otro día como el de hoy.

DIOS ES AMOR. EL TRABAJO ES ORACION. (Ora et labora).

TEXTO ENVADO POR MÓNICA WILLIAMS - GIRARD

VALORES A PROMOVER EN LA VIDA COTIDIANA

El destino de los hombres y de las naciones está determinado por los valores que dirigen sus decisiones.

En la práctica cada nación está en un punto de crisis. Esta crisis es esencialmente un pensamiento espiritual focalizado a través de los problemas políticos y económicos. Las crisis nacionales testan el carácter nacional, dando así la oportunidad de volver a apreciar los valores que aceptamos como básicos en nuestra vida cotidiana.

El sentido común innato, la sabiduría, la justicia y la voluntad al bien de los pueblos del mundo está, hoy día, confrontados con los elementos de la naturaleza que impulsan al materialismo y el egoísmo, que son la causa de las divisiones y de la destrucción.

¿ Cuáles son las verdades y valores evidentes que deben determinar nuestras decisiones hoy día?

- Amor a la Verdad** - esencial para una sociedad justa, inclusiva, vuelta hacia el progreso.
- Sentido de la Justicia** - que incluye amor y compasión, generosidad y comprensión y el consentimiento a la renunciación personal.
- Sentido de la Responsabilidad Personal** - en los grupos, en la comunidad, y en los asuntos nacionales como también el dominio en los intereses personales.
- Espíritu de Cooperación** - fundado en la energía activa de buena voluntad y en el principio de justas relaciones humanas.
- Servicio a la Comunidad** - por la movilización personal y el compromiso de realizar su parte de trabajo. Sólo aquello que es bueno para todos es bueno para cada uno.

Estas verdades y valores evidentes, son cualidades del alma que armonizan los asuntos cotidianos con energía espiritual.

Identifiquemosnos con estos valores y sostengamos las decisiones determinadas por ellos.

EL AMOR

¿Qué es el amor?, ó mejor dicho, ¿qué significa la palabra "amor"? En términos emocionales ó espirituales es:
la aceptación del dolor por comprensión,
la bondad,
el perdón junto con el olvido,
la alegría, y además,
es el conocimiento de la Verdad a través de la apertura de consciencia,
es la sensación de paz, de bienestar, de armonía,
es sentir la Luz, algo tan intangible y a la vez imperecedero, en una palabra,
es sentir a Dios.

¿Cómo conseguir esas sensaciones?, ante todo y sobre todo deseándolo, para ello debe ser el norte de cada uno, tenemos que llegar a sentirlo en todos y cada uno de los actos de nuestra vida, para lo cual es imprescindible llenarse de El a través de:
palabras y actos positivos,
lucha contra la otra parte de nuestra mente para lograr el equilibrio entre nuestras propias fuerzas energéticas,
dando sin recompensas,
transmitiendo ese Amor que es todo entrega, generosidad, sentimientos positivos, en definitiva,
ampliar la consciencia para seguir agrandando nuestra propia capacidad de amar.

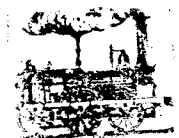
El método más efectivo es la meditación, ésta se puede hacer de muchas maneras, lo importante es llegar a escuchar tu Yo interno, sintiendo cómo estás llenándote de energía positiva, que a la vez te está transmitiendo paz, armonía, tranquilidad; te sientes invadida de Luz blanca, la Luz del Amor de Dios y es entonces, invocando a tu Espíritu Santo: "¡Ven Espíritu Santo!", cuando comprendes que El está sembrando en tu consciencia las semillas que tú estás pidiendo: las del AMOR, porque donde hay amor ya no hay dolor, sino comprensión y aceptación sin reservas.

¿NO ESTOY AQUÍ QUE SOY TU MADRE?

¿NO ESTÁS, POR VENTURA, EN MI REGAZO?

¿QUÉ MAS HAS DE MENESTER?

NO TE INQUIETE NI TE ALTERE COSA ALGUNA.



Cuadro de la Virgen de Guadalupe. México.

JUAN TRIGO GANDUL , 4-4-98

LAS CRUCES DE LA CRUZ

por JORGE PACHECO

Te clavaron en la cruz por decir la verdad,
te clavaron en la cruz por pedir la libertad para todos
y el inmenso madero estalló en la tormenta de au desesperanza
y millones de astillas de cruces cayeron sobre el mundo
y ahora todos llevamos la astilla de una cruz.

La cruz de los harapos del niño que pide en su lata comida de perro,
la cruz de la cama y sillón donde se crucifica al paralítico,
la cruz de la habitación donde se amontona como ropa sucia una familia,
la cruz de los colosos con sus bombas atómicas y sus bases de espigas de
(muerte sembradas en la tierra,

la cruz de los pueblos esclavizados,
la cruz de los hombres torturados en el infierno de las cárceles,
la cruz del hambre,
la cruz del cáncer,
la cruz del amor,
la cruz del odio,
la cruz del llanto,
la cruz de la agonía,
la cruz del sudor,

la cruz del pan y el aceite cotidiano,
la cruz de piedra del pobre,
la cruz de diamantes del millonario,
la cruz del poeta escribiendo en la arena y en el agua: Paz y Libertad,
la cruz de oro en las palmas de las manos de los que amontonan fabulo-
(sas riquezas

y la cruz de alambre de pinchos sobre las espaldas de los que cargan
(sacos de fabulosas miserias,

la cruz de ceniza podrida sobre las espaldas de los pescadores japoneses,
la cruz de Nagasaki,
la cruz de Hiroshima,
la cruz gamada abrasando a millones de judios,
el agua de Tu Cruz en las bocas sedientas de infinito,
la sombra de Tu Cruz golpeando las puertas del mundo
y gritando una gota de esperanza.

La alegre y triste llama de TU CRUZ

Gracias

A Ellos, les doy las gracias...

Gracias por ser una esperanza para el futuro de este planeta azul.

Gracias por vuestra Luz, a todos los niveles.

Gracias por vuestra Ayuda.

Gracias por vuestro Amor.

Gracias por estar en el mismo barco, sin hacer distinción en la clase del billete.

Gracias por conocer mejor que nosotros mismos nuestras limitaciones y por ayudarnos a limar esa aspereza.

Gracias por estar tan cerca de nosotros, pese a las inmensas distancias cósmicas.

Gracias por ser Hermanos Mayores.

A Él, que es Ellos, que es Vosotros, que es Yo mismo, le doy las gracias...

Gracias por la Intuición, porque me hace posible adivinarte (adivinamos, adivinarme) en todo lo que Es.

Gracias por la Curiosidad, porque me permite buscarte (buscarnos, buscarme), aun cuando no sea plenamente consciente de ello.

Gracias por la Naturaleza, porque me da referencias para conocerte (conocernos, conocerme).

Gracias por la experiencia del día a día, porque va erosionando inexorablemente la distancia que nos separa.

Gracias por los demás (Vosotros, Ellos) porque, entre todos, llegaremos a encontrarte (reencontrarte, reencontrarnos).

Gracias por $\text{COMPRENDER} \times \text{DAR} = \text{AMAR}$, la gran ecuación aún por resolver.

Gracias por la Vida.

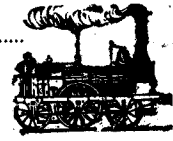
Gracias por SER.

Gracias por sonreír, a pesar de todo, a esta humanidad desde el Sol de cada amanecer.

Gracias ,ante todo, por ser PADRE.

VÍCTOR FERNANDEZ

POR: J. DONALD WALTERS



Los tesoros de la vida

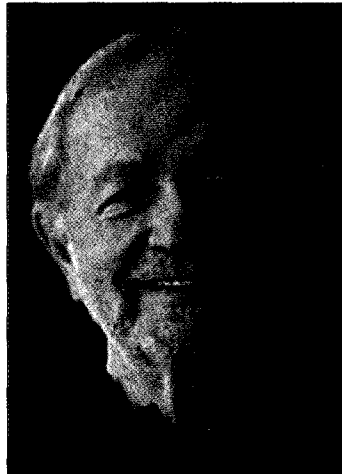
- Existen realidades que todos compartimos, sean cuales fueren la nacionalidad, el lenguaje y las inclinaciones personales. Del mismo modo que necesitamos alimentos, también requerimos una nutrición emocional: amor, ternura, aprecio y apoyo de los demás. Precisamos comprender el entorno y nuestra relación con éste. Tenemos que satisfacer ciertos apetitos interiores: la necesidad de felicidad, de una paz mental, de saber.

- La ciencia tal vez no llegue nunca a localizar el centro del universo, pero en lo que se refiere a cada uno de nosotros, ¡somos individualmente el centro!

- Cuando nos esforzamos por alcanzar desde nuestro ego una realidad más amplia, la conciencia y la propia identidad se expanden. Si, por el contrario, tratamos de encerrarnos en nosotros mismos para protegernos del entorno y de otras personas, nuestra conciencia y nuestra identidad se contraen.

- El simple hecho es que, cuanto más se expande nuestra conciencia, más felices nos encontramos y más realizados nos sentimos. Pero cuanto más limitada es nuestra perspectiva, más desgraciados, frustrados y amargados nos encontramos.

- Diversifica no sólo tus inversiones económicas, sino también algo mucho más importante, tus inversiones de energía. Cultiva ideas perennemente frescas, intereses nuevos, relaciones distintas y, sobre todo, razones nuevas para disfrutar la vida.



J. Donald Walters, también conocido como Swami Kriyananda, es un autor prolífico, filósofo, poeta, compositor y editor. Discípulo de Yogananda, con quien convivió durante más

de tres años, ha escrito alrededor de 70 libros, titulados genéricamente *Secretos*, que han constituido un récord de ventas en todo el mundo.

- Hay que ser creativo en la relación amorosa. Cuídala con cariño, o como si fuera un jardín. Siembra allí intereses e ideas nuevas. Ayúdala a que crezca cada vez más bella. Escárdala de cuando en cuando con el fin de que los hábitos inconscientes no agosten los macizos de flores. Para que el amor sea siempre nuevo, hay que abordarlo creativamente, como un arte.

- Ama a los demás, no como entidades separadas de ti, sino como parte de tu propia realidad superior. Expande

esa realidad para englobar a otros y seguirán siendo tuyos siempre.

- Expande tu sensación de identidad hasta incluir a los demás. Alégrate con ellos por sus goces y pena con ellos por sus aflicciones.

- La prosperidad no consiste en cosas; es un estado de la mente. Algunas personas que no poseen nada son más prósperas que otras con millones de dólares.

- El servicio a los demás no constituye una indignidad, sino un privilegio. Gracias a un

servicio gustoso, renunciamos a la mezquindad del orgullo y así conseguimos libertad interior.

- Nuestros sentimientos colorean el modo de contemplar la vida. Un talante negativo puede tornar gris incluso el color blanco. Un talante positivo es incluso capaz de convertir en bello un día grisáceo. Vive menos según tu talante. Permite que tus sentimientos sean ecuanímenes, céntralos en tu serenidad interior.

- Elévate por encima de tus sentimientos de culpa, abandonando el pretérito; lo que fue ya no puede cambiar; pertenece al pasado. Resuelve hacerlo mejor a partir de hoy, cada vez más hasta que ese mejor se convierta en la idea misma de la perfección que está en ti. Considera los errores tan sólo como incitaciones para mejorar.

- No trates de cambiar a tu pareja para que encaje en el molde que tú hiciste. Acepta lo que es.

- Sé como un niño; no juzgues, acepta. Al culpar a otros adoptas un talante de contracción en ti mismo que solamente servirá para infligirte dolor. Admite a los demás tal y como son. Acepta la vida como es. Cuando aprendas a asumirla de esa manera, aprenderás también a aceptarte a ti mismo.

- Muestra tu aprecio. No des por supuesto que los demás saben lo que sientes por ellos. ■

La prosperidad no consiste en cosas; es un estado de la mente

Texto extraído del libro *Los tesoros de la vida*, de J. Donald Walters, publicado por Editorial Edaf (Madrid, 1996) y traducido por Guillermo Solana.

LA FELICIDAD ERES TÚ

Autor : Anthony de Mello.



Para ser feliz no has de hacer nada , ni conseguir nada , sino deshacerte de falsas ideas , ilusiones y fantasías que no te dejan ver la realidad. Eso sólo se consigue manteniéndote despierto y llamando a las cosas por su nombre.

Tú ya eres felicidad , eres la felicidad y el amor , pero no lo ves porque estás dormido. Nos han programado para ser felices o infelices (según aprieten el botón de la alabanza o de la crítica), y esto es lo que te tiene confundido. Has de darte cuenta de esto, salir de la programación y llamar a cada cosa por su nombre.

Tanto la enfermedad , necesidad de sentirme querido , como la medicina que se ansía , el amor recibido , están basados en premisas falsas. Necesidad emocional para conseguir la felicidad en el exterior , no hay ninguna , puesto que tú eres el amor y la felicidad en ti mismo. Sólo mostrando ese amor y gozándote en él vas a ser realmente feliz , sin apegos ni deseos , puesto que tienes en ti todos los elementos para ser feliz.

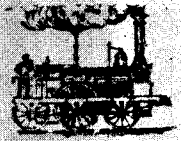
La respuesta de amor del exterior agrada y estimula , pero no te da más felicidad de la que tú dispones , pues tú eres toda la felicidad que seas capaz de desarrollar.

Somos Chispitas de Dios

Reflexiones

*Los Verdaderos Valores
Son Causas, No Efectos*

*El dinero es factor
preponderante en nuestra vida,
resuelve muchas situaciones, pero a veces no puede
comprar nuestros deseos más profundos.*



Por ejemplo, usted puede comprar:

El remedio, pero no la salud.

Una casa, pero no un hogar.

La diversión, pero no la felicidad.

La convivencia, pero no el amor.

El libro, pero no la inteligencia.

El crucifijo, pero no la fe.

El lujo, pero no la belleza.

La comida, pero no el apetito.

La cama, pero no el sueño.

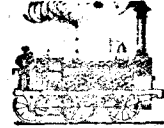
*Una tumba lujosa,
pero no un pedacito de cielo.*

¿ ESTA USTED BUSCANDO EMPLEO ?

OFERTA 2.097 : UN TRABAJO DIFERENTE A LOS DEMAS

. DESCRIPCION DE LA TAREA

TRABAJO: Realizar la voluntad del Padre Universal
LUGAR DE TRABAJO: Por donde usted pase
HORARIO: 24 horas al día, 7 días a la semana
DURACION DEL CONTRATO: A tiempo completo, para la eternidad
CONTEXTO DE TRABAJO: La vida diaria
POSIBILIDADES DE ASCENSO: Ilimitadas
SUELDO: La vida eterna, alcanzar a Dios
BENEFICIOS MARGINALES: Las satisfacciones supremas de la vida



. TIPO DE EMPRESA

SEDE SOCIAL DE LA EMPRESA: Situada en el Centro de todo lo que existe, más allá del tiempo y del espacio
PROPIETARIO DE LA EMPRESA: La creó el Padre Universal, la sostiene y la controla. La Trinidad Paradisiaca constituye el consejo supremo.
POLITICA DE LA EMPRESA: Apreciación y desarrollo de la bondad, la belleza y la verdad
TIPO DE EMPRESA: Paternidad Divina, Fraternidad humana
DIMENSIONES DE LA EMPRESA: Universales
TIPO DE PRODUCCION: Manifestación de los Frutos del Espíritu
METAS DE LA EMPRESA: Crecimiento, Evolución, Perfección
NUMERO DE EMPLEADOS: Incalculable, inimaginable.

¿ REQUISITOS NECESARIOS

POSIBILIDADES DE EMPLEO: Las puertas de la empresa están abiertas de par en par en todo momento. Se admite a todo el mundo por igual, sin excepciones. Incluso los antiguos empleados que, por alguna razón, dejaron o abandonaron el empleo.
¿DONDE DIRIGIRSE?: Al centro y a lo más profundo de usted mismo. A su conciencia superior, en el lugar secreto donde usted se comunica directamente con Dios.
¿COMO PRESENTARSE?: Con toda confianza y simpleza, con mucho amor y alegría o, al menos, con el deseo de tenerlas, como un niño.
CURRICULUM VITAE: No es necesario, a usted se le conoce perfectamente
CONDICIONES DE ADMISION: Ser sincero y hacer esfuerzos. Tener estabilidad y mucho ánimo; ser investigador, intrépido y buscador incansable, dispuesto a seguir el camino de la rectitud y de la verdad, hacer frente a la vida y sobre todo no temer la aventura, porque se trata de la más grande y gloriosa de todas las aventuras, la aventura suprema y eterna.

. MODALIDADES DEL CONTRATO Y REMUNERACION

Si le interesa la oferta, preséntese desde ahora ante la puerta del Padre, en el lugar secreto de su corazón de usted. Con amor y sinceridad, manifieste simple, pero solemnemente su deseo de realizar su Buena y Divina Voluntad. Paz, silencio, recogimiento. Luego, abra de par en par la puerta interior de su corazón, deje desbordar la superabundante Alegría del Espíritu y la Euforia del Reino: ya está usted admitido.

.o.o.o.o.o.o.o.o.

Escrito por CONRAD LAVALLEE y publicado en francés en "REFLECTIVITE", boletín de los lectores del Libro de Urantia en Québec (Canada), volumen 2, nº 2, Verano 1984.

EL CREDO DEL OPTIMISTA

**Ser tan fuerte que nada pueda
perturbar la paz de tu mente.**

**Hablar de salud, felicidad y prosperidad
con cada persona con la que te encuentres.**

**Hacer sentir a todos tus amigos
que hay algo valioso en ellos.**

**Mirar el lado soleado de todo y hacer
que tu optimismo se convierta en realidad.**

**Pensar sólo sobre lo mejor, trabajar
sólo para lo mejor y esperar sólo lo mejor.**

**Ser tan entusiasta acerca del éxito
de los demás como lo eres
acerca del tuyo propio.**

**Olvidar los errores del pasado
y dirigirse hacia
los mayores logros del futuro.**

**Mantener un semblante alegre en todas las ocasiones
y darle a cada criatura viviente
con la que te encuentres una sonrisa.**

**Darte tanto tiempo para mejorar
que no tengas tiempo para criticar a los demás.**

**Ser demasiado grande para la preocupación,
demasiado noble para la ira,
demasiado fuerte para el miedo
y demasiado feliz para permitir la presencia de los problemas.**

No es posible amar a Dios sin amar al prójimo. Y el amor del prójimo lleva implícito en sí mismo el amor de Dios.

No necesitamos realizar grandes cosas para dar muestras de un gran amor a Dios y a nuestros vecinos. Lo que convierte nuestro trabajo en algo hermoso para Dios es el amor que ponemos en lo que realizamos.

Una de las maneras más sencillas a tu alcance de servir a los demás es realizar bien tu trabajo. Lo importante es el amor. Si pones amor en tu trabajo, Dios convertirá tu trabajo en servicio. Haz tu trabajo con amor y paciencia y así servirás a los demás. Y luego, reza. No dejes de rezar.

Lo primero no es el problema que debe resolverse, sino la persona afectada.

Todo gesto de amor en favor de los necesitados, por pequeño que sea, es importante para Jesús. Una sonrisa, unas palabras, una acción, dadas con amor, pueden hacer feliz y cambiar a una persona.

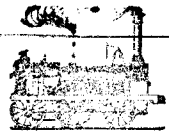
Que nadie venga jamás a vosotros sin que pueda irse mejor y más feliz. Sed la viva expresión de la bondad de Dios.

Empezar por hacer lo que está a mi alcance. Dios hace lo demás. Dios no nos exige lo imposible

Lo esencial no es lo que decimos, sino lo que Dios nos dice a nosotros. Las palabras que no esparcen la luz de Jesús contribuyen a aumentar la oscuridad.

La gente solo cree en la fuerza del ejemplo. Es fácil decir cosas bonitas.

Nuestras obras de amor son obras de paz.



Los dones se miden más por el amor que los acompaña que por su valor convencional.

El amor es más potente que todo. Es un fruto al alcance de todas las manos, en toda estación. Obtenerlo por la oración, la meditación y el servicio.

Haced por quienes os necesiten, por aquellos de quienes nadie se ocupa, las cosas pequeñas para las que nadie tiene tiempo.

El cielo y la eternidad empiezan aquí. Aquí podemos hacer lo que haríamos en presencia de Dios. Construir su reino alrededor nuestro.

El principal problema de los pobres no es carecer de dinero, sino no ser tratados con humanidad y amor. La peor de las enfermedades es la de no ser queridos ni deseados.

Los pobres no son queridos por nadie, pero son hijos muy queridos de Dios. Todos los ignoramos. Demstrarles que Dios los ama a través de mi amor. Todo gesto de amor acerca las almas a Dios. Jesús está en los que carecen de empleo, en los que se llegan a considerar como un peso para la sociedad y el estado. Nadie tiene tiempo para ellos.

Los pobres son grandes: tienen que vivir unas vidas heroicas para hacer frente a todas las dificultades de sus vidas. Solo son "pobres" por su incapacidad para ganar dinero en una sociedad donde solo se valoran los bienes materiales.

La pobreza material despoja al hombre de su humanidad. Se vuelve pobreza espiritual.

Para M. Teresa, los pobres ocupan el primer puesto en la jerarquía de importancia social.

Tratar a los más pobres con la misma deferencia que a los "grandes".

23 DIC. 1985

JUAN JOSE BENITEZ
NEGURIGANE, 22 2.^o
48940 LEJONA (VIZCAYA)
ESPAÑA

*Feliz Navidad!
Cuento Juaco:
En cuanto tenga
los libros de "La Olla Oscura"
te lo enviaré. Un fuerte
abrazo*

ME LLAMAN LOCO

Me llaman loco...

Yo, que soy como el viento, enredado siempre en la llamada azul de las estrellas.

Yo, que amo la estela de mi libertad y que zozobro en el reflejo de la luna.

Me llaman loco...

Yo, que canto a la locura y cuento mis días por sensaciones. Yo, farolillo rojo de la flota humana. Yo, bohemio y prisionero de la libertad. Yo, que navego en el océano de unos ojos de bronce.

Me llaman loco...

Yo, que soy el horizonte de mí mismo. Yo, desterrado de mí mismo. Yo, soñador de amigos y eterno perdedor.

Me llaman loco...

Yo, minero de los recuerdos. Renegado de la cordura. Devorador de mis propias fantasías. Yo, explorador de la amistad y alfanje, sólo afilado para el amor.

Me llaman loco...

Yo, eternamente perdido en mí mismo. Yo envidio la rosa de los vientos de los cuerdos: siempre al norte de la ilusión, siempre al este del rencor, siempre al oeste de la pasión, siempre al sur de la inocencia.

Yo, pescador sin suerte de la Verdad, te envidio.

apasionadamente bajo los matices de simpatía de los demás pasajeros.

—Estos jóvenes...—ordenó una señora gorda, sonriente.

Entró una anciana en el autobús y al instante cuatro mozalbetes, cuatro se levantaron como rayos para cederle sus asientos.

Llegó a su barrio y se dirigió a su casa, atravesando cuatro parques infantiles, tres jardines, las floridas verjas de dos colegios, un bosquecillo de pinos y otro de eucaliptos. En una explanada, su hijo estaba jugando con el hijo de un banquero, el hijo de un aristócrata, el hijo de un rico industrial, el hijo de la asistencia, todos ellos con de curso en el mismo colegio.

—¿Estudias trabajo?—le preguntó.

—Sí. A la primera—respondió.

Se sentó en un sofá de cara al balcón por el que se veían los copulados cerros. Los papitos cambiaban de fresco y perfumado embalsamamiento.

—¿Crees la misma antigüedad de vuestro...

Genial

Cómo decirte amigo....

Cómo decirte amigo

cuánto te debo.

Por esperarme siempre,

por llamarme,

por entregarme tu hombro,

por compartir secretos.

Por estar acodado eternamente

en la esquina de mi llanto

y mi alegría.

Cómo decirte amigo

cuánto te debo,

si ni siquiera tú sabes

cuánto me das.

10-1-1985

Roil Menéndez

Hoy en día se habla mucho de las «energías alternativas», pero pocos hablan de la energía más importante de todas ellas que es el Amor. Se olvida que el mismo Universo fue creado con esta última energía y que con observación cuidadosa se puede apreciar este hecho en muchas cosas. Incluso puede ser acumulada y luego empleada para mejorar la salud de un ser viviente (*Cavendish*).

También es un hecho poco conocido que la energía del amor puede neutralizar los efectos negativos de la radiación nuclear (*Daudon*).

Y, por otra parte, muchos se extrañarían al oír que la energía del Amor tiene un color y este color es el azul.

Pero, ¿cómo se manifiesta esta energía? La luz, por ejemplo, se traslada a través del espacio linealmente, por ondas. Otras energías electromagnéticas se transmiten de la misma forma. También la energía del Amor se mueve en el espacio por ondas, pero a lo largo de un camino espiral, y es únicamente esta energía la que deja una huella permanente de su existencia. Si miramos alrededor de nuestro hermoso planeta y más allá, hacia las profundidades del Cosmos, encontramos muchos ejemplos de los resultados de su presencia. Los astrónomos consideran que por lo menos el 70 por 100 de las galaxias conocidas tienen una configuración espiral (*Murchie*). Los mismos científicos nos informan acerca del efecto de los agujeros negros sobre los cuerpos cósmicos cercanos. Dicen que

partículas subatómicas. Seguidamente, uno de las dos corrientes formó un camino espiral en la dirección de las manecillas del reloj, formando la materia, mientras que la otra corriente cogió otro camino espiral a la inversa de las manecillas del reloj, formando la anti-materia.

Si consideramos el Cosmos, tanto la existencia de las galaxias espirales como los agujeros negros parecen confirmar la teoría de Reich. Es más, la Tradición Hermética nos dice «*como arriba, es abajo*», lo cual significa que todo lo que ocurre en el macrocosmos es semejante en el microcosmos y vice-versa. Durante el acto del amor, la fertilización del óvulo por el espermatozoide puede concluir en la concepción de un ser. Justamente en ese momento, la molécula del gen se produce, llevando información procedente de cada uno de los individuos que forman la pareja. Es posible, aunque esté todavía por probar, que una de las espirales de hélice doble proceda del macho y la otra de la hembra. Pues bien, si pensamos en todo ello y le aplicamos a este hecho la máxima hermética ahora citada, podremos concluir que la *energía del Amor* emocional y espiritual de una pareja humana responde por analogía a aquella corriente primordial del Amor que impulsó a las dos corrientes del *Orgon* a juntarse y formar así la creación del Universo. Esto significa que la energía del amor es la «prana» de la tradición Vedica, la energía última y primera cuyo abrazo abarca la totalidad del Universo. Nunca se insistirá lo bastante sobre el tema de la espiralidad. El Dr. *Edwin Babbitt* propuso en su libro *Los Principios de la Luz y del Color* un modelo para el átomo. Este modelo tenía forma de corazón y un conducto vertical llamado «*tubo ligo*». La parte superior del átomo sería el «*vortex*» y la parte inferior sería el «*torrente*». Según su hipótesis, la *energía vital* entraría en el átomo por el «*vortex*» o polo negativo, se trasladaría a través de una serie de espirales a las cuales este científico califica como «*los termo-espirales positivos y negativos*», los cuales son los agentes provocadores de muchos cambios de color antes de salir del «*torrente*» o polo positivo. Esto que describe Babbitt podría ser el núcleo central o motor de un ovni, que explicaría esas mudanzas de color que han sido observadas en los avistamientos de estos aparatos. De este modo, podría establecerse una relación de la propulsión de tales naves estelares con la «*energía del Amor*».

A vista de lo expuesto, cabría ahora preguntarse cuál sería la condición necesaria para que la Humanidad pudiese usar «la energía del Amor» en su beneficio. La respuesta sería bastante simple. Tal vez bastaría con que aprendiéramos a amar. El día en que nuestros políticos y científicos se den cuenta de que todo lo que hay en el Universo es el patrimonio común de todos los seres de todos los planetas, entonces podremos empezar a trabajar juntos para resolver todos nuestros problemas y convivir en un ambiente de amor absoluto. Si los políticos no quieren reconocer este hecho transcendental cósmico, los hombres y las mujeres responsables de este planeta tendrían que convertir a los políticos en UN MENSAJE UNIVERSAL DEL AMOR.

EL AMOR, ESA ENERGIA PRIMORDIAL DEL UNIVERSO

"MÁS ALLÁ", MADRID,

JUNIO 1989

los últimos están atraídos y siguen un camino espiral. Por un lado, los bio-químicos *Crick* y *Watson*, ganadores del Premio Nobel, descubrieron que la estructura química del ADN, la molécula del gen, era también una espiral doble. Asimismo, en la Naturaleza, cuando damos un paseo por la playa, a menudo encontramos unas conchas que tienen una estructura espiral perfecta.

Todos los ejemplos citados pueden ser observados por cualquiera de nosotros, pero, ¿por qué se transmite la energía del Amor a lo largo de un camino espiral? La clave podemos descubrirla en el momento de la creación del universo. La explicación de *Wilhelm Reich* se aproxima a la del místico *Emmanuel Swedenborg*. Reich descubrió lo que pensaba era la energía vital del Universo, a la que llamó *Orgon*. Para este científico muchos problemas psicológicos fueron provocados por un desequilibrio del *Orgon* en el organismo humano; igualmente, pensaba que el *Orgon* podría neutralizar la radioactividad. En su tratado titulado «La Superposición Cósmica», reivindica que el Universo se formó como resultado de la conjunción de dos corrientes de *Orgon*, formando las primeras



Robert
GOODMAN

¹ In principio erat Verbum,
et Verbum erat apud Deum,
et Deus erat Verbum.



² Hoc erat in principio apud Deum.

³ Omnia per ipsum facta sunt,
et sine ipso factum est nihil, quod factum est.

⁴ In ipso vita erat,
et vita erat lux hominum;

⁵ et lux in tenebris lucet,
et tenebrae eam non comprehenderunt.

*Te mando el más emocionante, sublime y atractivo
escrito humano, fue SIEMPRE me fascino y embalarlo!*

NOV-2.000

FERNANDO
CALDERON

4- Divinidad del Verbo.- (S. Joan. I, 1-14.)

1. Ἐν ἀρχῇ ἦν ὁ λόγος, καὶ ὁ λόγος ἦν πρὸς τὸν θεόν, καὶ θεὸς ἦν ὁ λόγος.

2. Οὗτος ἦν, ἐν ἀρχῇ πρὸς τὸν θεόν.

1. In principio erat verbum, et verbum erat apud Deum, et Deus erat verbum.

2. Hoc erat in principio apud Deum.

- 291 -

3. Πάντα δι' αὐτοῦ ἐγένετο, καὶ χωρὶς αὐτοῦ ἐγένετο, οὐδὲ ἓν ἔγενονεν.

4. Ἐν αὐτῷ ζωὴ ἦν, καὶ ἡ ζωὴ ἦν τὸ φῶς τῶν ἀνθρώπων.

5. Καὶ τὸ φῶς ἐν τῇ σκοτίᾳ φαίνει, καὶ ἡ σκοτία αὐτὸ οὐ κατέλαβεν.

6. Ἐγένετο ἄνθρωπος ἀπεσταλμένος παρὰ θεοῦ, ὄνομα αὐτῷ Ἰωάννης.

7. Οὗτος ἦλθεν εἰς μαρτυρίαν, ἵνα μαρτυρήσῃ περὶ τοῦ φωτός, ἵνα πάντες πιστεύσωσιν δι' αὐτοῦ.

8. Οὐκ ἦν ἐκεῖνος τὸ φῶς, ἀλλ' ἵνα μαρτυρήσῃ περὶ τοῦ φωτός.

9. Ἦν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ὃ φωτίζει πάντα ἄνθρωπον, ἐρχόμενον εἰς τὸν κόσμον.

10. Ἐν τῷ κόσμῳ ἦν, καὶ ὁ κόσμος δι' αὐτοῦ ἐγένετο, καὶ ὁ κόσμος αὐτὸν οὐκ ἔγνω.

11. Εἰς τὰ ἴδια ἦλθεν, καὶ οἱ ἴδιοι αὐτὸν οὐ παρέλαβον.

12. Ὅσοι δὲ ἔλαβον αὐτόν, ἔδωκεν αὐτοῖς ἐξουσίαν τέκνα θεοῦ γενέσθαι, τοῖς πιστεύουσιν εἰς τὸ ὄνομα αὐτοῦ.

13. Οἱ οὐκ ἐξ αἱμάτων, οὐδὲ ἐκ θελήματος σαρκός, οὐδὲ ἐκ θελήματος ἀνδρός, ἀλλ' ἐκ θεοῦ ἐγεννήθησαν.

14. Καὶ ὁ λόγος σὰρξ ἐγένετο, καὶ ἐσκήνωσεν ἐν ἡμῖν, καὶ ἐθεασάμεθα τὴν δόξαν αὐτοῦ, δόξαν ὡς μονογενοῦς παρὰ πατρός, πλήρης χάριτος καὶ ἀληθείας.

3. Omnia per ipsum facta sunt: et sine ipso factum est nihil, quod factum est,

4. In ipso vita erat, et vita erat lux hominum:

5. Et lux in tenebris lucet, et tenebrae eam non comprehenderunt.

6. Fuit homo missus a Deo, cui nomen erat Ioannes.

7. Hic venit in testimonium, ut testimonium perhiberet de lumine, ut omnes crederent per illum.

8. Non erat ille lux, sed ut testimonium perhiberet de lumine.

9. Erat lux vera, quae illuminat omnem hominem venientem in hunc mundum.

10. In mundo erat, et mundus per ipsum factus est, et mundus eum non cognovit.

11. In propria venit, et sui eum non receperunt.

12. Quotquot autem receperunt eum, dedit eis potestatem filios Dei fieri, his, qui credunt in nomine eius:

13. Qui non ex sanguinibus, neque ex voluntate carnis, neque ex voluntate viri, sed ex Deo nati sunt.

14. Et verbum caro factum est, et habitavit in nobis: et vidimus gloriam eius, gloriam quasi Unigeniti a Patre plenum gratiae et veritatis.

VISION

ALTERNATIVA DE LOS ACONTECIMIENTOS MUNDIALES

Recuerda que dentro de ti siempre mora la posibilidad de ser libre. Ser libre es ser imprevisible. Exprésate sin límite. Corre el riesgo de crear en cada instante una nueva realidad.

Todo cuanto buscas está en tu interior; buscar afuera es un camino errado.

Los problemas se resuelven comprendiéndolos en su última raíz. Disuelve la dualidad (el sí y el no, lo positivo y lo negativo, el bien y el mal) en la unidad esencial de tu ser íntimo.

Tú eres el único responsable de lo que te ocurre.

El tiempo y el espacio tienen la medida de tu mente. Rompe tu encadenamiento mental y romperás las barreras del espacio y del tiempo.

Eres la expresión de todo lo que te niegas a aceptar en tu vida.

Ni tú ni nadie tiene derecho a cambiar a otro ser. Todo es como debe ser lo quieras o no.

Confía en tu cuerpo permitiéndole estar sano. Cuidalo. No te abandones fácilmente a la enfermedad.

Diluye la violencia en un acto de comprensión. Ve en ella un signo de miedo que puede ser superado. Reconoce tu agresividad latente.

Los seres humanos somos uno

Sé alegre y celebra continuamente el hecho de estar vivo.

No domines (ni aún económicamente) a otros ni te dejes tampoco dominar.

No creas totalmente en nada que no venga de ti mismo.

Abandona todas las creencias e ideologías -que al ser expresadas nacen muertas de antemano- y sé un niño explorando la vida con ojos nuevos.

No juzgues, te limita.

Todo lo que rechazas vehementemente va al inconsciente y tiende a realizarse. Acepta el lado oscuro que subyace en todas las cosas, incluso en tí.

Afirma siempre, dí sí. Sé totalmente positivo.

Deja de preocuparte más por obtener que por dar. Da lo que más necesitas. Eres en la medida que te das. Y sólo se puede dar ahora.

21- Encuentra paz en la aceptación de las cosas como vienen.

22- Eres directamente responsable del sufrimiento ajeno. Crea con tus acciones un mundo feliz.

23- Diviértete sin descanso. Transforma el trabajo en juego.

24- Asómbrate de todo lo que ves y oyes.

25- Aprende las lecciones del presente. Recuerda las del ayer. No insistas en los senderos equivocados.

26- Comprende que nada en este mundo puede satisfacerte plenamente. No te conformes por ello con menos que el Todo.

27- Medita en este instante y profundiza en las experiencias de la vida tanto como puedas.

28- Abre a la existencia sin deseo alguno.

29- Alcanza la felicidad ahora.

30- Acepta el error como una lección de crecimiento.

31- Actúa sin condicionamientos en la espontaneidad de la acción total.

32- Arroja la pretensión de ser alguien diferente de lo que eres esencialmente.

33- Desvincúlate del ayer. Sal de las estructuras del pasado y ábrete a lo eternamente nuevo.

34- Vive sin ambiciones.

35- Eres el administrador de tus riquezas para la construcción de un mundo mejor.

36- Tu realidad es una de las muchas que existen.

37- Si persigues el placer te encadenas al sufrimiento. Pero, en tanto no perjudiques tu salud, goza sin inhibición cuando la oportunidad se presente.

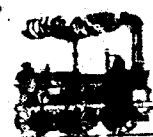
38- El amor es la puerta suprema. El principio, el medio y el fin.

39- Si el amor no está en tí actúa como si lo estuviera.

40- Ir en contra de la evolución de las cosas es ir contra uno mismo.

41- Cuando fuerzas algo hacia un fin produces lo contrario.

42- Si persigues un fin, te encadenas. Si todo lo que haces lo realizas como si fuera un fin en sí mismo, te liberas.



43- Ve a Dios infinito, de infinitas formas y habrás alcanzado el corazón de todas las religiones.

44- Dejando de poseer lo obtendrás todo.

45- Vive en la indecisión que otorga la verdadera libertad.

46- Tu propia liberación es esencial para tí, pero sobre todo para la humanidad.

47- La paz mundial comienza en tu corazón.

48- ACEPTATE.

49- Dedicar tu energía al mejoramiento del mundo. El mundo depende de tí en cada instante. Tú eres el único responsable.

50- Descansa en la Presencia Intima. ENRIQUE CAMPOS MUÑOZ

“No se evoluciona mecánicamente

evolución del hombre es la

su consciencia y la conciencia

evolucionar inconscientemente

lución del hombre es la

voluntad y la voluntad

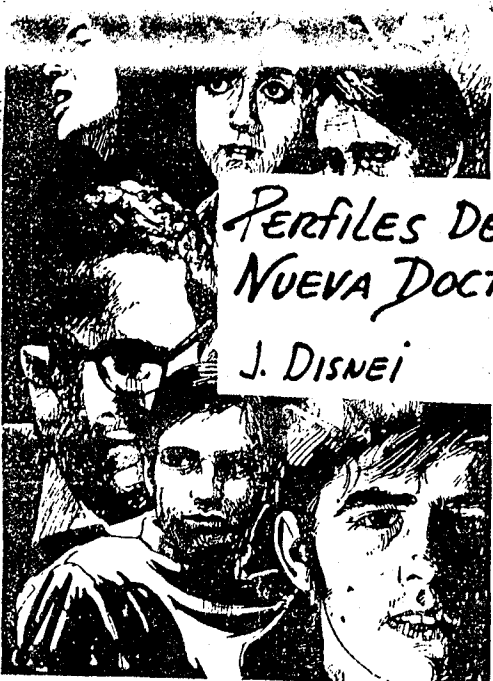
cionar involuntariamente

del hombre es la evolución

de hacer y hacer no puede

tado de lo que suceda!”

G.L.G.



PERFILES DE LA NUEVA DOCTRINA

J. DISNEI

ENRIQUE CAMPOS
APARTADO 5143 (CDO. 2105)
AV. BOLIVAR - EDO. ARAGUA
VENEZUELA

- I No tengo derecho al fruto de mi trabajo mientras existan en el mundo millones de seres explotados por sus semejantes.
- II No tengo derecho al alimento diario, exceptuando el mínimo para estar vivo.
- III No tengo derecho al placer en tanto reine el dolor entre los niños.
- IV No tengo derecho a estar triste, pues estoy en la obligación de compartir la alegría de estar vivo.
- V El dinero no me pertenece. Soy el administrador de las riquezas que me rodean para la construcción de un mundo.
- VI No tengo derecho al descanso, a los días festivos; todo queda por hacer.
- VII Compartiré mi cultura como uno de mis bienes más preciados; compartiré mi arte para engrandecer la belleza de la creación.
- VIII Mi casa será el templo de la humanidad en los tiempos difíciles.
- IX No tengo derecho a la queja ni al desaliento en tanto posea dos brazos y dos piernas para seguir adelante.
- X La comodidad es un crimen contra la libertad del espíritu.
- XI No tengo motivo alguno para expresar violencia. La violencia nunca se justifica, ni aún como último recurso.
- XII No justificaré a ningún credo o religión que coaccione la libertad de ser uno mismo.
- XIII Dificilmente formaré parte de ningún grupo político que quiera conquistar el poder. No votaré por nadie que quiera ser fotografiado.
- XIV Viviré siempre mi destino sin ambición alguna.
- XV No tengo derecho a juzgar la conducta ajena. Mi moral es de mi uso exclusivo y tiene toda la longitud de mi persona.
- XVI No tengo derecho al sueño reparador porque en el mundo existen miles de seres asaltados por el miedo a vivir.
- XVII Y no tengo derecho a morir hasta que el último de mis objetivos no haya sido cumplido. Y perpetuaré en mis hijos esta lucha hasta los siglos de los siglos, por siempre.

Poesía de



Candelaria Herrera Presentación

4 FEB. 1988



Había varias cartas recibidas desde París —cartas de exposiciones, impresos, una postal de mi ciudad—, y las arrojé a la papelera sin leerlas. Sólo me retuvo un sobre blanco, escrito directamente a Torremolinos.

JUAN GONZÁLEZ: "La Isla"
SEÑ BARRA, 1961, 474 Pgs., Sevilla, XXI Año Triunfal

"Mi horrible Claudia, Encontré a Rafael en el Ministerio y me dio tu dirección. Me contó los chanchullos del periódico (lo de la secretaria de R. es de antología) y dijo que probablemente os enviarían a América. Felices vosotros, siempre de viaje.

"Aquí cada día hay más olor a gasoil, más ruido, más guardias de tráfico que lo fiscalizan a uno. Es que estamos avanzando. Antes íbamos cada día al río, a nadar; estábamos solos, un río magnífico para nosotros. Ahora seguimos teniendo el monopolio, pero ya no nos sirve: hay una capa de grasa y de mierda de las industrias montadas en la orilla, que hacen que progresemos. En los clubs elegantes se juega al tenis y al bridge, y se consumen al atardecer hermosos whiskeys y hermosos bocadillos de carne que elevan convenientemente la tensión arterial. No hay alcalde y nadie quiere serlo. La radio grita durante toda la eternidad: "Lavadora Bru, Lavadora Bru, Lavadora Bru". En la divertida Librería Internacional de Lorenzo Blanco se desbarra platónicamente mañana y tarde, mientras ve uno el letrero "210 pesetas" en cualquier libro importado de Buenos Aires. El 80 por ciento de sevillanos gimen de "angst" porque todavía no poseen los aparatos cromados que les incrusta en el cerebro la publicidad y el otro 20 por ciento se aburre por tenerlos en casa. Y las iglesias románticas

Jean Arthur Rimbaud

"POEMA DE LAS VOCALES"

A negra, E blanca, I roja, U verde, O azul, vocales.
Diré algún día vuestros nacimientos latentes:
A, negro corsé rudo de moscas refulgentes zumbando alrededor de hediondeces brutales.
E, candor de neblinas, de tiendas virginales, de glaciares agudos, y de estremecimientos de umbelas; I, las púrpuras, los esputos sangrientos, la risa de los labios de embriagueces mortales.
U, ciclos, vibraciones de los verdosos mares, calma de los rebaños, paz de arrugas impresas por la alquimia en las graves, pensativas cabezas.
O, supremo clarín de estridencias dispares, silencio de los Angeles y los Mundos, despojos.
O, la Omega, los rayos violetas de Sus Ojos.

siguen quemadas y se dice que el Generalísimo vendrá a vivir al Alcatraz.
"Adelante, putes.
"Isabel, mortal como siempre. Si no la mato antes me acompañará el marites.
"Un abrazo de Enrique"

La leí dos veces y luego la rompí. Durante las últimas semanas había cerrado el piso, vendido los muebles, liquidado los asuntos de Rafael. Me parecía que nunca iba a poder recobrarle de mi cansancio.
Explicué a Herminia que no tenía apetito y permití tendida sobre la cama. Poco a poco, me entró un sopor invencible. La ventana seguía abierta y, medio en sueños, oír reír y gritar a los niños, mientras perdía conciencia de las cosas y las sienes me zumbaban.

Rafael vino a buscarme a las diez en punto. En Málaga había ido al peluquero y al gimnasio y, con el cabello ondeado y las mejillas frescas, lo encontré joven y casi atractivo. Yo había pasado también más de dos horas acicalándome y, al vernos a los dos en el espejo, reí de nuestra coquetería.

Habíamos llegado a una edad en que el organismo empieza a hacerse sentir como un fardo y es preciso tomar cuenta de él para los actos más insignificantes de la vida diaria. Nuestro aspecto no había cambiado todavía pero, mantenerlo, nos exigía un esfuerzo continuo y, tanto Rafael como yo, lo ocultábamos. Ya no nos era posible comer chanchuetes fritos con mal aceite, ni dormir sobre un colchón en el suelo, ni mezclar alegremente las bebidas, como antes. Lo intentamos una vez en París, la

DESDE LAS ESTRELLAS

Una de las cosas que más distinguen a los seres humanos con deseos de evolucionar, de aquellos otros que consideran que con lo alcanzado no necesitan nada más, es la curiosidad y la implicación. Nada hay más arriesgado que seguir los dictados de la curiosidad. La implicación conlleva el compromiso -un factor de riesgo considerable-, pero ninguna montaña se ha escalado sólo con mirarla, y desde luego el horizonte que se ve desde lo alto de ella está más alejado que el que se alcanza desde el valle.

Desde que venimos siguiendo la trayectoria del hombre de la Tierra, no ha dejado de sorprendernos el hecho de que el progreso de tantos sea debido a tan pocos. Ha sido la curiosidad y la implicación con sus semejantes lo que ha movido a unos pocos "locos" a buscar caminos que pudieran permitir a la humanidad terrestre salir de los atolladeros en los que periódicamente se ha metido. Filósofos, literatos, artistas, políticos, científicos, investigadores..., gente que ha roto con lo trillado y se ha puesto a caminar por senderos que la generalidad consideraba peligrosos o utópicos; gente a la que no ha importado la burla y el escarnio de sus "sesudos" contemporáneos; personajes que han entrado en el mito y la leyenda tan sólo por no conformarse con lo comunmente aceptado como verdadero e inamovible.

A todos ellos queremos rendir desde aquí nuestro más sentido homenaje. Ellos son los que hacen cierta la

frase: *"La fuerza de la verdad no puede ser contrarrestada por mil mentiras, a pesar de que las circunstancias parezcan decir lo contrario".*

Con amor, Acael.



DIALOGOS CONMIGO MISMO

RIESGOS

Reirse es arriesgarse a parecer tonto.

Llorar es arriesgarse a parecer sentimental.

Ponerse al alcance de otro es arriesgarse a quedar implicado.

Exponer los sentimientos es arriesgarse a mostrar el verdadero yo.

Plantear las ideas y los sueños a los demás es exponerse a perderlos.

Amar es arriesgarse a no ser amado.

Vivir es arriesgarse a morir.

Tener esperanza es arriesgarse a sentirse desesperado.

Intentar algo es arriesgarse al fracaso.

Pero uno tiene que correr riesgos, porque el mayor riesgo en la vida es no arriesgar nada.

La persona que no arriesga nada, no hace nada, no tiene nada, no es nada.

Puede evitar el sufrimiento y la pena, pero no podrá aprender, sentir, cambiar, crecer, amar y vivir.

Encadenada a sus actitudes, es esclava, ha perdido el derecho a su libertad.

**"SOLO LA PERSONA QUE SE ARRIESGA
ES LIBRE"**



DECALOGO DE BUEN SEVILLANO

- 1.º Tienes que dar ejemplo con tu actitud pública, de unos verdaderos sentimientos por Sevilla. Demuestra tu civismo en cualquier ocasión.
- 2.º La educación, la cultura y el trabajo, constituyen el máximo patrimonio de un pueblo, y su mayor fuente de riqueza.
- 3.º Ten la satisfacción de considerar a tu barrio, como prolongación de tu propia vivienda. Cuida de sus jardines, monumentos, escuelas, edificios históricos y zonas verdes.
- 4.º Conserva siempre limpio y sin residuo alguno, aquel lugar por donde pases, o te encuentres: calles, plazas, solares, cafeterías, playas, piscinas etc.
- 5.º No arrojes un solo papel, bolsa o cajetilla de tabaco, etc., por las ventanillas del coche. Utiliza las papeleras, y dá ejemplo a los demás.
- 6.º Conduce y aparca con esmero. Respeta las normas del tráfico. No obstruyas el paso de peatones, ni de vehículos. Ten suficiente prudencia al conducir.
- 7.º La contaminación del aire por basuras acumuladas, cerca de tu vivienda, o por ruidos innecesarios (martilleo de claxon, tubos de escape averiados, gritos, etc.), origina muchas enfermedades, cuyas consecuencias pueden ser nefastas para tu salud, y la de tu familia.
- 8.º Siéntete orgulloso de residir en Sevilla, pero protégela con tu ejemplar conducta, de los ataques ajenos. Contribuye al desarrollo de Andalucía, consumiendo productos andaluces.
- 9.º Labor de todo «buen sevillano», es la de colaborar por una Sevilla, responsable, unida por ideales socialmente progresivos, y respetuosa para con los demás. SEVILLA TE NECESITA.
- 10.º Ten la calidad humana, de donar un poco de sangre periódicamente.

Hdad. de Donantes de Sangre de la S. S.
SEVILLA.

3 MAR. 1987

- 1.º ¿En qué medida colabora, para elevar el prestigio de nuestra ciudad? ¿Cuál es su "granito de arena"?
- 2.º ¿Qué siente Vd., en relación con el civismo, la solidaridad y la educación urbana?
- 3.º ¿Qué hizo ayer por Sevilla? ¿Qué puede hacer hoy? ¿Intenta una mayor calidad y técnica en su trabajo?
- 4.º ¿Conduce el coche con discreción? ¿Respeta los semáforos y aparca correctamente? ¿Abusa del claxon?
- 5.º ¿Arroja algún residuo al suelo? ¿Utiliza las papeleras públicas, y las de establecimientos mercantiles?
- 6.º ¿Comunica al 092 alguna avería o destrozo que observe en su barriada? ¿También lo hace si contempla una situación vandálica?
- 7.º ¿Consume preferentemente productos andaluces de calidad? ¿Lee Vd., periódicos de Sevilla?
- 8.º ¿Sabe Vd. dialogar? ¿Se considera un ciudadano educado y culto?
- 9.º ¿Conoce las ventajas de la Medicina Preventiva? ¿Sabe Vd., sonreír?
- 10.º ¿Dona sangre periódicamente? ¿Está informado de los beneficios que le depara?

LA ÚLTIMA PALABRA

POR SRI AUROBINDO

LO DIVINO Y LO HUMANO

Nacido en Calcuta en 1872 y educado en Inglaterra, Aurobindo Ghose se convierte pronto en uno de los intelectuales más activos del nacionalismo hindú, combinando el periodismo y la poesía, la política y la espiritualidad por liberarlo del yugo británico. Durante el año que pasa en la cárcel se entrega plenamente al yoga y la meditación, iniciando una fascinante revolución espiritual que —aunque rodeado por discípulos— proseguirá en soledad, hasta su muerte en 1950.



• El Universo es la alegría de un Dios enamorado de sí mismo, el juego de un niño, la inextinguible multiplicación de un poeta embriagado por el éxtasis de su propio poder de creación sin fin.

Los mundos y los universos tuvieron nacimiento porque el Infinito concibió en sí mismo una alegría inmensurable.

Después de todo, ¿qué es Dios? Un niño eterno jugando a un juego eterno en un eterno jardín.

Dios no puede cesar de inclinarse hacia la naturaleza ni el hombre de aspirar a la divinidad. Ésta es la relación eterna entre lo finito y lo infinito. Cuando parecen apartarse el uno del otro, retroceden para preparar un encuentro más íntimo.

• El encuentro del hombre con Dios debe significar siempre una penetración, una entrada de lo divino en lo humano y una inmersión del hombre en la Divinidad. Pero esta inmersión no tiene la naturaleza de una aniquilación. La extinción no es el resultado de toda esta búsqueda, esta pasión, este sufrimiento y este éxtasis. El juego no habría comenzado jamás si tal debiera ser el fin. La alegría es el secreto. Aprende la alegría pura y aprenderás a Dios.

• La Providencia no es solamente lo que me salva del naufragio en que todos los otros perecen. La Providencia es también lo que me arranca mi última tabla de salvación mientras los otros son salvos y me ahoga en el océano desierto. Las almas sin aspiracio-

nes son los fracasos de Dios, pero la naturaleza está contenta con ellas y le gusta multiplicarlas porque le aseguran su estabilidad y prolongan su imperio.

Dios ha hecho del mundo un campo de batalla y lo ha llenado del pisoteo de los combates y de los gritos de conflicto y de lucha. ¿Querías tú llevarte su paz sin pagar el precio que él ha fijado?

Allí donde veas un gran fin, puedes estar seguro de un gran principio. Cuando una destrucción dolorosa y monstruosa horrorice tu espíritu, consuélalo con la certidumbre de una creación vasta y grande.

• Cuando dejamos atrás los saberes, entonces tenemos el conocimiento. La razón fue la ayuda, la razón es el lazo. Cuando dejamos atrás las veleidades, entonces tenemos el poder. El esfuerzo fue la ayuda, el esfuerzo es el lazo. Cuando dejamos atrás los placeres, tenemos la beatitud. El deseo fue la ayuda, el deseo es el lazo. Cuando dejamos atrás el individualismo, somos personas reales. El ego fue la ayuda, el ego es el lazo. Cuando dejamos atrás la humanidad, entonces seremos el hombre. El animal fue la ayuda, el animal es el lazo.

• Transforma tu razón en una intuición ordenada; que todo en ti sea luz. Transforma el esfuerzo en un flujo regular y soberano de vigor del alma; que todo en ti sea meta consciente. Transforma el placer en un éxtasis continuo y sin objeto;

que todo en ti sea felicidad. Transforma al individuo aislado en la personalidad universal; que todo en ti sea divino. Transforma al animal en conductor de rebaños; que todo en ti sea Krishna. Tal es tu meta.

• Lo que yo no puedo hacer ahora es el signo de lo que haré más tarde.

El sentido de la imposibilidad es el comienzo de todas las posibilidades. Porque este universo temporal es una paradoja y una imposibilidad, es por lo que el Eterno lo ha creado fuera de su ser. La imposibilidad no es más que un conjunto de posibilidades mayores aún no realizadas. Si quieres que la humanidad progrese, desecha toda idea preconcebida. El pensamiento así herido, se despierta y se hace creador. Si no, se fija en una repetición mecánica que confunde con su verdadera actividad. Todo lo que el pensamiento me sugiere, puedo hacerlo; todo lo que el pensamiento revela en mí, puedo llegar a serlo. Tal debe ser la fe inquebrantable del hombre en sí mismo, pues Dios habita en él.

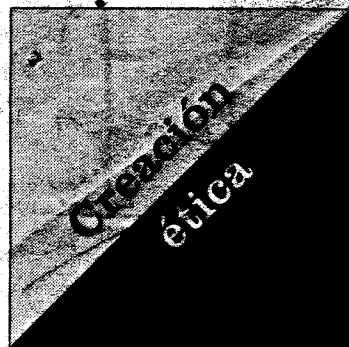
Nuestro trabajo no es repetir todos los días lo que el hombre ha hecho ya, sino alcanzar nuevas realizaciones y maestrías inesperadas. ■

Texto extraído del libro *Ojeadas y pensamientos*, de Sri Aurobindo, publicado por Editorial Dédalo.

LA ANATOMÍA DE LOS PREJUICIOS

Elisabeth Young-Bruehl

Harvard University Press, Cambridge, 1996. 632 páginas, 35 dólares



ELISABETH Young-Bruehl es una prestigiosa biógrafa de Hannah Arendt y Anna Freud. Su nuevo libro constituye una desviación considerable: es un análisis psicológico e histórico de los cuatro prejuicios que han dominado la vida y el pensamiento de Estados Unidos en el último medio siglo: antisemitismo, racismo, sexismo y homofobia.

«La anatomía de los prejuicios» es un estudio tanto de la forma en que se ha considerado el prejuicio como del prejuicio en sí. Young-Bruehl tiene una opinión poco halagüeña de la literatura sociológica sobre el tema. Acusa a los psicólogos sociales y los sociólogos de dos errores fundamentales: tratar todos los prejuicios como si fueran uno y tratarlos como esencialmente cognoscitivos: cuestiones de documentación y consciente aversión hacia personas a las que se considera diferentes. Contra los sociólogos, la autora mantiene que antisemitismo, racismo, sexismo y homofobia difieren en su lógica (o ilógica) interna y, lo más importante, que están profundamente arraigados en la estructura del carácter y el inconsciente. En consecuencia, descubre las manifestaciones más convincentes sobre los prejuicios, no en los cuestionarios y tests de proyección predilectos de los sociólogos, sino en los escritos de los psicoanalistas, filósofos, novelistas, críticos e historiadores. Sobre todo, las encuentra en los escritos de las propias víctimas de los prejuicios.

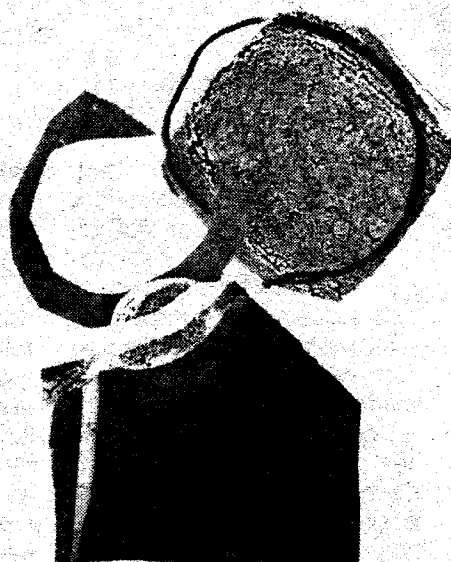
Centro de su análisis es la identificación de los diferentes prejuicios con los tres tipos de carácter descritos por Freud en su ensayo «Tipos libidinales»: el obsesivo, el histérico y el narcisista. Los antisemitas —sostiene— son caracteres obsesivos. Sus temores se asientan en una fijación anal y en superrogos hiperdesarrollados. Los racistas, por el contrario, son caracteres histéricos. Su odio hacia los negros se basa en fantasías genitales (el macho negro como atleta del sexo y violador; la hembra negra como puta). Ignoradas por los sociólogos, las bases sexuales inconscientes del racismo blanco han sido expuestas con máxima agudeza —mantiene la autora— por sus víctimas, entre

ellas James Baldwin, Malcolm X y Cornel West.

La autora considera que el sexismo es un desorden narcisista. Superficialmente, el sexista mantiene que las mujeres son inferiores al hombre, pero en el inconsciente se apoya en una negación de la diferencia sexual. En efecto, Young-Bruehl sostiene que el sexismo se origina en la idea de la «madre fálica», una madre que es genitualmente macho y a la que el fanático sexista no desea rendirse.

La homofobia se presenta como el más intrincado de los prejuicios. Su manifestación central, terror al afeminamiento, es «la continuación del sexismo por otros medios»: de nuevo la negación de la diferencia, en este caso de lo femenino interno. Pero aparentemente hay también homofobias obsesivas, que se parecen al temor a la polución y a la violación anal asociadas con el antisemitismo (a este campo pertenecen la oposición a los homosexuales en las fuerzas militares), así como homofobias histéricas, en las que los homosexuales masculinos son odiados (y envidiados), a la manera de los negros, por causa de su supuesto atletismo sexual. En ocasiones, la tipología de Young-Bruehl se hace improbablemente específica, como cuando sugiere que la iniciativa antihomosexual de 1992 en Oregón fue obsesiva (porque se inspiró en el temor a que los homosexuales se infiltraran en las escuelas), mientras que la iniciativa de Colorado fue histérica (porque se enfocó en la discriminación de viviendas y tenía por objeto mantener a los homosexuales, igual que a los negros, en su sitio).

Las reacciones al análisis de Young-Bruehl dependerán de la tolerancia del lector o de su aversión hacia Freud, a quien Frederick Crews y otros han declarado muerto, pero que parece tener una infinita capacidad de resurrección. Su interpretación disfruta de las familiares virtudes psicoanalíticas de riqueza, matización y complejidad: sondea una profundidad psicológica apropiada a la intensidad e irracionalidad de las ideas en cuestión. Pero puede criticársela, como a la mayoría de las interpretaciones psicoanalíticas, porque le falta la clase de apoyo empírico de amplia base que los sociólogos



Isabel Uceda

exigen antes de que una hipótesis arriesgada pueda pretender la condición de conocimiento. Si, por ejemplo, la madre fálica parece más un producto de la imaginación sobreexcitada de Freud que una realidad psíquica susceptible de demostración, todo el análisis que hace Young-Bruehl del sexismo se verá en peligro de derrumbamiento. Algunos se quejarán también de que su interpretación sexual del racismo blanco hace poca justicia a las realidades sociales y económicas que separan las experiencias negra y blanca en este país, realidades que no tienen contrapartida en la vida de los judíos, las mujeres o los homosexuales. No se necesita ser marxista para creer que la hostilidad hacia los afroamericanos está asentada en el temor a una subclase separada criminal y potencialmente revolucionaria, que cuando busca empleo plantea una amenaza a los blancos de clase media baja. La interpretación que hace la autora del sexismo como negación de la diferencia es probable que ofenda a las feministas de ambos extremos del espectro político. Por una parte, las «feministas de la diferencia» ven el error del sexismo no como la negación de la diferencia sino como la negativa a apreciar lo que es exclusivamente femenino. Por otra parte, teóricas como Judith Butler mantienen que las diferencias sexuales son tan «socialmente construidas» como las diferencias de género.

La interpretación de la homofobia, particularmente la insistencia

en el temor al afeminamiento, es el más convincente de los cuatro casos de Young-Bruehl. Incluso quienes duden de que la envidia sexual esté en el núcleo del racismo o que la negativa de la diferencia sexual se halle en el centro del sexismo es posible que estén de acuerdo en que se odia a los homosexuales porque provocan ansiedades sexuales, sobre todo el temor del fanático a sus propios deseos homosexuales. A veces Young-Bruehl señala como prejuicios opiniones que deberían considerarse temas de opinión política. No se necesita ser narcisista para oponerse al aborto. Ni se gana nada acusando de sexismo a un científico como Edward O. Wilson, quien mantiene que las diferencias entre los sexos son resultado de una evolución sociobiológica. Esas difamaciones echan a perder lo que por otra parte es un tratamiento juicioso de los pensadores con los que la autora no está de acuerdo.

Al fundamentar los prejuicios en el inconsciente, Young-Bruehl parece ofrecer como consejo la desesperanza. ¿Qué se puede hacer con esas intratables formaciones psíquicas? «La anatomía de los prejuicios» no contiene un tratamiento sostenido de la forma de salir de ellas. A veces habla de la importancia de la educación, antidoto predilecto de los sociólogos, cuyo análisis, por otra parte, encuentra tan superficial la autora. Pero parece pensar que la mayor esperanza está en la acción, incluida la acción política, de las víctimas. Así, recomienda a los homosexuales que se revelen como tales y se enfrenten a sus opresores. ¿Pero hay una respuesta comparable para un prejuicio tan íntimo, y a menudo invisible, como el sexismo o de raíces tan sociales y cómodas como el racismo?

Con todo, como análisis de las fuentes del prejuicio, el libro es atrevido y profundo. Junto con «Personalidad autoritaria» de Adorno, «Orígenes del totalitarismo» de Arendt, «Naturaleza del prejuicio» de Allport y «Hacia una definición del antisemitismo» de Langmuir, es uno de los raros estudios que exploran este enconado tema con la ambición conceptual y la pasión que se merece.

Paul ROBINSON

Encontrar a la pareja adecuada depende, fundamentalmente, de una actitud positiva

Compañeros del alma

MARY SOL OLBA

Encontrar la soñada «media naranja» es una tarea que empieza por uno mismo. Mirar hacia el interior en busca de respuestas, elevar la autoestima, cuestionar los propios esquemas y, sobre todo, utilizar la arrolladora fuerza de la imaginación para modificar la realidad, son algunas de las etapas del apasionante camino que transcurre entre la soledad y la perfecta compañía.

En cierta ocasión, el alcalde de una gran ciudad y su esposa hicieron una visita oficial a una fábrica recién inaugurada.

Al finalizar el acto, uno de los obreros se acercó a saludarlos; se trataba de un antiguo compañero de Instituto.

Cuando ya se despidieron, el alcalde dijo disimuladamente a su mujer: «Estarás contenta de haberte casado conmigo y no con Antonio».

«¡Eres tú quien debe estar contento por haberte casado conmigo!», respondió ella, «¡Si me hubiera casado con Antonio, él sería ahora el alcalde y no tú!»

Esta anécdota recoge de forma humorística un viejo tópico: el gran hombre siempre tiene detrás a una mujer que le ha ayudado a triunfar. En la pareja evolucionada, nadie está detrás de nadie porque los dos se encuentran uno junto al otro.

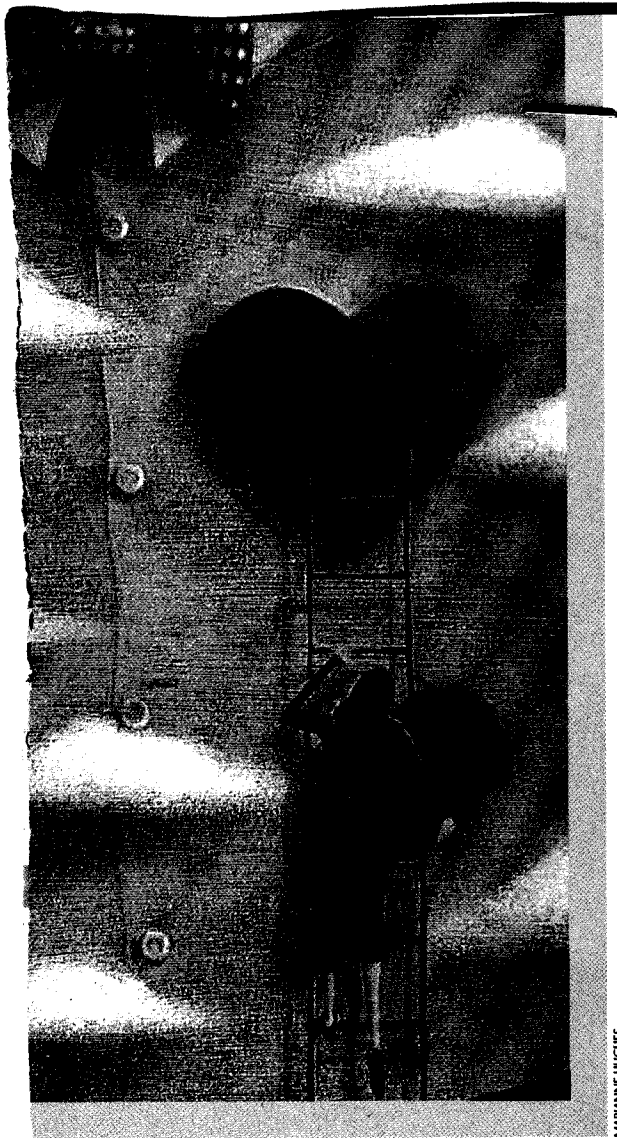
El hecho de tener al lado a la persona adecuada influye muy decisivamente en el éxito o el fracaso de una vida. No sólo nos referimos al éxito material, sino al desarrollo espiritual. La pareja puede ser un estímulo constante para potenciar las cualidades internas, porque el amor compartido suma y multiplica, mientras que el desamor resta y divide.

Cada vez son más los buscadores espirituales que sienten el peso de la soledad. Ya no les sirve cualquier persona porque las relaciones más o menos superficiales no resultan satisfactorias para quien siente el anhelo profundo de encontrar un compañero o compañera que le ayude a crecer internamente.

Lo que se busca es una relación de cuerpo, mente y alma, donde el compañero sea a la vez amigo, cómplice y amante. Y por encima de todo, lo que se desea es que se trate de alguien que camine de forma paralela por los senderos del despertar de la conciencia.

ENCUENTROS Y DESENCUENTROS

Encontrar a alguien así no es fácil, pero tampoco imposible. Que este especial encuentro se produzca o no depende de muchos factores, pero el que sirve de detonante es, sin duda, situarse en la actitud interior adecuada. Cuando el propósito existe, la energía fluye hacia él, nos dice la sabiduría taoísta. El alma gemela puede que exista o puede que no, pero seguro que quien sí existe ahora mismo es un hombre o mujer de carne y hueso que encaja perfectamente con uno. Seguro que esa persona a quien busca también le está buscando a usted. Quizá las siguien-



MARIBIANNE HUGHES

necesario renovar; por ejemplo: ¿Cómo le gustaría que fuera físicamente su compañero/compañera? ¿Qué edad piensa que debería tener? ¿Busca a alguien que brille socialmente? ¿Por qué? ¿Qué rasgo de carácter apreciaría más? ¿Qué espera que pueda aportar a su vida? ¿Qué le puede aportar usted?...

Añada todas las preguntas que le parezca; el único requisito para que este autoexamen resulte efectivo es contestarlas con sinceridad, y si lo hace por escrito, mejor. Le ayudará a definir el perfil de su pareja ideal.

5 Imaginación creadora. La vida siempre devuelve lo que se le envía. La realidad es una sustancia ductil que, de forma misteriosa, acaba llenando los moldes que uno crea en su mente. Se atrae todo aquello que se tiene dentro, y por eso se dice que lo semejante atrae a lo semejante. La imaginación es una fuerza creadora, y cuando es dirigida conscientemente, actúa como un cincel que modela la realidad. Por eso, crear el molde mental de la pareja que se está buscando es la manera más eficaz para que ésta aparezca.

6 Repetir esquemas. Hay personas que repiten, una y otra vez, el mismo tipo de experiencias amorosas frustrantes, como si fueran especialistas en dar con la pareja menos adecuada. Se diría que la vida se empeña en ponerlas delante de la misma situación. Pues bien: esto seguirá pasando mientras no aprendan lo que tienen que aprender y no se decidan a leer con atención el mensaje que la vida les repite. Porque vivir es un continuo aprendizaje, y cada uno tiene que aprobar sus propias y personales asignaturas pendientes.

7 Dependencia. Uno de los mayores enemigos del amor de pareja es la dependencia. No se trata de dominar ni de ser dominado, sino de encontrar el equilibrio de fuerzas entre los dos componentes. Hay personas que buscan «colgarse» del otro, y terminan siendo fagocitadas por el compañero-canibal, que acaba devorando su personalidad, su libertad y su energía. Este suele ser el resultado final con el que se encuentran aquellos (especialmente algunas mujeres) que inicialmente pretendían que su pareja les solucionase todos sus problemas. Se paga un alto precio cuando no se quieren asumir las responsabilidades de la propia vida.

CUESTION DE AFINIDADES

Una vez alguien escuchó decir a una mujer que acababa de encontrar al hombre de su vida: «Nos encontramos por afinidad. El estaba receptivo a alguien como yo, y yo buscaba a alguien como él. La vida nos reunió en cuanto los dos estuvimos preparados». Seguramente, esta pareja ya había comprendido que el otro no es una necesidad, sino un complemento. Y tenían claro que el otro no es una posesión, sino un compañero de ruta que nos acompaña por los caminos de la vida.

Para encontrar la persona adecuada, quizá la clave resida en ser uno mismo la persona adecuada.

Quien se encuentra en el punto de evolución personal que le permite comenzar una relación creativa y rica, plena de amor, seguro que inmediatamente sintonizará con alguien que está en ese mismo punto.

El encuentro puede producirse en cualquier momento... pero seguro que ocurre justo cuando usted está listo para ello. ■

tes reflexiones le ayuden a propiciar el encuentro:

1 Soledad. Es necesario reconciliarse con la soledad: quien huye de ella y la teme, está condenado a sentirse siempre solo, aunque esté acompañado. La soledad tiene muchas cosas positivas, entre ellas la libertad y la independencia. Aprender a disfrutarlas ayuda a madurar emocionalmente.

2 Quererse a uno mismo. Si uno no se quiere a sí mismo, ¿cómo puede esperar que alguien le quiera? Si usted no se da amor, si no se cuida, ¿quién va a hacerlo? Si no se acepta como es, no se respeta y no se valora en su dignidad humana, ¿por qué lo van a hacer otros?

Eleve su nivel de autoestima, pero recordando que es algo más que aprender a valorarse; conlleva la responsabilidad de hacerse merecedor de ella.

3 Barreras. La forma más eficaz de ponerle barreras al amor es cultivar todo lo que se le opone: el egoísmo, el rencor, la envidia... Estos sentimientos y actitudes negativas generan una serie de resistencias para que el amor nos inunde. Cada resistencia interior es una dificultad que se expresa en el exterior.

4 Preguntas. Formularse a uno mismo una serie de preguntas acerca del compañero ideal, ayuda a revisar conceptos que quizá estén anquilosados y sea

Nuestra imaginación es una fuerza creadora. Por eso, crear el molde mental de la pareja que se está buscando suele ser la manera más eficaz para que ésta aparezca.

Vaya uno a saber cómo será el mundo más allá del año 2000. Tenemos una única certeza: si todavía estamos ahí, para entonces ya seremos gente del siglo pasado, y, peor todavía, seremos gente del pasado milenio.

Sin embargo, aunque no podemos adivinar el mundo que será, bien podemos imaginar el que queremos que sea. El derecho de soñar no figura entre los treinta derechos humanos que las Naciones Unidas proclamaron a fines de 1948. Pero si no fuera por él, y por las aguas que da de beber, los demás derechos se morirían de sed.

Deliremos, pues, por un ratito. El mundo, que está patas arriba, se pondrá sobre sus pies:

— En las calles, los automóviles serán pisados por los perros.

— El aire estará limpio de los venenos de las máquinas y no tendrá más contaminación que la que emana de los miedos humanos y de las humanas pasiones.

El derecho de soñar

EDUARDO GALEANO



— La gente no será manejada por el automóvil, ni será programada por la computadora, ni será comprada por el supermercado, ni será mirada por el televisor.

— El televisor dejará de ser el miembro más importante de la familia y será tratado como la plancha o el lavarropas.

— La gente trabajará para vivir, en lugar de vivir para trabajar.

— En ningún país irán presos los muchachos que se nieguen a hacer el servicio militar, sino los que quieran hacerlo.

— Los economistas no llamarán *nivel de vida* al nivel de

consumo ni llamarán *calidad de vida* a la cantidad de cosas.

— Los cocineros no creerán que a las langostas les encanta que las hiervan vivas.

— Los historiadores no creerán que a los países les encanta ser invadidos.

— Los políticos no creerán que a los pobres les encanta comer promesas.

— El mundo ya no estará en guerra contra los pobres, sino contra la pobreza, y la industria militar no tendrá más remedio que declararse en quiebra por siempre jamás.

— Nadie morirá de hambre, porque nadie morirá de indignación.

— Los niños de la calle no serán tratados como si fueran basura, porque no habrá niños de la calle.

— Los niños ricos no serán tratados como si fueran dinero, porque no habrá niños ricos.

— La educación no será el privilegio de quienes puedan pagarla.

— La policía no será la maldición de quienes no pueden comprarla.

— La justicia y la libertad, hermanas siamesas condenadas a vivir separadas, volverán a juntarse, bien pegaditas, espalda contra espalda.

— Una mujer, negra, será presidenta de Brasil, y otra mu-

jer, negra, será presidenta de los Estados Unidos de América. Una mujer india gobernará Guatemala, y otra, Perú.

— En Argentina, las *locas* de la Plaza de Mayo serán un ejemplo de salud mental, porque ellas se negaron a olvidar en los tiempos de la amnesia obligatoria.

— La Santa Madre Iglesia corregirá algunas erratas de las piedras de Moisés. El sexto mandamiento ordenará: "Festejarás el cuerpo". El noveno, que desconfía del deseo, lo declarará sagrado.

— La Iglesia también dictará un undécimo mandamiento, que se le había olvidado al Señor: "Amarás a la naturaleza, de la que formas parte".

— Todos los penitentes serán celebrantes, y no habrá noche que no sea vivida como si fuera la última, ni día que no sea vivido como si fuera el primero.

Eduardo Galeano es escritor chileno.

POR KEN WILBER

LA UNIDAD CON EL TODO

X Ken Wilber (1948) es considerado el principal teórico de la psicología transpersonal. Vive en Boulder (Colorado) consagrado a la escritura y la meditación. Ha elaborado una síntesis magistral que engloba los distintos enfoques del fenómeno de la conciencia, tanto en su vertiente psicológica como en su faceta espiritual. Entre sus mejores obras destacan *La conciencia sin fronteras*, *Gracia y Coraje*, *Después del Edén* y *Psicología Integral*.

¿C onsidera usted que los sabios y los místicos están locos? ¿Por qué todos ellos nos ofrecen versiones diferentes de la misma historia? La historia de despertar un buen día y descubrir que es uno con el Todo de un modo atemporal, eterno e infinito.

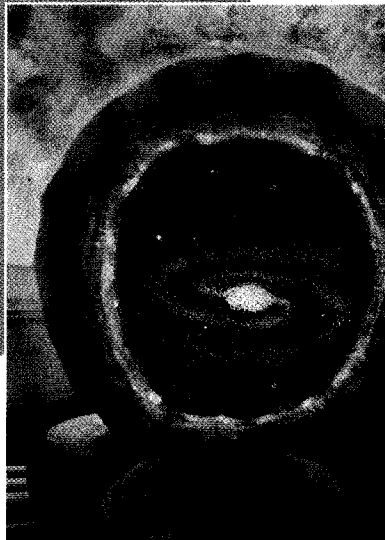
Tal vez todos estén locos, tal vez sean meros idiotas ante el rostro del Abismo, tal vez necesiten de un terapeuta que les comprenda. Pero entonces me pregunto si la secuencia evolutiva realmente va desde la materia hasta el cuerpo y, desde éste, hasta la mente, el alma y el espíritu, trascendiendo e incluyendo cada vez con mayor profundidad, mayor conciencia y mayor globalidad. Y, tal vez, en los dominios superiores de la evolución, la conciencia del individuo llegue a rozar el infinito en un abrazo que englobe a la totalidad del Kosmos, en una conciencia Cósmica en la que el Espíritu despierte a su auténtica naturaleza.

¿Le parece esta historia, glosada por todos los místicos y sabios del mundo, más absurda que la que nos ofrece el materialismo científico al asegurar que todo esto «no es más que un cuento contado por un idiota, que no significa absolutamente nada»?

Yo creo que los sabios constituyen la avanzadilla del impulso secreto de la evolución, la vanguardia del impulso autotranscendente que siempre va más allá; considero que encarnan el impulso esencial del Kosmos hacia una mayor profundidad y expansión

de la conciencia. Creo que están conectados con la Totalidad, que el Kosmos canta con su voz y que el Espíritu resplandece en sus ojos. Y también creo que pregonan el rostro del mañana, un rostro que nos abre al corazón de nuestro propio destino, un destino que está también presente ahora mismo en la atemporalidad de este instante y que, en ese asombroso reconocimiento, la voz del sabio se convierte en su propia voz, los ojos del sabio se convierten en sus propios ojos, usted habla con la lengua de los ángeles y se ilumina con el resplandor de una comprensión que nunca ha nacido y que nunca morirá; descubriendo que su identidad es, en realidad, el Todo y que usted ya no es una mera parte de esa corriente, sino la totalidad de la corriente, una Totalidad que no se despliega en torno a usted sino en su mismo interior. Las estrellas ya no brillan ahí sino aquí, las supernovas estallan en su corazón y el sol resplandece en el interior de su conciencia. Y no

se trata de una Totalidad final sino tan sólo de un proceso interminable en el que usted es la apertura, la claridad o la Vacuidad pura en la que se despliega, incesante, milagrosa, eterna y luminosamente, la totalidad del proceso.



E l juego ha terminado, la pesadilla de la evolución ha concluido y usted se halla en el mismo punto en el que estaba antes de comenzar la representación. Usted reconoce su propio Rostro Original, el que tenía antes del Big-Bang, el de la completa Vacuidad que sonríe en toda criatura y que resplandece como la totalidad del Kosmos. Y todo se desvanece en esa mirada primordial, en la que lo único que perdura es la sonrisa y el reflejo de la luna en un estanque tranquilo, en una

noche transparente como el cristal.

El proceso de desarrollo transpersonal se reanudará hasta llegar a un momento en el que usted no sólo ascienda la escalera sino que termine desembarazándose de ella. Aquí y ahí, dentro y fuera, sujeto y objeto, pierden entonces todo su significado. Usted ya no estará «aquí» observando un mundo que se halle «ahí»; ya no estará contemplando el Kosmos sino que se habrá convertido en el Kosmos. La chispa divina resplandecerá en cada visión y en cada sonido. Eso es usted. El sol ya no brillará sobre su cabeza sino dentro de ella y las galaxias aparecerán y se desvanecerán en el interior de su corazón. El tiempo y el espacio danzarán como imágenes deslumbrantes ante la presencia de la radiante Vacuidad y el universo entero perderá todo su peso. Usted podrá beberse la Vía Láctea de un trago, sostener a Gaia en la palma de la mano y bendecirla. Y todo eso resultará tan cotidiano que ni siquiera pensará en ello. ■

X Este texto es un extracto de *Breve historia de todas las cosas*, de Ken Wilber, traducido por David González Raga y publicado por editorial Kairós, Barcelona, 1996.

VIVE AHORA.

Y 400 400

-PREOCUPATE DEL PRESENTE ANTES QUE DEL PASADO O DEL FUTURO.

-VIVE AQUI.

-OCUPATE DE LO QUE ESTA PRESENTE ANTES DE LO QUE ESTA AUSENTE.

-DEJA DE PENSAR COSAS INNECESARIAS.

-EN LUGAR DE ELLO GUSTA Y MIRA.

-EXPRESA EN VEZ DE MANIPULAR, EXPLICAR, JUSTIFICAR Y JUZGAR.

-ENTREGATE A LA DESAZON Y AL DOLOR DE LA MISMA MANERA QUE TE ENTREGAS AL PLACER.

-NO LIMITE TU CONCIENCIA.

-NO ACEPTES OTROS DEBES Y DEBERIAS QUE LOS QUE TU TE IMPONGAS.

-NO ADORES IDOLO ALGUNO.

-ASUME PLENA RESPONSABILIDAD DE TUS ACCIONES, SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS.

-ACEPTA SER COMO ERES.

(GESTALT. ~~Filosofia de la Forma~~)

E 1 MAYO 1986

POR SAN JUAN DE LA CRUZ

DICHOS DE AMOR Y DE LUZ

Juan de Yepes Álvarez (1542-1591), más conocido como San Juan de la Cruz, fue uno de los grandes místicos españoles, reformador de la orden religiosa de los carmelitas junto a Santa Teresa de Ávila. Aunque su obra más conocida es *Cántico Espiritual*, en otras como *Noche oscura del alma*, *Llama de amor viva* o *Subida al Monte Carmelo*, expresa de manera bellísima la experiencia de la unión con Dios.



Donde no hay amor, ponga amor y sacará amor

- El alma sola, sin maestro, que tiene virtud, es como el carbón encendido que está solo; antes se irá enfriando que encendiendo.
- Más agrada a Dios una obra, por pequeña que sea, hecha en escondido no teniendo voluntad de que se sepa, que mil hechas con gana de que la sepan los hombres.
- El que de los apetitos no se deja llevar, volará ligero según el espíritu, como el ave a que no falta pluma.
- El alma enamorada es alma blanda, mansa, humilde y paciente.
- El alma dura en su amor propio se endurece.
- El que la ocasión pierde es como el que soltó el ave de la mano, que no la volverá a cobrar.
- Un solo pensamiento del hombre vale más que todo el mundo; por tanto, sólo Dios es digno de él.
- Eso que pretendes y lo que más deseas no lo hallarás por esa vía tuya ni por la alta contemplación, sino en la mucha humildad y rendimiento de corazón.
- No te canses, que no entrarás en el sabor y suavidad de espíritu si no te dieres a la mortificación de todo eso que quieres.
- No es de voluntad de Dios que el alma se turbe de nada ni que padezca trabajos; que si los padece en los adversos casos del mundo es por la flaqueza de su virtud, porque el alma del perfecto se goza en lo que se pena la imperfecta.
- No pienses que porque en aquel no relucen las virtudes que tú piensas, no será precioso delante de Dios por lo que tú no piensas.
- Mucho se desmejora y menoscaba el secreto de la conciencia todas las veces que alguno manifiesta a los hombres el fruto de ella, porque entonces recibe por galardón el fruto de la fama transitoria.

- No te goces en las prosperidades temporales, pues no sabes de cierto que te aseguran la vida eterna.
- Aunque obres muchas cosas, si no aprendes a negar tu voluntad y sujetarte, perdiendo cuidado de ti y de tus cosas, no aprovecharás en la perfección.
- Sea enemiga de admitir en su alma cosas que no tienen en sí sustancia espiritual, porque no la hagan perder el gusto de la devoción y el recogimiento.
- El alma que anda en amor, ni cansa ni se cansa.
- Hay almas que se revuelcan en el cieno como los animales que se revuelcan en él, y otras que vuelan como las aves, que en el aire se purifican y limpian.
- Los trabajos los hemos de medir a nosotros, y no nosotros a los trabajos.
- El cabello que se peina a menudo estará esclarecido y no tendrá dificultad en peinarse cuantas veces quisiere. Y el alma que a menudo examina sus pensamientos, palabras y obras, que son sus cabellos, obrando por amor de Dios todas las cosas, tendrá muy claro su cabello, y mirarle ha el Esposo su cuello y quedará preso en él y llagado en uno de sus ojos, que es la pureza de intención con que obra todas las cosas.
- El cabello se comienza a peinar de lo alto de la cabeza si queremos esté esclarecido; todas nuestras obras se han de comenzar desde lo más alto del amor de Dios, si quieres que sean puras y claras.
- Lo que pretende Dios es hacernos dioses por participación, siéndole él por naturaleza, como el fuego convierte todas las cosas en fuego.
- La sabiduría entra por el amor, silencio y mortificación. Grande sabiduría es saber callar y no mirar dichos ni hechos ni vidas ajenas.
- Cinco daños causa cualquier apetito en el alma: el primero, que la inquieta; el segundo, que la enturbia; el tercero, que la ensucia; el cuarto, que la enflaquece; el quinto, que la oscurece.
- Hable poco, y en cosas que no es preguntado no se meta.
- No se disculpe ni rehuse ser corregido de todos; oiga con rostro sereno toda reprensión; piense que se lo dice Dios.
- Lo que hablare sea de manera que no sea nadie ofendido, y que sea en cosas que no le pueda pesar que lo sepan todos.
- Procure conservar el corazón en paz; no le desasosiegue ningún suceso de este mundo; mire que todo se ha de acabar.
- Cuanto más te apartas de las cosas terrenas, tanto más te acercas a las celestiales y más hallas en Dios.
- Quien supiere morir a todo, tendrá vida en todo.
- Humilde es el que se esconde en su propia nada y se sabe dejar a Dios.
- Donde no hay amor, ponga amor y sacará amor.
- Mejor es sufrir por Dios que hacer milagros. ■

Estos aforismos han sido escogidos entre los que forman la obra *Dichos de luz y amor*, de San Juan de la Cruz.

LA INTUICIÓN

"No os asustéis de esta
Incomprensible intuición"

por PIETRO UBALDI

Comenzad por no negarla y aparecerá. El gran concepto que la ciencia ha afirmado, aunque sea en forma incompleta y con erróneas consecuencias, la evolución, no es una quimera, e impulsa vuestro sistema nervioso hacia una sensibilidad cada vez más exquisita, que prelude esta intuición. Es así como se manifestará esta psiquis más profunda, como aparecerá en vosotros, por ley natural de evolución, por una maduración fatal que está próxima.

Dejaréis de lado, para los usos de la vida práctica, vuestra psiquis exterior y de superficie, que es la razón, porque sólo con aquella otra psiquis interior que está en lo hondo de vosotros, podréis comprender la realidad más verdadera, que se halla en lo íntimo de las cosas.

Tal es el único camino que lleva al conocimiento de lo Absoluto. Sólo entre semejantes es posible comulgar, y para comprender el misterio que existe en las cosas, debéis saber descender al misterio que hay en vosotros mismos.

Esto no es del todo ignorado; observáis con asombro muchas cosas que afloran de una conciencia vuestra más profunda, sin poder delinear sus orígenes: instintos y

tendencias, abstracciones, repulsiones e intuiciones. De ahí nacen, irresistibles, todas las afirmaciones más grandes de vuestra personalidad.

Allí está vuestro yo verdadero y eterno; no el yo exterior, aquello que sois en un cuerpo más sentido, aquel yo que es hijo de la materia y que con ella muere. Este otro yo exterior, esa conciencia clara, se expande en el continuo devenir de la vida, y ahonda hacia aquella conciencia latente que tiende a subir y a revelarse.

Los dos polos del ser, la conciencia exterior clara y la conciencia interior latente, propenden a fusionarse. La conciencia clara experimenta, asimila, ahonda en la latente los productos asimilados, a través del movimiento de la vida; destilación de valores, automatismos que serán los instintos del porvenir.

Así la personalidad se expande con estos cambios incesantes y se realiza el gran fin de la vida. Cuando la conciencia latente se haya tornado clara y el yo lo sepa todo acerca de sí misma, ese día el hombre habrá vencido la muerte. Profundizaremos más adelante dicha cuestión.

(Continúa en pág. 9)

2 MAYO - 72

NOTICIAS

MINUTO DE SILENCIO

El actor Robert Young, que representa el papel del Dr. Marcus Welby en la televisión norteamericana, recetó un método sencillo, aunque fuera de lo común, contra el desaliento, cuando sus compañeros de trabajo hayan de iniciar las actividades diarias: guardar un minuto de silencio.

"Tal como pensaba, esta práctica tiene sobre el personal un efecto psicológico interesante," manifiesta. "El minuto de silencio predispone a las personas a actuar con buen ánimo durante el resto del día. Quienes al principio eran contrarios a la idea, se me acercan ahora manifestándose ansiosos de ver llegar el momento de la receta."

Todo comenzó el día en que artistas y técnicos llegaron para trabajar y encontraron en el cuadro de avisos en la entrada del estudio del sonido, una comunicación de Bob Young que decía: "A partir de hoy, todas las mañanas a las 8 horas, se guardará un minuto de silencio durante el cual nadie podrá hablar ni moverse, a fin de que cada cual lo utilice en la manera que mejor le plazca. Estoy convencido de que ello no será solamente agradable, sino que resultará en algo que todos apreciaré-

mos y desearemos. Felicitades para todos. Bob."

"Existe realmente una armonía fuera de lo común entre nuestro personal. Y, quien puede negar que los momentos de reflexión matutina sean, en verdad, los causantes de esta armonía? Es una experiencia emocional que nos resulta muy saludable a todos y nos brinda una mayor conciencia de ser un equipo que trabaja en un mismo objetivo. Estoy trabajando con este mismo equipo desde que lanzamos el programa. Hemos aprendido a enorgullecernos de la calidad de nuestro trabajo. Ahora, nos enorgullecemos también por este minuto de silencio que nos une cada vez más en un mismo espíritu de comprensión y responsabilidad," expresa David Victor, el productor del programa.

"Si un minuto de recogimiento interior, de alejamiento de cuanto pasa a nuestro alrededor, es suficiente para determinar la excelencia de la calidad de un programa de televisión, ¿qué diremos de su influencia altamente benéfica en otras actividades que incumban a nuestra responsabilidad?"

El silencio es el medio de sintonizar lo Alto. El silencio es oración, es meditación, es comunión con las fuerzas ocultas de la naturaleza, cuyas resonancias repercu-

Ab-72

CALENDARIO DE LA HUMANIDAD

1 día = 1000 años

1 de Enero : Antepasados del "HOMO HABILIS"

1 de Noviembre : "HOMO NEANDERTHAL"

24 de Diciembre : "HOMO CROMAGNON"

28 de Diciembre : Comienza la Agricultura.

31 de Diciembre : 9 h. a.m. : Nacen Sócrates, Platón y Aristóteles

31 de Diciembre : 12 a.m. : Nace CRISTO

31 de Diciembre : 9'30 p.m. : Nace COLÓN

31 de Diciembre : 11 a 12 p.m. : Siglos XIX y XX enteros.

Robert T. Francoeur

EL AMOR DIVINO

Un mensaje constructivo
de la Escuela Unity

por la SILENT UNITY

El amor divino trabaja a través de ti para que el mundo entero conozca mejor a Dios. El amor divino trabaja a través de ti para que Dios, el bien supremo, se manifieste en tu vida y en tus asuntos. Por medio de ti, y de tu vida, el plan divino se lleva a cabo.

En el corazón del padre hay siempre una bendición infinita para ti. El te ama con Su amor eterno. Dios respalda cada pensamiento de amor que entra a tu mente, cada sentimiento de amor que emociona tu corazón, y todo acto de amor y de bondad que encuentra salida en tu vida, tu hogar, tu trabajo o tu mundo.

El amor divino trabajando en ti bendice al mundo y a todas las cosas. El amor divino trabajando a través de ti, sana y prospera, ajusta toda desarmonía, rechaza

todo temor, estableciendo libertad, felicidad, buena voluntad y paz.

Dejando que el amor divino obre libremente a través de ti, podrás probar con gran gozo para ti su maravilloso poder que trabaja. No importa la demanda, la pena o el gozo, puedes llamar a manifestación el mayor bien del Padre bendiciendo la situación. Y sabiendo con tu corazón lleno de fe y de gozo que "El amor divino a través de mí te bendice."

Bendice el dinero que recibes y usas con estas palabras: "El amor divino a través de mí bendice y multiplica este dinero."

El amor es la base sobre la cual descansan todas las obras del Padre, la base sobre la cual el reino de Cristo se establece, con el amor divino, de la armonía, de la perfección y la paz.

COOPERE SUSCRIBIENDOSE

A "CONOCIMIENTO"

N-72

LA SANGRE AZUL DEL AGUADOR

Reflexiones del joven escritor venezolano sobre la Era de Acuario

por ANDRÉS BOULTON

"Estamos pasando actualmente por un periodo en donde las hojas marchitas esconden la miñada de semillas que han caído a la tierra a esperar la futura primavera y el gran ritual de la germinación. Por todas partes la tendencia colectiva es por la vulgarización y desintegración de los valores básicos de la presente culminación de la Era de Piscis. Pero aquí y allá pueden encontrarse seres sensibles cuyas personalidades están siendo moldeadas por el ideal de plenitud, por el gran signo del matrimonio entre Cielo y Tierra, a través de individuos realizados y transfigurados que viven en contraposición a las avalanchas de la época — a pesar de su podredumbre."

DANE RUDHYAR, Astrologo
Autor de "The Lunation Cycle"

La Era del Aguador o de Acuario que arrancará después del año 2002, después que el planeta Tierra haya pasado por una gigantesca purificación, traerá paulatinamente una era de bienestar social como jamás la hubo antes desde que los primeros seres extraterrestres — así como lo cuenta la Biblia — llegaron de mundos más evolucionados para espiritualizar la especie terrestre.

Desde el siglo pasado estamos

sintiendo los primeros resplandores de Acuario. Miles de nuevos inventos o más bien redescubrimientos de orden tecnológico, mental, moral, están llevando a la Humanidad hacia un futuro auroral ya vacunado por antiguos y modernos videntes, astrólogos, kabalistas, poetas, estudiosos de las distintas ciencias ocultas de la Meca, nica Divina.

Acuario traerá en carne y hueso la Utopía. Como lo anuncia la astróloga gringa, Vera W. Reid en su último libro, "Towards Aquarius": "La Era de Acuario es la era del esclarecimiento, de la culminación del lento progreso del hombre de la oscuridad de la ignorancia a la luz de la verdad."

"Acuario es el signo del Hombre, de la humanidad, y de la fraternidad. Sus características son unidad, visión, memoria, cooperación, síntesis y desapego; a través de él los tres aspectos de la mente

1 "Towards Aquarius", Vera W. Reid, págs. 95, 97, 98, 99, 100, Arco Publishing Company, Inc., New York, 1971.

conformistas y reformadores. Trae una orientación completamente nueva. A los que pueden responderle, la orientación es cósmica en radio. La influencia de Urano es relampagueante, actuando siempre con sorprendente y repentina velocidad, y produciendo resultados inesperados."

"Mientras más maduro es un individuo, más manifestará las influencias cósmicas, liberadoras, progresistas y coherentes de Urano, el planeta cuyo nombre significa cielo."

Al estar regido Acuario por el novedoso Urano y al bañar al planeta Tierra de progreso social el ser del futuro gozará de todos los adelantos que un nuevo clima, una nueva topografía, una nueva genética, y una nueva rotación planetaria aportarán.

El año terrestre será más largo que el del presente (365 días) y se asemejará al de Venus que actualmente comporta 584 días.

Los signos zodiacales serán distintos. Serán geométricos y numéricos.

La gente vivirá más y mejor.

Después que se haya desprendido una gran parte del Polo Sur y esta se haya convertido en otra luna más, después que se haya rectificado el eje polar y los polos se hayan invertido y mudado de lugar — hecho que puede ocurrir próximamente más de una vez — se hará presente un nuevo estado de conciencia.

A partir de lo que hoy día llamamos "año 2002 D.C." se habrá efectuado la transmutación completa — si todo sale como se anticipa. Otra fecha crítica es 1969, año de la llegada a la Luna de Armstrong — quien por cierto pudo ver platillos voladores posados sobre Ella. Entre 1969 y 2002 nos separan 33 años. Quien sepa de Kabala encontrará esto interesante.

En el momento actual y sobre todo a partir de 1982 (13 años después de 1969) los maestros Maestros y Maestras del Consejo Intergaláctico — junto con sus ayudantes respectivos — harán lo increíble porque la Tierra no desequilibre la paz y el orden de este sistema solar y de otros; pues existen entidades malévolas empeñadas en sumir a la Tierra en un ambiente de perenne confusión, terror y embrutecimiento moral.

Por eso es que para contrarrestar semejantes inmundicias las Huestes del Bien han hecho que desde el siglo XVIII se redescubrieran las vibraciones de Urano, Neptuno, Plutón (recientemente las de Vulcano y próximamente las de Persefone y Klarion) para que la mente terrenal expanda su radio de acción. Ha sido necesaria esta superaceleración vibratoria planetaria para que pudiera enrumbarse este Planeta de Dolos y Castigo hacia una nueva modalidad basada en este tema:

Mz-73

-conciencia, subconciencia, supraconciencia- buscan una expresión simultánea. Así Acuario es el signo del individuo que, consciente de sí mismo y de su relación con sus congéneres, participa conscientemente en la vida colectiva de su raza. El verdadero Acuario no conoce fronteras de raza, color, credo o familia. Para él todos los hombres son sus hermanos hacia los cuales tiende la mano de la fraternidad y de la buena voluntad. Su ideal de servicio es más bien impersonal que personal y está dedicado a la causa de la humanidad.

"La clave de Acuario es esclarecimiento o instrucción. Era a la futura Era de Acuario que Jesús se refería cuando dijo: 'Cuando el Signo del Hombre venga él os esclarecerá en todos los sentidos.'"

Acuario está regido por el planeta Urano aunque hasta el año 2002 Saturno hará sentir todavía su influencia sobre este signo tan genial y liberal.

Y continúo citando a Vera W. Reid: "Opuesto zodiacalmente a Acuario está Leo, el signo asociado con la sabiduría, realeza espiritual, niños, recreación y habilidad creativa. El poder y la vitalidad de su regente, el Sol, son inherentes a este signo, cuyas cualidades esotéricas son generosidad, autoridad y calor afectivo." "El individuo de la Era de Acuario tendrá el poder real que proviene al poseer cualidades espirituales. El comprenderá no sólo con su cabeza si-

no con su corazón que él es hijo de un padre divino cuya vida omnibarcante anima la raza humana cual una entidad única. El conocimiento de esta vida única común a todos alumbrará la mente de la humanidad. Esto producirá la fraternidad del hombre y la sociedad estructurada de acuerdo a cualidades espirituales, morales e intelectuales."

Del libro "Meditations on the Signs of the Zodiac"²¹ de John Jocelyn: "Como signo de aire fijo, Acuario no gusta de indecisiones y deslealtades. El Acuario tiene convicciones de verdad por las cuales cumple con firmeza poética y de acuerdo a las cuales obra, pese a la desaprobación del mundo. Como un Cristo etérico, sabe que las sugerencias que recibe son de un reino más rarificado que el de la tierra. Obedece a semejantes encuentros con la verdad, y cuando su alma ha madurado bien y expresa sabiduría, semejante Portador de Agua puede derramar su tinaja en los corazones humanos, o en el ambiente reseca de este tiempo de abulia espiritual, la verdadera agua de la vida Cristica."

"El eje de Urano está casi a 90° con el de la Tierra. No resulta sorprendente, entonces, que Urano tienda a tumbar lo convencional y a destruir todo lo que sea rígido y estandarizado. Hace a los no-

²¹ "Meditations on the Signs of the Zodiac", John Jocelyn, págs. 228, 229, Rudolf Steiner Publications, New York, 1970.

yo amo la libertad
amar (Leo)
libertad (Acuario)
y su complemento
yo libero el amor

De ahí proviene que se destaca que el futuro ser noble será porque amará integralmente (psíquicamente, mentalmente, emocionalmente, sexualmente) con lealtad luminosa lo que el Cielo le ha otorgado. Y será igualmente revolucionario porque sabrá que sólo ensanchando místicamente su ideal podrá estar en paz consigo mismo y con sus hermanos y hermanas.

Sin embargo, a pesar de que ya nos encontramos atraídos por los próximos resplandores de Acuario que como dije van a revolucionar in toto el modus vivendi del territorio, es también posible que por motivos de la aceleración vibratoria de la Tierra la Era de Acuario comience antes de lo previsto.

Siendo Urano el planeta de las sorpresas, yo personalmente creo que dentro de no mucho vamos a entrar de lleno en otro sistema temporal. Es como si un enjambre de soles viniera al encuentro del sol de nuestro sistema solar y lo magnificara.

En literatura ocultista es el cuartacamino de Gurdjieff

Es el Punto Omega de Teilhard de Chardin.

Las últimas obras del pintor Piet Mondriaan.

Las ragas hindúes o el "Poema Electrónico" del compositor Edgar Varése.

Siento que estamos entrando en la recta final.

Y de que sólo los más puros, fuertes y solidarios conocerán la verdadera revolución que el homo religioso tan cantado por el sabio romano Mircea Eliade iluminará cuando el Aguador Kósmiko de Acuario plasme su Arkano Hermético.

Será en América del Sur donde estará el foco central de la Nueva Civilización.

La Guayana Orientara.

ORACION AKUARIANA

dios mio
tú ke reinas
en el mundo
en el cielo
en la tierra
en el fuego
en el aire
en el agua &
en el átomo
bendise este mundo
llénalo de tu amor
de tu sabiduría
de tu kompasión &
de tu felicidad
amén

89-5M

Odiar es más fácil

Sí, odiar es más fácil. La consigna evangélica tendría que ser, en nuestros días: «Odiaos los unos a los otros.» Esto es lo que se deduce de una breve ojeada al panorama mundial: los judíos odian a los árabes; los árabes odian a los judíos; los norvietnamitas odian a los sudvietnamitas y a los americanos; los sudvietnamitas odian a sus hermanos del Norte, y así ad nauseam. ¡Qué mundo tan desdichado éste, sumido en el odio fácil, sin profetas que le hablen de amor! Sus únicos profetas —falsos profetas— le hablan de odio, de venganza, de represalias, de destrucción. ¿Dónde quedan los Tolstói, los Gandhi, los Luther King? Cuando no murieron bajo las balas del odio que su amor había desencadenado, pasaron ya a la Historia.

¿Nadie se ha percatado que con amor, con comprensión, muchos de los problemas que parecen más enconados y difíciles, se resolverían en un santiamén? Pues no: domina la mentalidad pueril de «buenos» y «malos»... a pesar de que no hay buenos ni malos. Es una simple cuestión de óptica. Para «el enemigo», los malos son los otros, y viceversa.

Sólo hay hombres en unos y otros bandos, hombres crispados por el odio, que empuñan nerviosamente las armas. Y, últimamente —esto es lo más grave y doloroso—, hay también niños. ¡Qué tristes, qué lamentables son esas imágenes de niños hebreos, palestinos, árabes o norvietnamitas, empuñando metralletas o fusiles que apenas pueden sostener en sus manecitas! Y en la misma tierra por donde anduvo el Cristo, es donde los niños —dejad que los niños se acerquen a Mí—, empuñan ahora las armas... ¡Qué paradoja, qué sangrienta paradoja ésta!

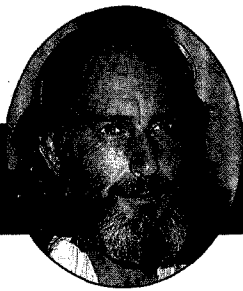
JL-Aa 70

Ya nadie habla el lenguaje del amor, de la paz, de la mutua comprensión. Los jóvenes contestatarios se encastillan en su contestación, y los poderes públicos se les oponen por la fuerza, que desencadena la violencia de aquéllos. Sus miniprofetas —pues también hay miniprofetas— les predicán el nihilismo más trasnochado, desempolvando viejos y apolillados textos de Kropotkin y Bakunin, que estremecían de gozo ácrata a nuestros abuelos menestrales del siglo XIX. ¿Por qué no desempolvaban también textos de Tolstói, de Buda o de Jesús? A su manera —mejor manera—, esos señores habían resuelto también la cuestión social, y otras cuestiones mucho más trascendentales... Pero los profetas de hoy se llaman Arafat, Nasser, Dayan..., falsos profetas, pregoneros del odio, ocultadores de la verdad. Ellos son los que hubieran podido dictar este mandamiento satánico: «Odiarás a tu vecino; no intentarás convivir amigablemente con él; por el contrario, lo perseguirás implacablemente y lo matarás allí donde esté.»

¿No es ése el trasfondo de tantas y tantas arengas inflamadas por el odio que nos distribuyen todos los días las agencias de noticias mundiales? Odiar, evidentemente, es más fácil. Amar requiere un esfuerzo, un deseo de comprender al «otro», un intento para justificar acciones ajenas..., generosidad y también inteligencia. Y el fanático no es inteligente, por regla general.

Pero la solución —la única y profunda solución— sólo puede venir del amor... que equivale a comprensión.

ANTONIO RIBERA



S.T.

OPINIÓN



por Fernando Díez

SABIDURÍA, CONSCIENCIA Y ENERGÍA

LAS religiones y filosofías teístas hablan de Dios como de un ser inmutable y eterno -*Dios Padre, Brahma, la Consciencia*-, fuera del devenir y del cambio, y también hablan de un principio dinámico artífice del universo: *la Palabra, Sakti*. Probablemente, los compiladores de los libros sagrados pretendieron ocultar de una manera simbólica la verdad, tal vez para hacerla más asequible al entendimiento común de las gentes, que se dejan guiar más fácilmente por el sentimiento -fe y devoción- que por la razón.

PERO, ciertamente, ese simbolismo se podría explicar de una manera más inteligible y concreta, y desde una perspectiva intermedia entre ciencia y religión. Ambos principios, el dios eterno e inmutable y el principio dinámico, se pueden desnudar un tanto de su vestimenta simbólica y tomar nombre y apellido concretos. El principio de inmutabilidad, ese punto de aplicación de la Existencia, ¿qué otra cosa puede ser que la Ley que rige tanto el comportamiento de la sustancia física como la de las sustancias emocional y mental? ¿Es que la Ley no es inmutable y eterna? ¿Hay alguna otra cosa en el Universo que lo sea? ¿Alguien puede imaginar que las leyes de la Naturaleza sean cambiantes? Profundizando racionalmente en la idea de Dios, es fácil asimilar a la divinidad con ese orden que soporta toda manifestación cósmica, es decir, con la Ley, que es aquello que genera la cohesión y la innegable interdependencia del mundo sensible. ¿Acaso no es la inmutabilidad de la Ley la esencia misma de la interdependencia? En cuanto al segundo principio, la manifestación dinámica de la divinidad, del Absoluto, es fácil también asimilarlo con la energía que, en constante estado vibratorio debido a la fuerza producida en la Gran Explosión inicial, ha generado

y sigue generando y expandiendo el Universo en el que vivimos. Por otro lado, y dando un salto de lo científico a lo filosófico sin romper la lógica, a la Ley también se la puede denominar *consciencia*. Consciencia en el sentido de que, en todo momento, cada mínima partícula subatómica es capaz de responder inmediata e ineludiblemente a los dictados de la Ley. Luego es evidente que todas las partículas -e incluso sus patrones dinámicos, si viajamos hasta el fondo de la materia- se desarrollan en un perfecto abrazo con la consciencia. Estas partículas se combinan según su Ley de comportamiento, generando sistemas más y más complejos: átomos, moléculas, elementos, células, objetos, animales y cosas, con nuevas consciencias, emergentes de la asociación de sistemas inferiores, ya sea como resultado del azar y la necesidad -como afirma la ciencia positivista- o de un plan original -como presupone la posición teísta.

DENTRO de los reinos mineral y animal, esta consciencia, esta respuesta a la Ley Natural es inmediata, espontánea e instintiva. Se podría decir tanto que es una consciencia ciega como que es perfecta, porque su respuesta a la perturbación -su "ética"- es siempre la correcta. Sin embargo, la presencia del ser humano en esta sociedad cósmica viene a complicar esta situación. El instinto es sustituido por la autoconsciencia tanto a nivel psicológico como social -que no biológico-, tomando ésta sus propias decisiones y respondiendo a sus propias leyes de conducta. Y es así como surgen el error y el caos, que no existían anteriormente en los reinos inferiores. Al "usurpar" la autoconsciencia individual, la posición antes ocupada por el instinto -es decir, por la Ley- y al tener que tomar sus propias decisiones dentro de su ámbito de libertad, se enfrenta siempre a

dos posibilidades de actuación, entrando así en el campo de la responsabilidad. Una es lo correcto, lo inducido por la experiencia y el conocimiento, que podríamos entender como la sublimación del instinto animal -el instinto humano-; otra es lo que apetece al ego, al ser individual más o menos ignorante que, al confundir lo correcto con sus propios deseos egoístas debido a la ignorancia, generará la confusión, el dolor y la enfermedad en su propia persona y el caos social en su entorno. Pero, en este caso, siempre hemos de tener en cuenta -como bien hace la filosofía oriental y hacía Sócrates en Occidente- que el hombre actúa mal porque no sabe que la única cosa que le impulsa hacia el mal es la ignorancia.

De esta dialéctica entre lo ajustado a Ley y lo que apetece al individuo surgen todas las tensiones y angustias que padece el ser humano, pero también la energía psicológica necesaria para arrastrarle y conducirlo, mediante la experiencia, desde la aparente ignorancia con que nace en este mundo hasta el espacio de la sabiduría. Hasta entonces, y como el desconocimiento de la Ley no exime de su cumplimiento, sus errores dan lugar al dolor y, gracias a él, la propia evolución hace que no nos salgamos de los márgenes que -aunque amplios- delimitan nuestra existencia.

EN el ser humano se produce una desviación entre el camino ideal y el que realmente toma el individuo guiado por su ego. La distancia entre ambos, la medida de la inadecuación del hombre a las leyes y principios tanto materiales como éticos, es la medida de todo aquello que le afecta: la sabiduría, la salud física y mental, el dolor, la armonía y podríamos asegurar que todas las categorías vitales. Porque ¿qué otra cosa es la sabiduría sino la capacidad de responder siempre con los actos adecuados a las perturbaciones exteriores?

Miedo O LIBERTAD



interior

¿Nos atrevemos a transformar las sombras de nuestra conciencia en la luz del amor?

MARY SOL OLBA

Si el presente no nos gusta, es hora de pasar a la acción. Quienes apuestan definitivamente por el salto evolutivo, pueden poner en marcha una imparable revolución personal. Así lograrán desvelar su auténtica naturaleza estelar: la misma que el temor ocultó.

Su voto sí es importante. No se trata de depositarlo en ninguna urna y esperar cuatro años para ver si sus representantes políticos cumplen lo prometido y dan respuesta a sus expectativas. Luego llegan las quejas, y no olvidemos que quejarse es la práctica favorita de los que no hacen nada.

El asunto es más personal, más directo, más comprometido: la elección es suya, aquí y ahora.

¿Quiere perpetuar su esclavitud a las sombras donde reinan sus miedos personales o elige conectarse con la luz? ¿Apuesta por su libertad interior? ¿Elige recuperar su auténtica naturaleza de ser luminoso o prefiere seguir sometido a la tiranía del miedo?

Éstos son tiempos decisivos para la especie humana. Tiempos especiales que nos ha tocado vivir en los que, afortunadamente para todos, aún se puede dibujar un futuro diferente.

Ahora la urna está dentro de cada uno de nosotros: es en el Grial del propio corazón donde se está haciendo el recuento definitivo, la evaluación trascendental. Las puertas de acceso hacia dimensiones superiores están abiertas: el Plan Cósmico está en marcha. Asumir la propia divinidad es permitir que

Dios actúe en nosotros. La elección es personal. Los cambios no vienen de los poderes establecidos, sino de gente como usted. El cambio real, el que de verdad nos afecta, surge de una inmensa minoría que elige, desde su corazón, el salto evolutivo, la resonancia con la luz, el instante cuántico donde podemos recuperar nuestra verdadera naturaleza de seres estelares.

PISTAS PARA EL CAMBIO

Para acompañarle en esta decisión, quizá le resulten de utilidad las siguientes reflexiones. Le ayudarán a entrar en acción. En su propia vida, con sus propias circunstancias. El objetivo es claro: transformar la oscuridad de los miedos en la luz del amor.

☼ El miedo es el enemigo ancestral de la evolución. Paraliza y detiene. Transforma en rígido todo lo que toca. El miedo es la enfermedad crónica de la libertad. Er

☼ En el extremo opuesto está la luz. La luz es una expresión de la ley cósmica del Amor. Luz es conciencia. Y la luz disuelve, instantáneamente, todas las sombras. Expande, multiplica e integra.

☼ El miedo se nutre de la ignorancia. Es la herramienta básica que utilizan, desde siempre, los que quieren dominar, sojuzgar y manipular. No dé nada por sentado y experimente por sí mismo.

☼ La naturaleza de la luz es iluminar y permitir el acceso: da información, devuelve la libertad, alumbrando las posibilidades infinitas que aguardan en los territorios internos de cada ser humano. La luz ofrece el pasaporte para fluir con la vida y aprender de sus experiencias. ~~La clave~~ para crecer internamente.

☼ El miedo es una hidra con mil cabezas. Es tan antiguo como el mundo y del miedo proviene la idea de separación. El miedo es lo que refuerza el ego: la agresividad, la prepotencia, el odio, el rencor y la envidia, sumados a la mentira y al engaño, son algunos de sus más poderosos aliados.

☼ La preocupación es la imaginación mal empleada. Observe sus miedos: casi nunca son reales. La proyección hacia el futuro, -o hacia el pasado- es la trampa que le hace caer en un círculo vicioso del que se hace difícil escapar.

El binomio tiempo+pensamiento ayuda a crear las cárceles mentales.

☼ Permita que el Recuerdo aflore en usted.

El Recuerdo olvidado de quién es realmente, de cuál es su auténtica naturaleza, del lugar sin tiempo ni espacio al que pertenece. Su futuro, nuestro futuro, depende de la evocación de muchos como usted que sean capaces de rescatar de las sombras del olvido la experiencia de estar unidos con el Poder que nos ha creado y al que aspiramos a regresar.

☼ Sea su propio alquimista. El espacio interno que ocupa el miedo puede ser sustituido, transformado, alquimizado por el amor y la luz. Observe, en su vida, alguna situación que dispare las reacciones oscuras del miedo. Pruebe a transformarlas. Sitúe paz en lugar de angustia. Observe, sin apegos, cuáles son los resultados.

☼ Nada es permanente, a excepción del cambio. Si quiere fluir con la vida, no se aferre a nada, no intente detener nada, no pretenda establecer nada.

☼ Neutralice el veneno del miedo y recuerde que su antídoto es el amor. La atención le ayudará a reconocer qué hay detrás de los problemas con los que tiene que enfrentarse. A la hora de actuar, la intención correcta cargará sus baterías.

☼ Sane a su niño interior.

Casi todos los miedos psicológicos se forman en los primeros años. Sanar la propia infancia es sanar la vida entera, porque el extremo del hilo de nuestra vida está siempre atado allí. No importa la edad que tenga, ahora puede devolver la confianza y el amor que necesita su niño interno.

Hace dos mil años alguien nos enseñó el camino. El amor es la clave. La luz es su guía. Ya es tiempo de iluminar lo que siempre estuvo a oscuras.

*Los temores
casi nunca
son reales.
La atención
le ayudará a
reconocer qué
hay detrás de
los problemas
a los que debe
enfrentarse*



ED. ACQUINA

MÁS DATOS EN:

Luz en lo oscuro, *Mary Sol Olba*, Ed. Edaf.

Cinta de casete con música original y ejercicios prácticos para transformar el miedo en libertad interior: (91) 683-90-38.

ROBIN NORWOOD: "DEBEMOS APRENDER A AFRONTAR NUESTRO DESTINO"

El pasado mes de Junio Robin Norwood presentaba en España su último libro, *Por qué a mí, por qué esto, por qué ahora*, una profunda revisión del ser humano y de su forma, muchas veces errónea, de afrontar las adversidades de la vida, la enfermedad y, en último término, el dolor. Sólo cuando el hombre comprenda el auténtico valor de estas experiencias y lo que pueden llegar a enseñarle -afirma- éstas constituirán un eficaz instrumento en el camino de su evolución.

SU primer libro, *Las mujeres que aman demasiado*, fue un auténtico best seller en Estados Unidos, donde ha vendido millones de ejemplares, siendo traducido a más de quince idiomas. En él, Robin Norwood, psicoterapeuta familiar e infantil especializada en el tratamiento de dependencias químicas y codependencias, analiza las causas que llevan a muchas mujeres a elegir repetidamente relaciones de pareja condenadas de antemano al fracaso. En todas ellas -asegura Norwood- subyace un desmedido afán por ejercer de "madre", "protectora" o "guía" de alguien que necesita desesperadamente de sus cuidados, así como un incontrolable deseo por "cambiar" determinados aspectos de su "media naranja", especialmente los más arraigados. Un error que muchas mujeres cometen una y otra vez; en definitiva, una enfermedad, una adicción que hay que tratar como tal. En *Las mujeres que aman demasiado* su autora ofrece algunas claves para superar estas situaciones, algo que, en su opinión, no resulta nada fácil: "Tanto por los casos que he tratado como por mi experiencia personal puedo asegurar que recuperarse de este tipo de adicciones es muy difícil, pues requiere un cambio radical a la hora de enfrentarse a la propia vida".

Robin Norwood asegura sentirse orgullosa de la gran acogida que ha tenido este libro: "Está cumpliendo su función: ayudar a muchas mujeres a comprender que la forma en que se relacionan con sus parejas es perjudicial para ambos". Sin embargo, aun cuando hoy son muchas las lectoras que aguardan impacientes nuevos consejos de esta experta, ella ha optado por cambiar de línea. Una aguda crisis personal llevó a la escritora a profundizar en los aspectos más esotéricos e inherentes al ser humano. Fruto de esta reflexión -y de seis años de estudio- es su nuevo libro, *Por qué a mí, por qué esto, por qué ahora* (Javier Vergara Editor), que el pasado mes de Junio presentó en España.

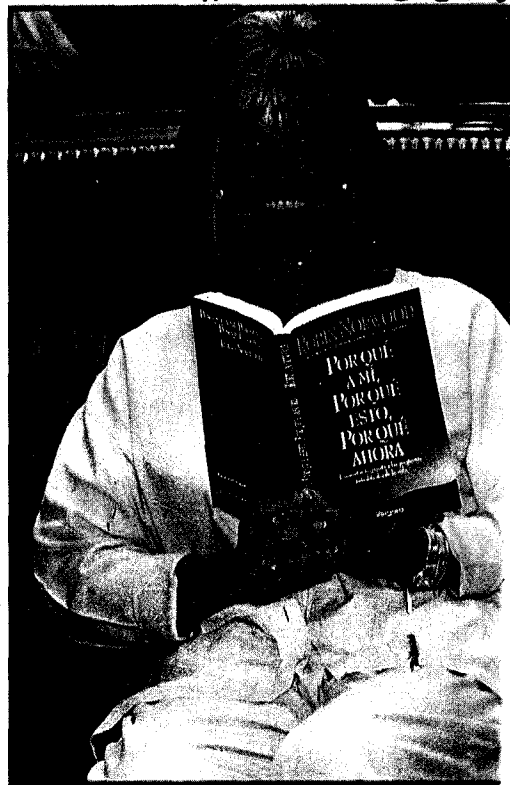
ASUMIR EL PROPIO DESTINO

"Este libro -explica a MÁS ALLÁ DE LA CIENCIA- no trata de solucionar problemas concretos, sino de ayudar a las personas a que adquieran una comprensión y una visión más amplia de lo que es su vida, de forma que se unan conscientemente a su destino en lugar de huir de él. El destino es algo a lo que tenemos que enfrentarnos desde nuestro interior."

Pero, ¿cómo intuir el propio destino, la función que nuestra alma ha elegido, libremente, desempeñar en la Tierra? "Generalmente -indica Norwood- compartimos un destino común con la gente que nos rodea, nuestra familia, nuestros amigos e incluso con aquellos que tienen una visión universal del mundo parecida a la nuestra. A veces, cuando las personas logran un determinado punto de crecimiento, existe entre ellas una conexión espiritual a un nivel tan sutil que, incluso aunque no se conozcan, se prestan un apoyo mutuo."

Es decir, todos pertenecemos a un determinado "grupo kármico" y éste juega un papel fundamental en nuestra evolución. "Las relaciones humanas significativas -puede leerse en *Por qué a mí...*- se deben a cualquier cosa menos al azar." Y añade: "Aquellos que logramos como individuos en bien de la Humanidad como un todo, se consigue, por lo general, bien mediante la cooperación estrecha y armoniosa con otros de nuestro círculo que comparten nuestro karma familiar o grupal, bien mediante reacciones más o menos violentas con respecto a esas mismas personas".

Sin embargo, con esta obra Robin no pretende hacer una defensa de las tesis reencarnacionistas. "No deseo -comenta- convencer a nadie de nada y respeto las creencias de todo el mundo, aunque la reencarnación y el hecho de recordar vidas anteriores ayuda a explicar algunos de los fenómenos paranormales que experimentamos. Quien no crea en ella puede, no obstante, asimilar del libro aquello que le resulte útil, ya que ante todo pretende ser un medio para comprender nuestras vidas, nuestras luchas y nuestro dolor."



EL DOLOR COMO CAMINO

En efecto, el dolor y la enfermedad -física o psíquica-, así como la forma en que influyen en nuestra evolución, son objeto de un profundo análisis en la obra que nos ocupa. "Son muchas las ocasiones -asegura Norwood- en que las crisis fuertes operan en los afectados y en quienes les rodean una transformación real de su vida y de la forma en que encaran su propio destino." Para ilustrar su afirmación, Robin pone como ejemplo lo que está ocurriendo hoy con el sida, una enfermedad que si bien en principio provocó el rechazo de quienes la padecían por parte de amplios sectores de la sociedad, también ha generado el efecto contrario: son muchas, cada vez más, las personas que han decidido dedicar su vida a la lucha contra esta epidemia y a ayudar a sus víctimas. Norwood explica que, como sucede con las adicciones, también aquí opera la denominada "ley del sacrificio", es decir, "cuando el alma de una persona o grupo acepta la carga del sufrimiento en bien de la mayoría. Desgraciadamente -se lamenta- a veces lo necesario para que mucha gente 'despierte' supone un sacrificio inmenso, una extraordinaria cantidad de sufrimiento. Cuando esto ocurre, los implicados no sólo cambian sus vidas, también se convierten en agentes de sanación para los demás".

Pero la enfermedad sólo cumple su

función de "atajo" hacia la evolución espiritual —o lo que es lo mismo, completa un "círculo de sanación"— en la medida en que "existe un deseo verdadero de aprender a través de esa experiencia. De hecho —prosigue Robin— cuando lo aceptamos y comprendemos, el dolor puede suscitar en nosotros profundos sentimientos de alegría ya que ésta, a diferencia de la felicidad —más relacionada con fines relativos a la personalidad, a lo externo— sólo se produce cuando logramos alcanzar las metas del alma. La plena aceptación del dolor nos enseña a vivir la vida en los términos en que ésta se presenta".

Para enfrentarse al dolor, así como a cualquier otra situación de la vida, el hombre dispone de un arma cuyo poder es incalculable: el pensamiento. "Las ideas son mucho más poderosas que las acciones físicas —dice Norwood—, ya que el pensamiento tiene lugar en una vibración superior a la física, de forma que podemos crear una realidad a nivel mental. Cuando se llega a un cierto

nivel de evolución, se puede incluso experimentar la fuerza del pensamiento, que puede llegar a convertirse en 'magia'. Y de nosotros depende el uso que hagamos de ella".

¿ES USTED UN SER EVOLUCIONADO?

En *Por qué a mí...* Robin Norwood habla de las dos direcciones que el ser humano recorre en la Tierra como embajador del alma. Mientras nos identifiquemos con la materia física, con las sensaciones que proporciona el cuerpo y con nuestra propia personalidad como la única fuerza capaz de realizar nuestros deseos en el mundo material, nos encontraremos en el denominado "Camino hacia afuera". Por el contrario, el "Camino de Retorno" nos conduce hacia la fuente de origen mediante la comprensión, el perdón y una marcada actitud de servicio.

Pero, ¿cómo saber en qué punto estamos? "Preocuparse por temas relacionados con nuestro espíritu y vivencias

interiores —explica Robin— es síntoma de que la persona se halla en un punto de inflexión entre el 'Camino hacia afuera' y el 'Camino de Retorno'. Probablemente —añade— esa sea la situación de muchos de los lectores de *MÁS ALLÁ DE LA CIENCIA*. Sin embargo, para quien ha superado esa fase ya no existe una ambición espiritual: simplemente acepta que es el instrumento de una fuerza superior y se dispone a entrar a su servicio. La actitud de servicio es lo que caracteriza a las almas que se encuentran en situación ascendente."

Robin está hablando de Dios, pero de un Dios que nada tiene que ver con la interpretación tradicional. "En esta Nueva Era de Acuario —matiza— será muy importante para la Humanidad atreverse a experimentar su Dios interno y dejar de tener fe en algo externo, aprender a ser una manifestación de Dios. En 'Alcohólicos Anónimos' repiten una afirmación que a mí me parece muy significativa: dicen que 'Dios no tiene nietos', para expresar que todos y cada uno de nosotros estamos directamente conectados con Él."

Una particular interpretación de Dios que, de nuevo, nos conduce a mirar hacia dentro, hacia lo más profundo de nuestro ser. Sólo allí, y en ningún otro lugar, encontraremos las respuestas que buscamos. Y puede que, en ese momento, el libro de Robin Norwood nos ayude a interpretarlas.

Carmen S. Fraile
Fotos: Rafael Márquez

Las crisis fuertes y las enfermedades suponen, en palabras de Robin Norwood, "una oportunidad no sólo de transformar nuestra vida, sino también de convertirla en agente de sanación para los demás".

REFLEXIONES



Algunas reflexiones sobre la dinámica de los Grupos de Trabajo

Desde hace un par de años, fecha en que empezamos a salir al exterior dando algunas charlas por los más variados lugares de España, hemos conocido mucha gente, muchos grupos, personas con intención de trabajar y con deseos que aprender, gente con ganas de experimentar en este campo del contacto con los Hermanos Mayores.

Cada vez son más las cartas y llamadas telefónicas que recibimos contándonos historias insólitas sobre las experiencias vividas en el seno de algunos de estos grupos.

No voy a aburrirlos describiendo algunos casos. Sólo os diré que nos sentimos en la obligación de aclarar algunos puntos. A los pocos meses de la formación de algunos de esos grupos, nos dábamos cuenta, a través de lo que nos hacía llegar alguno de sus miem-

Se trata de que, equivocadamente, piensan que deben reproducir la experiencia de otros grupos, a los que consideran su referencia, y se lanzan a difundir los comunicados que reciben sin haberlos trabajado. Creen erróneamente que deben emular la experiencia del Grupo Aztlán (por ejemplo: escribir libros, dar conferencias o hacer audiovisuales) cuando siempre hemos dicho, a todo el que ha querido oírnos, que ningún grupo representa un modelo a seguir, que cada uno de los grupos son células independientes capaces de crecer siguiendo su propio patrón energético; que es muy amplia la manifestación de la energía como para tener que copiar o reproducir lo que otros han hecho. Eso sólo nos llevaría a lo de siempre: volver a abonarnos a tal o cual institución; volver a inscribirnos en tal o cual movimiento ideológico y hacer que otros piensen por nosotros; entregar las herramientas a los demás para inhibir nuestra responsabilidad en el proceso.

Se trata de ver que hay mucha gente que necesita afecto, reconocimiento y notoriedad y en este terreno encuentra una vía maravillosa para volcar todas sus insatisfacciones.

Se trata de que es difícil ser miembro de un equipo, un miembro anónimo, y dejar de pensar que somos mejores que los demás y tenemos más cosas que decir. No hay nadie especial, todos somos especiales y poder identificarse con ellos a la vez.

le es desconocido (fragmento de una inducción telepática recibida hace casi 18 años de nuestros Hermanos Mayores).

En la sociedad que se está fraguando habrán desaparecido los gurus y los redentores de almas. Estad atentos, por tanto, a aquellos que se erijan en intermediarios. Son los mismos perros de la «vieja era» con distintos collares. Al fin y al cabo, la egolatría es un mal de difícil erradicación.

El que un grupo se deshaga es una pena porque nos muestra la incapacidad que tenemos todavía, los seres humanos de nuestro planeta, para unirnos, para crear esa sociedad armónica que deseamos. Pero hay algo más grave y es el desencanto, la frustración de las personas que formaban ese grupo.

En muchas ocasiones esas personas salen tan «rebotadas» de esa experiencia negativa, que se alejan de todo lo que les pueda sonar a «evolutivo». Gente que rechaza lo que considera que no es más que un engaño, que sirve a los mismos propósitos ocultos del hombre desde el principio de los tiempos: la manipulación de los demás.

Muchas de esas personas nunca recuperarán su confianza en otras ideas, en otras enseñanzas, necesitarán años para vacunarse contra lo que han vivido. No olvidemos que un grupo de trabajo se convierte en una familia donde uno se siente querido, aceptado e incluido. Si la experiencia desemboca en algo poco gratificante, y en ocasiones traumático, esa persona se polariza en contra de cualquier impulso de confiar nuevamente en otros para hacer «equipo» con ellos. Eso sí que es la auténtica tragedia, porque se refuerzan todas las ideas que van en contra de ese proceso de unión.



cia la flor. Al principio se
para sí: «!Mejor, cuanto m
feas sean ellas más herma
pareceré yo!». Pero suced
todo lo contrario. Según pasa-

caso de comprender que
fruto o sembrera, pero de lo
que si estaba segura era de que
a ella la habían elegido para

LA VIDA EN GENERAL, DE REPEN,

ros, de que esas personas habían perdido el norte.

No quiero decir que nosotros tengamos claro cual es el norte, ni que el que nosotros veamos sea el único norte, ni el mejor. No se trata de eso. Pero sí que podemos afirmar con absoluta rotundidad (18 años nos avalan), que tenemos una amplia experiencia en dinámica de grupos y psicología grupal.

"...este campo, como otros muchos, puede ser terreno abonado para que aparezcan personas que manipulen a los demás, personas que se erigen en «expertos» en cualquier técnica que subordinan a los miembros de su grupo..."

Se trata de que descubrimos brotos de liderazgos comparables en pequeños grupos que no son capaces de identificar ese proceso. El tema de la aparición de un líder es algo inevitable en la formación de un grupo, ahora bien, a veces los líderes son fácilmente identificados (el más carismático, el de mayor fuerza, el que mejor se expresa, el más decidido...). En otras ocasiones el liderazgo está sumamente encubierto, es algo muy sutil que sólo se puede percibir a lo largo del tiempo.

Se trata de que muchos vuelven a «deificar» o «divinizar» a los Hermanos Mayores, colocándoles en altares inalcanzables.

Se trata de que tienen relaciones de dependencia, de adicción con el «supuesto contacto», lo que les hace inhibir su sentido de la congruencia y olvidar la aplicación de la lógica... y terminan por tragarse cualquier cosa que les llega a través de canales poco limpios (por falta de práctica y por filtros personales).

Se trata de que, al parecer, todos tienen experiencias con grandes maestros ascendidos desde el primer día.

Se trata de que también se sienten elegidos para una gran misión.

Se trata de que olvidan que hay que crecer con esfuerzo y se entregan a experiencias místicas que corresponden a estados alterados de conciencia que podrían estudiar la psicología sin ningún problema.

y poder identificar eso es negar a la decisión de trabajar por el crecimiento personal, pero tomando conciencia de no hacerlo en solitario, sino de aprender en grupo.

Se trata de que este campo, como otros muchos, puede ser terreno abonado para que aparezcan personas que manipulen a los demás, personas que se erigen en «expertos» en cualquier técnica que subordinan a los miembros de su grupo porque él sabe más, está más preparado, es un ser más evolucionado, tiene «comunicaciones» con entidades más elevadas que los otros, cuando no manifiesta abiertamente que es un ser extraterrestre, etc. etc.

En fin, nuestra experiencia es que esos grupos duran poco, tal vez unos meses o incluso unos pocos años, pero al final desaparecen porque no se habían asentado en cimientos sólidos.

Hay que ir dando cada paso absolutamente seguros de lo que hacemos, siendo muy analíticos y críticos con nosotros mismos y también ejercitando la sinceridad y la caridad con los demás compañeros del grupo.

El trabajo en grupo debe basarse en la libertad y en la objetividad. Si se basa en la manipulación de uno y en la abdicación (hacer dejaición de opiniones y responsabilidades propias en manos de quien consideramos más preparado o más carismático) de los restantes... no se ha conformado un grupo, aunque esas personas se reúnan dos veces por semana.

Un grupo de trabajo tiene unos objetivos comunes que nacen de objetivos individuales que se aportan y se aprueban entre todos, y todos deciden apoyarlos.

Un grupo de trabajo no puede permitir que crezcan unos, mientras otros se quedan rezagados. No hay miembros de primera y de segunda categoría. Todos los componentes están en una cordada de montañeros y cada uno tiene una aportación, una función que hacer. Identificar las funciones y el lugar de cada uno es una tarea primordial, porque sólo así se logran usar las potencialidades de todos. Nadie debe tener más peso específico, sea cual sea su papel en el grupo. Uno puede que sepa hacer muy bien los ejercicios de meditación, pero puede que otro sea el mejor en repartir afecto y otro tenga una actitud de tolerancia ante lo que sucede que es imprescindible su manifestación; otro aportará su inquietud sin límites para hacer avanzar al grupo; otro su escepticismo para que la marcha sea más segura; otro su sinceridad y otro su torpeza, para que todos puedan aprender de todos.

Todos tienen algo que decir, sólo el que está al final del camino conoce el proceso, el que está al principio conoce tan sólo unos pocos pasos, el resto



Nos hemos planteado muchas veces nuestra responsabilidad en este tema; hemos estado tentados, en más de una ocasión, de hablar con esas personas y ofrecerles nuestra opinión para objetivarnos entre todos. Cuando hemos cedido a ese impulso el resultado siempre ha sido negativo. No identifican, para nada, su situación o rechazan nuestra opinión, pensando que somos nosotros los que estamos equivocados. No aceptan lo que ellos creen «interferencias» de otros grupos, e incluso algunos han llegado a pensar que, tras nuestros comentarios, se escondían «unos celos infantiles»... Por eso sabemos que nadie puede evitar tropiezos a los demás, que cada uno debe vivir su propia experiencia y aprender de ella, igual que hicimos y hacemos nosotros cada día.

Es duro, en ocasiones, quedarse al margen. Sin embargo, hemos aprendido a lo largo de la vida que los procesos de aprendizaje conllevan errores, pero es necesario que sea así para que la enseñanza sea completa. Si todo fuera perfecto y caminásemos por un camino asfaltado, nunca tropezaríamos y viviríamos un sueño irreal, porque todos sabemos que la vida, después, nos hace caminar por senderos no transitados donde hay muchas piedras sueltas y baches que hacen el camino irregular, y que el hombre debe adaptar su forma de andar, su ritmo y su velocidad, a los diferentes caminos por los que va avanzando. Sólo probando se descubren nuestros límites, nuestras contradicciones, nuestra verdadera dimensión y el lugar que ocupamos. Ese camino es mucho mejor realizarlo en compañía que en solitario, os lo aseguro.

Estamos convencidos que en el camino de la evolución no hay atajos. Esa sensación de vértigo que mucha gente tiene, esa percepción de que todo va cada día más deprisa y no hay tiempo para nada, se puede convertir en nuestro peor enemigo. Para caminar seguro siempre hay tiempo, es preferible andar despacio, asegurándose cada paso, que tener que retroceder porque nos hemos equivocado de camino en nuestra premura. Los pasos que se dan a medias sólo sirven para retroceder (esto tan bueno también es de Ellos).

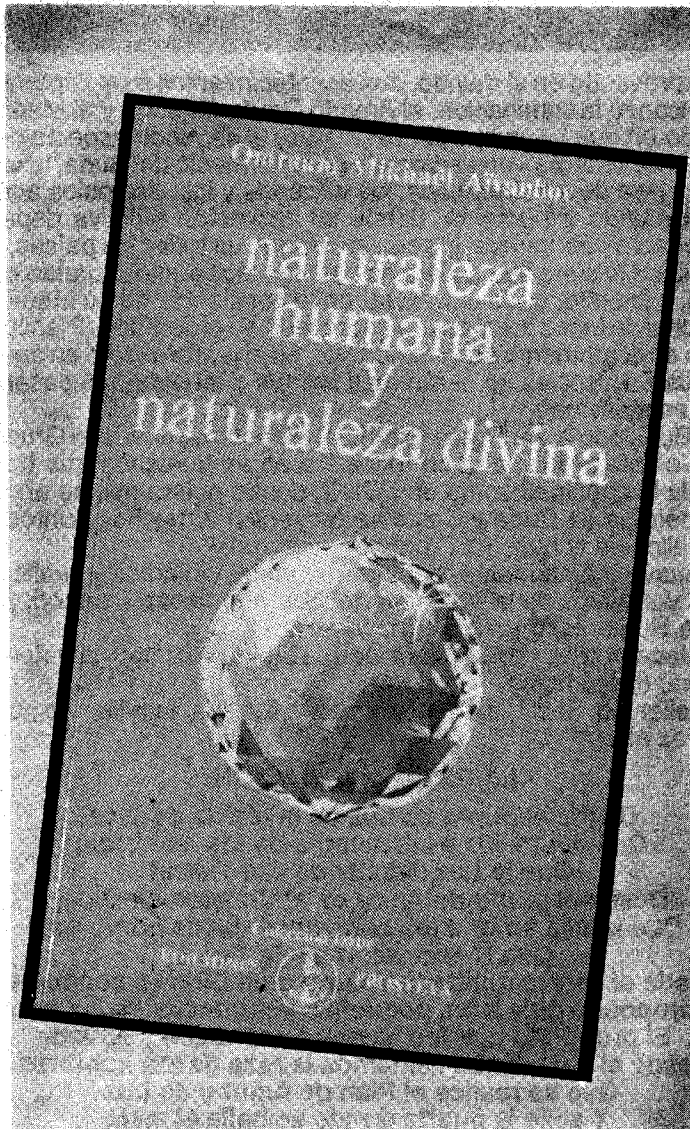
Maria Pinar Merino
Grupo Aztlán

“NATURALEZA HUMANA Y NATURALEZA DIVINA”

“El hombre es ese ser ambiguo que la evolución ha situado en las fronteras del mundo animal y del mundo divino. Su naturaleza es, pues, doble, y lo importante es tomar conciencia de esta ambivalencia para dominarla. Si en los textos sagrados está escrito: “Sois como dioses”, es precisamente para recordar al hombre la presencia escondida dentro de sí, de una esencia superior que debe aprender a manifestar. Aquí está el verdadero sentido de nuestro destino”. Este es el tema principal que el Maestro OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV enfoca en su último libro traducido al castellano: “NATURALEZA HUMANA Y NATURALEZA DIVINA”.

Como ya es sabido, el Maestro Aivanhov (fundador en Francia de la Fraternidad Blanca Universal, y ahora diseminada en casi toda Europa y el continente americano) transmitía sus Enseñanzas de manera oral. Hoy en día, han sido recopiladas e impresas por EDICIONES PROSVETA con el objeto de que la “semilla” que él regó en vida siga germinando en los seres humanos y así florezca una nueva sociedad y puedan “vivir como dioses que en realidad somos y aun no conocemos” - como afirma en este libro y explica:

“Al venir al mundo, todo ser humano trae consigo antiguas tendencias heredadas de un pasado muy lejano en que poseía características comunes a los



animales: características que se han grabado en él para siempre. Nadie se ha liberado ni desprendido de este pasado. La diferencia entre los seres estriba en que algunos, iluminados por la luz de la Ciencia iniciática, saben dominar sus tendencias animales, mientras que los demás, que se hallan privados de

esta luz, o no la han aceptado, no pueden hacer otra cosa que manifestar sus tendencias inferiores...”.

A medida que se va desarrollando la temática de “NATURALEZA HUMANA Y NATURALEZA DIVINA”, el Maestro Aivanhov va ofreciendo los medios para que hombres y mujeres puedan escapar de

las limitaciones de su naturaleza inferior y puedan llegar a reconocer y disfrutar de su naturaleza divina:

“Todas las debilidades tienen su raíz en la personalidad. Por lo tanto es inútil que os ocupéis de vuestras debilidades, pues solo para corregir una de ellas, hace falta toda una existencia y ¡aún así debéis ocuparos de la raíz, de la personalidad, pues ella es quien alimenta a todas. La personalidad se caracteriza por el egocentrismo. Cuando el hombre se abandona a la personalidad, sólo se ocupa de sí mismo, no ve a nadie más, se considera el centro del universo: es preciso que el mundo entero le contente, que gire entorno suyo, que le mire con amor, que vaya a preguntarle si necesita algo”...

Para el Maestro Aivanhov, hombres y mujeres sólo pueden expandirse sirviendo a su naturaleza superior, y para lograr esto, los seres humanos deben dejar a un lado su personalidad y dejar que surja su individualidad porque “éste le previene de las consecuencias de sus actos y de los accidentes que le amenazan, y conducen a que su vida tome una nueva dirección, la que corresponde a los proyectos de Dios, y es así como vive la verdadera vida”...

Y en esa verdadera vida, se harán más visibles las manifestaciones de amor, abnegación y de sacrificio logrando así “el hombre, regresar un día a su patria celestial”..

No es posible amar a Dios sin amar al prójimo. Y el amor del prójimo lleva implícito en sí mismo el amor de Dios.

S.T.

No necesitamos realizar grandes cosas para dar muestras de un gran amor a Dios y a nuestros vecinos. Lo que convierte nuestro trabajo en algo hermoso para Dios es el amor que ponemos en lo que realizamos.

Una de las maneras más sencillas a tu alcance de servir a los demás es realizar bien tu trabajo. Lo importante es el amor. Si pones amor en tu trabajo, Dios convertirá tu trabajo en servicio. Haz tu trabajo con amor y paciencia y así servirás a los demás. Y luego, reza. No dejes de rezar.

Lo primero no es el problema que debe resolverse, sino la persona afectada.

Todo gesto de amor en favor de los necesitados, por pequeño que sea, es importante para Jesús. Una sonrisa, unas palabras, una acción, dadas con amor, pueden hacer feliz y cambiar a una persona.

Que nadie venga jamás a vosotros sin que pueda irse mejor y más feliz. Sed la viva expresión de la bondad de Dios.

Empezar por hacer lo que está a mi alcance. Dios hace lo demás. Dios no nos exige lo imposible

Lo esencial no es lo que decimos, sino lo que Dios nos dice a nosotros. Las palabras que no esparcen la luz de Jesús contribuyen a aumentar la oscuridad.

La gente solo cree en la fuerza del ejemplo. Es fácil decir cosas bonitas.

Nuestras obras de amor son obras de paz.

Los dones se miden más por el amor que los acompaña que por su valor convencional.

El amor es más potente que todo. Es un fruto al alcance de todas las manos, en toda estación. Obtenerlo por la oración, la meditación y el servicio.

Haced por quienes os necesiten, por aquellos de quienes nadie se ocupa, las cosas pequeñas para las que nadie tiene tiempo.

El cielo y la eternidad empiezan aquí. Aquí podemos hacer lo que haríamos en presencia de Dios. Construir su reino alrededor nuestro.

El principal problema de los pobres no es carecer de dinero, sino no ser tratados con humanidad y amor. La peor de las enfermedades es la de no ser queridos ni deseados.

Los pobres no son queridos por nadie, pero son hijos muy queridos de Dios. Todos los ignoramos. Demstrarles que Dios los ama a través de mi amor. Todo gesto de amor acerca las almas a Dios. Jesús está en los que carecen de empleo, en los que se llegan a considerar como un peso para la sociedad y el estado. Nadie tiene tiempo para ellos.

Los pobres son grandes: tienen que vivir unas vidas heroicas para hacer frente a todas las dificultades de sus vidas. Solo son "pobres" por su incapacidad para ganar dinero en una sociedad donde solo se valoran los bienes materiales.

La pobreza material despoja al hombre de su humanidad. Se vuelve pobreza espiritual.

Para M. Teresa, los pobres ocupan el primer puesto en la jerarquía de importancia social.

Tratar a los más pobres con la misma deferencia que a los "grandes".

"COSAS" DE LA MADRE TERESA DE CALCUTA 16 JUN. 1984

"...Ahora, olvídate de lo que has leído en los libros y ponte a vivirlo".

16 JUN. 1984

TECNICAS PARA EL DESARROLLO DE LA VOLUNTAD

Tanto en psicoterapia, en la moderna psicología, como en educación, la voluntad es aún un factor desconocido.

La voluntad es la función que más íntimamente relacionada está con el YO. Ira Progoffén, **Muerte y Renacimiento**, dice acerca de la Voluntad:

"El ser humano experimenta su individualidad sobre la base de su voluntad y esto indica que su existencia personal posee una capacidad para enfrentar al mundo que sólo puede lograr su voluntad."

En tanto el ser humano no es consciente de que posee un Yo individual tampoco es consciente de que posee voluntad.

PARA DESARROLLAR LA VOLUNTAD HAY QUE ENTRENARLA

Para que la voluntad se ponga en acción se precisan los siguientes ingredientes: a) Propósito; b) Intención; c) Motivación; d) Evaluación; e) Deliberación.

Para poner en práctica los ítems arriba mencionados es preciso buscar una meta; la **Meta** como **Principio** es la figura esencial; sin una Meta Consciente y Racionalizada no hay Voluntad.

En el ítem "a" estaría así resuelto el **Propósito** o la meta adonde se quiere llegar.

Ítem "b"; la **Intención**. Dentro de este punto entran a jugar factores internos y externos, comienza entonces la exploración del inconsciente; el descubrir motivos no conscientes que pueden desviar la **Intención**:

- Evocar actitudes fallidas por "desvío de intenciones".
- Rever casos adonde no se logró el Propósito deseado por falta de "intención dirigida".
- Motivos de "Intención Dispersa" (actividades dispares; desdoblamiento de la personalidad por dar injerencia a las sub-personalidades).

Dichas subpersonalidades o **Yoes** serán: el YO de la oficina; el YO social; el YO de "entrecasa"; el YO religioso.

Al mediar una Intención para lograr un propósito dichas Sub-personalidades se alinean automáticamente y el sujeto notará una unificación de su personalidad. La **Motivación** (ítem "c")



va acompañada de la **Evaluación** (ítem "d").

Para lograr un objetivo debe haber una **Motivación**, sea física, emocional o intelectual; y dicho objetivo precisa una Evaluación consciente; y sus razones: ¿Por qué lo hago? ¿Para qué lo hago? ¿Por quién lo hago? ¿Sobre qué terrenos deberá actuar? ¿Cuál es el campo dentro del cual me debo mover?

La verdadera Evaluación implica una escala de valores que se revierte en un concepto filosófico: "La vida y el mundo que nos rodea".

La clarificación; la "toma de conciencia" de la posición y actitud del "yo en el mundo" es el aspecto del análisis existencial que está realizando un individuo al trabajar en el entrenamiento de su Voluntad.

Una vez realizada la Evaluación le toca el turno a la **Deliberación** (ítem "e"). Deliberación indica **consideración**; sopesar el primer ítem: el Propósito.

Aparentemente parecería que no habría mucho que deliberar y que la elección o meta debe ser elevada adelante hasta el final. Pero hay un escollo, el **Deliberar** (ítem "e") sobre el **Propósito** (ítem "a") se realiza a los efectos de tomar conciencia si este último es susceptible de ser realizado; si es lógico o normal, si es **Posible**.

Para ello es menester contar con condiciones de actuación y circunstancias adecuadas.

Una vez recorrido el camino del **Propósito** a la **Deliberación** hay que co-

G L O S A R I O I D E O L O G I C O - F I L O S O F I C O

" D I O S "

Podemos entenderlo como una potencia mental en la unidad. En realidad es un principio abstracto que utiliza muchas formas para acercarse al Hombre, manifestación completa de su inteligencia, en el sentido de revelarse así misma su propia creación, logrando evolutivamente la consagración real de sus absolutos anhelos. El Hombre tiene ya dentro de sí una parte de esta potencia mental, tiene un núcleo dependiente del Gran Núcleo Cósmico y puede, desarrollando sus espirituales y místicas facultades llegar a comprender sus intenciones. Puede ser él un pequeño dios en miniatura. La búsqueda de este principio no es tanto objetivo como subjetivo, durante la historia de la Humanidad ha habido muchos cambios en este sentido, pero la forma hoy prevaleciente y la que ha demostrado ser más eficaz, es la subjetiva. La heterogeneidad física y mental del Hombre hace que no exista una forma clara y precisa de Dios que conforme a todos. En el gran plan que suponemos se hizo en un tiempo, tenía que estar previsto, por tanto, necesariamente tiene que tener diversas formas, diversas máscaras, como ya hemos dicho, pero todas provenientes de una unidad primordial, generativa por sí misma, autocontrolada, sostenida por un maravilloso enterrramado de Leyes Básicas. Pero queda una puerta entreabierta en toda definición, la que el filósofo o metafísico debe abrir dentro de sí para llegar al conocimiento de su propia esencia de luz, para estabilizar y adecuar su vida al gran concierto cósmico de los mundos espirituales. La búsqueda de un dios dentro de sí mismo no es encontrar lo que nuestra mente razonativa y objetiva pueda creer, sino la clave del misterio profundo de nuestro ser, que por otra parte también puede revelarse en formas externas como Arte y Cultura. Practicar un culto fraternal y armónico con la Humanidad es acercarnos a la esencia del principio mental. Es ver lo que no es permitido ver con los ojos físicos. La unidad es principio y fuerza, reforcemos el lado olvidado hoy día de nuestras esencias que tienden siempre a acercarse unas a otras, para ir formando nuevas unidades con principios mentales. Unidades que constituirán núcleos y después serán suficientes por sí mismas y autogenerarán nuevos seres y mundos, dentro de su propio ámbito preparado por ellas mismas. Así la obra continúa incansable, continúa hacia arriba siempre, despreciando lo inócuo y dando valor a aquello digno de supervivir y perdurar. El que haya habido un comienzo es dudoso, todo está comenzando y todo está terminando a la vez, nada se estanca, pues la misma muerte es un renacer para volver a vivir. El principio ES, sin que podamos decir que fue o será. Con la voluntad del descubridor debemos adentrarnos en el misterio de Dios para que nos sea revelado como debemos ayudar en su causa al ser de su propia esencia, de su propia mano, de su propia Gran Mente Cósmica. Podemos orar, podemos también desviarnos incrédulamente de aquello para lo cual no hay escape nunca, podemos angustiarnos y podemos hacer un castillo de fantasía. EL siempre estará en EL.

Dios es un principio de potencia mental en la unidad que formando un Gran Núcleo Cósmico de autogeneración evolutiva, se reviste de mil formas para acercarse a las pequeñas unidades de su diversidad aparente, en cumplimiento de Leyes Básicas Universales nunca variables y tendentes siempre hacia una orquestación viva de creación armónica.

Vº Bº/ Carlos Prieto
PRESIDENTE

Fdo/ Luis Martinez
SECRETARIO

N.º: "Wao" soy yo (?) - "Kai", un concierto bastante: ¿quiero? A mi vuelta te cibiré lazo!

Recibida tu nota a mi paso por Madrid,
Para el 26 estaré definitivamente aquí.

LA LIBERTAD ESENCIAL

El zen es el llamado «camino abrupto» hacia la libertad, que no puede ser instaurada ni garantizada por ningún sistema político o social. Cualquier libertad otorgada puede ser abolida; por eso el zen aspira a una libertad radical, a la que se asienta y brota desde lo más profundo de nuestro ser. De esa libertad que «somos» cuando dejamos de «tratar de ser» versa este texto, una compilación de citas de maestros de la tradición zen de los siglos VIII al XIV



• Para alcanzar la iluminación no es necesario abandonar la familia, dejar el trabajo, hacerse vegetariano, convertirse en un asceta o retirarse a un lugar solitario.

• En el mundo no hay nada estable. Es como una casa en llamas donde no es posible el reposo. El cruel demonio de la impermanencia se presenta sin previo aviso y no distingue entre clases altas o bajas ni entre ancianos o jóvenes.

• Para practicar la Vía no hay que perseguir lo que nos gusta ni evitar lo que nos desagrada. Mientras te aferres a lo bueno y rechaces lo malo, mientras te obstines en dominar la concentración y contemplar el vacío seguirás siendo esclavo del engaño. Si sigues persiguiendo objetos externos sólo conseguirás enajenarte cada vez más.

• La búsqueda externa consiste en deambular por diferentes escuelas en busca de maestro. La búsqueda interna supone considerar que la naturaleza innata de la conciencia es como el océano y que el conocimiento silencioso de la sabiduría trascendente es el zen. Sin embargo, la búsqueda externa te aboca fatalmente a la distracción y la búsqueda interna, basada en la disciplina del cuerpo y de la mente, termina encadenándote.

• También puede presentarse la ilusión de que el budismo es la verdad absoluta. Pero cuando eliges lo sagrado y desprecias lo profano todavía te hallas inmerso en el océano de la ilusión. Quienes alcanzan una comprensión clara van más allá de la ilusión y del budismo.

• El zen no reside dentro ni fuera, en el ser o en el no ser, en lo real o en lo ilusorio. Por ello se dice que «tan erróneo es buscar fuera como dentro».

• Se trata de responder a lo correcto y a lo erróneo sin aferrarnos a ello, de vivir en medio de las pasiones sin identificarnos con ellas, de ver sin ver, de oír sin oír, de actuar sin actuar y de buscar sin buscar.

• Pero dime: ¿A qué camino y a qué verdad se refieren el zen? ¿De qué careces en este mismo instante? ¿Qué más necesitas?

• Hablar constantemente del zen es como ponerse a pescar en el lecho de un río seco.

• La naturaleza búdica se halla presente en todos los seres vivos como la Luna brillando en el cielo de la noche. Son las densas nubes lo único que enturbia su presencia.

• La vida humana se desarrolla según las circunstancias. No debes rechazar la actividad ni perseguir el silencio. Basta con que permanezcas vacío internamente mientras te armonizas con el mundo externo. Sólo entonces hallarás la paz aunque te encuentres en medio de la más frenética actividad.

• Para alcanzar el estado de no preocupación carente de esfuerzo no tienes que abandonar tus actividades cotidianas. Debes saber que no existe la menor diferencia entre la vida cotidiana y el estado de no preocupación carente de esfuerzo. Es tu propia aceptación y rechazo lo que los convierte en dos fenómenos diferentes.

• Dirige tu mirada hacia tí mismo. Observa a la mente que piensa. ¿Quién está pensando?

• Sólo podrás considerarte un verdadero adepto cuando percibas antes de que aparezca el menor indicio, antes de ponerte a pensar, antes de que surjan las ideas.

• Mi maestro dijo: «Si duermes practica el zen del dormir. Si comes practica el zen del comer». ■

Extracto de *La Esencia del Zen*, recopilación de citas realizada por Thomas Cleary. Publicado por la editorial Kairós. Barcelona, 1990. Traducido por David González Raga, Fernando Mora y José Pérez Bahamonde.

Al Servicio de las Fuerzas de la Luz

Henry Corbin ofrece una excelente lección de cartografía paradisiaca, un viaje al centro del mundo espiritual.

RELIGIÓN. CUERPO ESPIRITUAL Y TIERRA CELESTE
HENRY CORBIN. SIRUELA. MADRID, 1996
345 PÁGINAS. 3.450 PESETAS

JOAQUÍN ALBAICÍN

Fundador de la Universidad San Juan de Jerusalén, dedicada al estudio de las tres ramas de la tradición abrahámica, y prominente miembro—con Jung, Eliade, Schollem y otros—del Círculo Erano, fue Henry Corbin (1903-1981) el más relevante estudioso contemporáneo del islam iraní, muy en especial del iluminacionismo de Suhrawardi (1153-1191), el eje de cuyo esfuerzo intelectual fuera incorporar a la gnosis islámica la sabiduría pitagórica y la de los antiguos teósofos persas, y que—como ha apuntado Seyyed Hossein Nasr— puede, por ello, ser considerado el primero en desarrollar en el seno del islam la noción de *filosofía perenne* o tradición primordial. Y fue Corbin, asimismo, el principal disertador en Occidente acerca de la vía para alcanzar el conocimiento supremo más interior y cerrado del islam: la gnosis shii.

¿Cuál es, estando a la lectura de su obra *Cuerpo espiritual y Tierra celeste*, cuarto volumen de la colección *El Árbol del Paraíso*, de la editorial Siruela, el eje central de dicha gnosis? La doctrina del imamato. Al ciclo de la profecía—cerrado por Muhammad, *Sello de los Profetas*—le sucede el ciclo de la iniciación o de los XII imames (literalmente, “guías espirituales”), una cadena de sabios encargados de interpretar la revelación con ayuda de la gracia de Dios, irradiadores en derredor suyo de la pureza y la luz mahometana, la luz del Adán paradisiaco, encarnación del celeste. El Corán hace remontar esta institución espiritual del imamato a la figura del rey David, y numerosos tratadistas, como es lógico, hasta el propio Adán, primer vicario de Dios en la Tierra.

Tras la muerte de Muhammad fue nombra-

do califa Abu Bakr. Muchos, sin embargo, consideraban más idóneo para desempeñar esta función al primo del profeta, Ali, casado con su hija Fátima (incluso afirmaban que el profeta le habría designado su sucesor), naciendo así los *shí'at* Ali (los fieles a Ali), luego conocidos simplemente como *shí'a*. Abu Bakr fue sucedido por Otman, pero, muerto este en 656, Ali se convirtió en califa. Sin embargo, al fallecer éste en 661, ocupó su lugar un omeya, Moawiya, viejo enemigo del profeta. En 680, en un paraje de Irak llamado Qarbala, Husayn, hijo de Ali y de Fátima, su familia y seguidores, hasta un número de 70, fueron asesinados por los omeyas.

Sólo su hijo Ali Ibn Hussayn sobrevivió a la matanza, convirtiéndose para los *shí'a* en el legítimo imam. Fallecido en 756 Jafar al Sadiq, sexto imam después de Ali, su hijo Ismail es desheredado (naciendo así una nueva facción: la de los ismailíes) y nombrado Musa al Kazim, en su lugar, séptimo imam. Todos los imames del shiismo duodecimano pertenecerán a su linaje, el de Fátima, incluido el duodécimo y último, que (lo mismo que Henoch, Elijah o—desde el punto de vista del Corán—Jesús) desaparece en 873 y es identificado por los millones de seguidores de esta confesión con el Mahdi esperado, salvador y regenerador de la creación.

Henry Corbin especifica en una conferencia pronunciada en su día ante el Círculo Erano: “El grupo o la dinastía cerrada de los 12 imames no es una dinastía política en competencia terrestre con otras dinastías políticas, las trasciende, de algún modo, del mismo modo que en nuestras tradiciones occidentales la dinastía de los guardianes del Grial? trasciende la jerarquía oficial de la Iglesia. La efímera aparición terrestre de los 12 imames quedó cerrada con la del duodécimo, que, siendo aún niño (en el año 260/873), fue ocultado a este mundo, pero cuya parusia fue anunciada por el propio profeta, en efecto, se manifestará al término de nuestro Eón, para revelar el sentido oculto de todas las revelaciones divinas, y llenar la tierra de justicia y de paz, como hasta entonces habrá estado llena de violencia y tiranía”.

Lo mismo que el preste Juan, el imam oculto mora en un reino que custodia una incorruptible caballería iniciática, enclavado en alguna región más allá del espacio y del tiempo, similar a la shambhala tibetana e hindú, la isla de San Brandán (“aquel paraíso donde Adán estuvo sentado el primero, aquel patrimonio nuestro, del que fuimos desheredados”) de las leyendas bretonas del medioevo, el agartha de los mongoles o “la alta montaña de las Indias” que, según el *Tratado de la piedra filosofal*, de Lambsprinck, “está situada en el vaso de los sabios”. Ese reino, que está dentro de nosotros y al que únicamente puede tenerse acceso a través del órgano de la imaginación activa, es el que los espirituales shíes han denominado Mundo de Hurgalya o—en traducción latina de Corbin—*Mundus Imaginalis*; una esfera de existencia intermedia entre la del intelecto puro y la de la realidad empírica perceptible por los sentidos físicos.

Es importante la excelente síntesis que Corbin hace en esta obra—que remata con una selección de textos de, entre otros, Ibn Arabi, Suhrawardi y Mulla Sadra—del mazdeísmo, poniendo de relieve la equivalencia mítica detectable entre las figuras del XII imam, el Sashyant de los mazdeístas, el Maitreya de los budistas y el Hijo del Hombre del Apocalipsis. Destaca asimismo el papel iluminador de Fátima como alma del profeta, símbolo de la Tierra supraceléstica y garantía de la naturaleza sofiánica de la creación, par islámico—desde cierto punto de vista—de la Jerusalén celeste, de la Sofía de los cabalistas y de los neoplatónicos y de la Spenta Armaiti o arcángel femenino de la tierra de los zoroastrianos.

Cuerpo espiritual y Tierra celeste es, en suma, historia de los cielos, lección de cartografía paradisiaca, viaje al centro del mundo, un baño en las aguas del lago Kansaoya, en el que una virgen ha de concebir al salvador del mundo, un tratado de cirugía del corazón (entendido éste como motor y centro de la vida espiritual), una oración a los Catorce Inmaculados y una evocación de la lejána y trascendental noche en que un ejército de almas aceptó descender a la Tierra para poner su espada al servicio de las fuerzas de la luz.

ble prever las consecuencias de cada uno de sus actos.

Tal vez el profesor no resistiría a la tentación de conocer a sus antepasados. Y si al ir a visitar a uno de ellos provocase su muerte o lo indujese a no poner hijos al mundo, ¿qué le ocurriría?

Si no existiera su bisabuelo, mucho menos existiría su abuelo ni el padre ni el mismo Depoule. Por lo tanto ¿toda esta gente instantáneamente sería borrada de la realidad? ¿Qué ocurriría con sus pariente, sus propiedades, sus obras? Si el abuelo Depoule hubiera dado una mano para la construcción de la torre Eiffel, ¿deaparecería el pedazo fabricado por él, se derrumbaría de golpe la construcción? Al no haber vivido, lógicamente no habría podido crear nada. ¿Y si papá Depoule hubiera inventado algo insignificante, digamos las correas de los relojes pulsera o las hebillas de los portafolios?

Y deberíamos temer daños mayores si el profesor Depoule fuese un fanático admirador de Napoleón. Al no soportar el derrumbe de su idolo, obraría de manera tal que la batalla de Waterloo se resolviese en un triunfo de los franceses: Bonaparte vence y se convierte en patrón del mundo. Esto, naturalmente, cambia todo el futuro. Y un cambio de tal tipo sólo puede verificarse en un caos apocalíptico, probablemente tal que destruiría toda huella de civilización, si no borra a la humanidad de la faz de la Tierra.

Ya que nunca en la memoria del hombre se han registrado "perturbaciones temporales", de esto deduciremos que en los próximos siglos se realizará una "máquina del tiempo" o que los exploradores provenientes de lo que es nuestro futuro se comporten (o se han comportado: ¿se comportarán?) de manera que eviten ejercer su mínima influencia en los acontecimientos. O bien...

Universos paralelos

La tercera hipótesis es la más fantástica y también la más fascinante. Es la que dice que por más cambios que un viajero del tiempo pueda provocar en el pa-

sado, estos no repercutirán nunca en nuestro presente, porque ocurrirán en otra dimensión, prácticamente en otro mundo.

Delante de nosotros se abren a cada momento infinitos caminos: aunqueelijamos y recorramos uno solo no por esto dejan de existir los otros. Este es el nudo de la tercera hipótesis, para la cual el escritor Murray Leinster propone el siguiente ejemplo:

"Imaginemos que, ante un cruce, indeciso sobre la dirección a tomar, tiro al aire la clásica moneda. Cualquiera sea la elección de hecho, en el sendero que recorreré chocaré con determinadas características topográficas, vivire determinadas situaciones. Ni unas ni otras serán idénticas a las que marcan el segundo camino, el que descarté. Y de la misma manera que dos caminos diferentes

Existe un número infinito de universos

me conducirían a dos ciudades diferentes, dos senderos diferentes abiertos sobre el futuro me podrán conducir a dos futuros diferentes uno del otro. Mientras el primero podrá ofrecerme una situación que me lleve al éxito, a la riqueza, el otro me podrá arrojar de manera trivial bajo las ruedas de un autobús condenándome a muerte".

"En esencia, los futuros con los que podemos enfrentarnos son más de uno. Elegimos uno pero el que no es elegido existe de verdad, como los senderos no recorridos son realidad".

Volvamos a Napoleón. Lo que para él era futuro y para nosotros pasado: como existe un número indefinido de futuros posibles, existe un número indefinido de pasados posibles. Y la que nosotros vivimos es la secuencia temporal (es decir la cadena de acontecimientos en el tiempo) en la que Bonaparte fue vencido en Waterloo y murió en el exilio de Santa Elena. Pero en otra él sale victorioso, en una tercera cae en

la batalla, en una cuarta lo guillotinan en 1799, en una quinta muere de pulmonía a los diez años, en una sexta nunca nace, y así hasta el infinito, con una secuencia para cada posible variación.

Resumiendo: existe un número indefinido de Tierras en un número indefinido de dimensiones. El profesor Depoule, pues, en realidad nunca habría realizado un viaje a nuestro pasado, sino a una dimensión X, donde justamente Napoleón vence en Waterloo.

"Existen tantos universos", dice Wells, "como las páginas de un enorme volumen. Y en ese volumen nosotros ocupamos una sola página". Y el escritor norteamericano Frederic Brown agrega: *"Tenemos pues un número infinito de universos y todos los universos concebibles existen."*

Hay, por ejemplo, un universo en el que en este momento se desarrolla esta misma escena, con la única excepción de que tú llevas zapatos marrones en vez de negros. Hay un número infinito de permutaciones de los caracteres variables, por lo cual en un caso tendrás un arañazo en un dedo y en otro uñas rojas; en otro vivirás las aventuras de los héroes de tus novelas preferidas; a bien aún deberás morir". Debemos pues, llegar a la conclusión de que los viajes en el tiempo, si fuera posible, se reducirían a incursiones en otra dimensión, donde nuestro presente podría ser pasado o futuro, una dimensión que para nosotros es inconcebible, pero que tal vez se podría revelar con fenómenos impresionantes e inexplicables.

Los muchachos verdes

Como en las historietas de Brick Bradford y de Mandrake, podrían ser, por ejemplo, viajeros del tiempo los dos niños que en una tarde de agosto de 1887 salieron de una caverna en las cercanías de un pueblito español. "Hablaban un extraño lenguaje incomprendible", escribe John Mackin en la revista norteamericana *Grit*, "sus ropas estaban hechas de una sustancia nunca vista. ¡" su